

必携

もしもの時の
あんしんノート

制作：株式会社ニチリョク
www.nichiryoku.co.jp

非売品

●財布などに入れてご携帯下さい●

あんしんノートの使い方

あんしんノートは、病気や事故で意識不明になった時に備えて、処置の意思〈尊厳死宣言他〉と、身体や連絡先等の情報を記入しておくものです。

年齢の如何を問わず、お財布などに入れていつも携帯してください。あんしんノートで安心な日々を送っていただければ幸いです。

株式会社 ニチリョク

このノートをご覧になった方へ

私の身に緊急の事態が発生した場合には、
8 ページまたは9 ページに記載の緊急連絡先に
連絡をお願い致します。

私の氏名・住所・電話番号

フリガナ

氏名 男・女

住所

自宅電話番号 — —

携帯電話番号 — —

メールアドレス

2

私のからだのこと(1)

血液型 RH + / - A · B · O · AB

生年月日 大・昭・平 年 月 日

アレルギー あり · なし

アレルギー名

3

私のからだのこと(2)

かかりつけ
の 病 院

診 療 科

担 当 医 師

病院所在地

電 話 番 号

4

病 歴

処 方 薬

5

私のからだのこと(3)

かかりつけ
の 病 院

診 療 科

担 当 医 師

病院所在地

電 話 番 号

6

病 歴

処 方 薬

7

私の緊急連絡先(1)

フリガナ		関係
氏名		
住所		
自宅電話番号	—	—
携帯電話番号	—	—

私の緊急連絡先(2)

フリガナ		関係
氏名		
住所		
自宅電話番号	—	—
携帯電話番号	—	—

尊厳死の宣言書(全文) (リビング・ウイル・Living Will)

私は、私の傷病が不治であり、かつ死が迫っていたり、生命維持措置無しでは生存できない状態に陥った場合に備えて、私の家族、縁者ならびに私の医療に携わっている方々に次の要望を宣言いたします。この宣言書は、私の精神が健全な状態にある時に書いたものであります。したがって、私の精神が健全な状態にある時に私自身が破棄するか、または撤回する旨の文書を作成しない限り有効であります。

- ①私の傷病が、現代の医学では不治の状態であり、既に死が迫っていると診断された場合には、ただ単に死期を引き延ばすためだけの延命措置はお断りいたします。
- ②ただしこの場合、私の苦痛を和らげるためには、麻薬な

どの適切な使用により十分な緩和医療を行って下さい。

- ③私が回復不能な遷延性意識障害(持続的植物状態)に陥った時は生命維持措置を取りやめて下さい。

以上、私の宣言による要望を忠実に果たしてくださった方々に深く感謝申し上げますとともに、その方々が私の要望に従ってくださった行為一切の責任は私自身にあることを附記いたします。

平成 年 月 日

フリガナ

氏名 _____ 年 月 日生

住所 _____

臓器提供意思表示カード

《1. 2. 3. いずれかの番号を○で囲んで下さい。》

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。

《1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば×をつけて下さい。》

【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】

〔特記欄：〕

署名年月日(自筆) 年 月 日

本人署名(自筆)

家族署名(自筆)

特記欄への記載について

a) 組織の提供について 1か2に○をした方で、皮膚、心臓弁、血管、骨などの組織も提供してもいい方は、「すべて」あるいは「皮膚」「心臓弁」「血管」「骨」などと記入できます。b) 親族優先の意思について 親族優先提供の意思を表示したい方は、下記をお読みいただいた上で、「親族優先」と記入できます。

■親族への優先提供が行われる場合

以下の3つの要件をすべて満たす必要があります。

ご本人(15歳以上の方)が臓器を提供する意思表示に併せて、親族への優先提供の意思を書面により表示している。

臓器提供の際、親族(配偶者※1、子ども※2、父母※2)が移植希望登録をしている。

医学的な条件(適合条件)を満たしている。

※1 婚姻届を出している方です。事実婚の方は含みません。

※2 実の親子のほか、特別養子縁組による養子及び養父母を含みます。

メモ

メモ

私のエンディング・ノート(遺志ノート)の保管場所

※エンディング・ノート(遺志ノート)は、私の人生の終末に関する事柄について、その時が実際に来たら、どうして欲しいのか、また欲しくないのかについて私の遺志を書き記したものです。

※エンディングノート(遺志ノート)をお持ちでない方は、ニチリョクあんしんノート係までお問い合わせ下さい。

「あんしんノート」は定期的書き換えることをおすすめします。新しいノートをご希望の方は、お名前・住所・電話番号・年齢を下記までご連絡下さい。無料でお送りします。

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-16-11 高田馬場216ビル7F
 株式会社ニチリョク サービス推進本部「あんしんノート」係
 ☎0120-300-100(AM8:00~PM8:00) FAX03-5155-2981
 Mail : info@nichiryoku.co.jp
 ホームページ : www.nichiryoku.co.jp