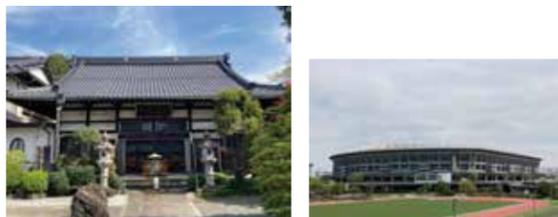


さくら倶楽部

発行部数 50,000 部

シニアライフサポート企業 — 東証スタンダード市場上場
株式会社ニチリョク

vol.12
2024. 夏号



第2回 神奈川・新横浜
歩いてみたいあの街



終活Q & A

◆火葬まで故人と一緒に
いたいのですが……

葬祭 ワンポイント

お葬式にかかる費用



CBCラジオ
「北野誠のズバリ」
「終活まるごとズバリ」
絶賛放送中!

弘兼憲史対談

幸せな人生の終い方

ゲスト: 櫻田 厚
モスフードサービス元会長



さくら
トピックス
SAKURA TOPICS

ニチリョク広場

シルバーファミリーコンサルティング 上場企業の株式会社ニチリョクが提供する 安心パックプラン

シルバーファミリーコンサルティングのニチリョクは
これまで高齢者に寄り添う画期的なサービスを
開発して参りました。『身寄りなき老後』という
大きな不安の時代に対する解答として
私どもは『安心パックプラン』を始めます。



安心パックプラン内容

- 財産管理等委任契約
- 相続財産調査
- 遺言作成・保管・執行
- 安心コール(月1回)
- 見守りサポート
- 生活サポート*
- 老人ホームの紹介
- 任意後見契約
- 尊厳死宣言書作成
- 死亡直後の緊急対応
- 葬儀全般
- 死後事務委任契約

※お買物の付き添いや代行・通院や受診中の見守り・
運動を兼ねた散歩・趣味やお話の相手・夜間のトイレの介助 等。

無料相談
実施中

お気軽に
お電話ください

お問合せ
資料請求

株式会社ニチリョク
終活営業部
三浦 理紗子

お客様相談室〈年中無休 9:00~17:00〉

0120-300-100

さくら倶楽部 2024. 夏号 Vol.12

シニアライフサポート企業 — 東証スタンダード市場上場
株式会社ニチリョク
[本社] 〒103-0028 東京都中央区八重洲1-7-20 八重洲口会館8階

目次

季節の歳時記

6月 水無月	8月 葉月
1日 更衣の日	6日 夏土用明け
5日 芒種	7日 立秋
10日 入梅	11日 山の日
16日 父の日	15日 月遅れ盆
21日 夏至	22日 処暑
30日 夏越の祓	31日 二百十日

7月 文月	9月 長月
1日 半夏生	7日 白露
6日 小暑	9日 重陽の節句
7日 七夕	16日 敬老の日
15日 海の日	17日 中秋の名月
盃盃盆会(お盆)	19日 秋彼岸入り
19日 夏土用入り	22日 秋分の日
22日 大暑	25日 秋彼岸明け



弘兼憲史対談 03

幸せな人生の終い方

ゲスト：櫻田 厚(モスフードサービス元会長)

さくらトピックス 07

- ・遺骨がダイヤモンドに!? メモリアルダイヤモンド
- ・市井紗耶香「スペシャルインタビュー」ニチリョクYouTubeで配信開始!

終活Q&A 08

- ・火葬まで故人と一緒にいたいのですが……

CBCラジオ『北野誠のズバリ』
「終活まるごとズバリ」絶賛放送中! 10

葬祭ワンポイント 12

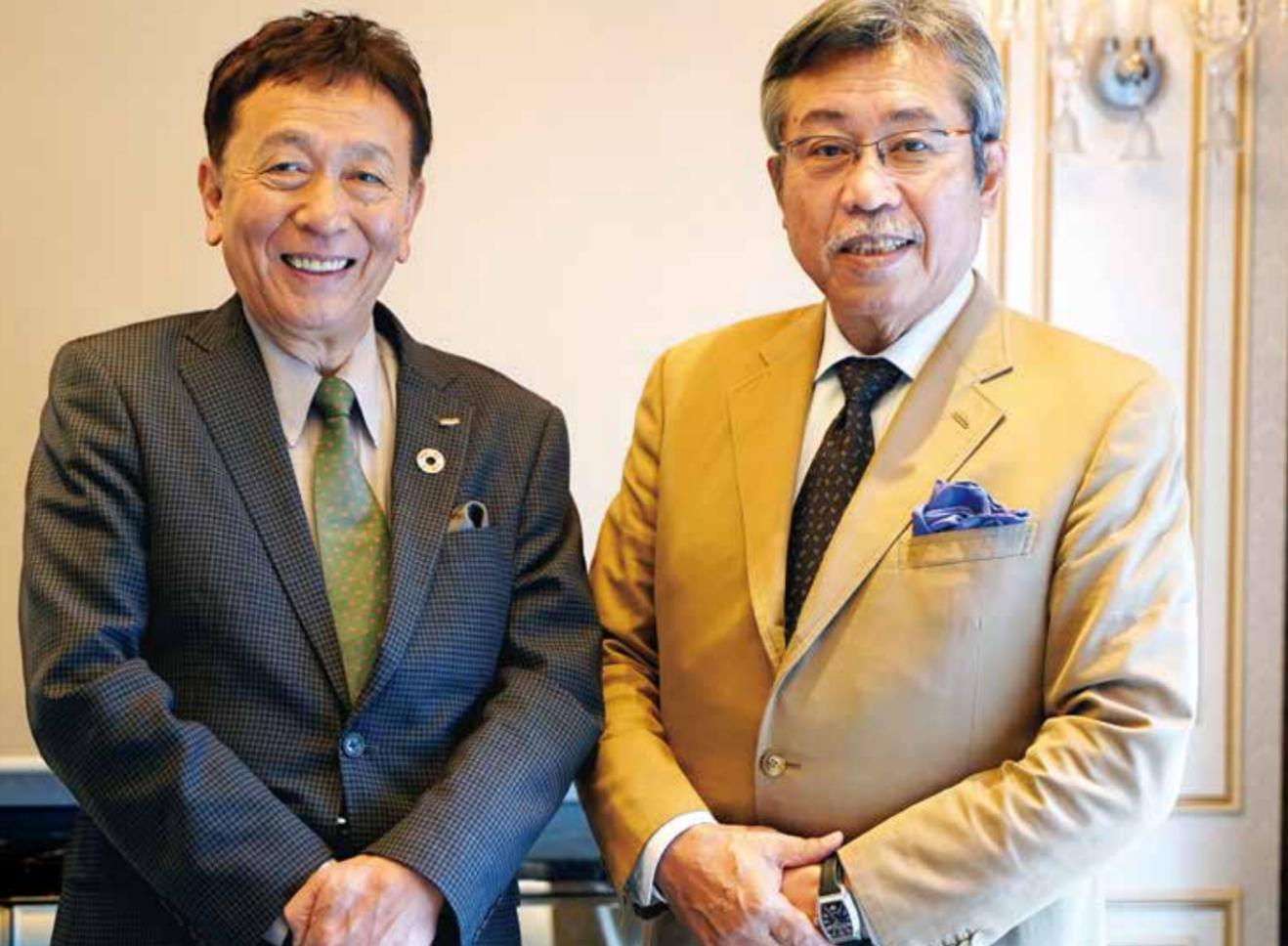
- ・お葬式にかかる費用

歩いてみたい あの街 14

第2回 神奈川・新横浜

ニチリョク広場 18

- ・クロスワードパズルに挑戦! / ゆうゆう川柳塾
- ・2025年ニチリョクカレンダーお申し込みのご案内 / プレゼント当選者発表



弘兼憲史対談

幸せな人生の終い方

2023年に「モスバーガー」を展開する「モスフードサービス」を退職された櫻田厚さん。弘兼憲史さんと櫻田さん、櫻田さんと「ニチリョク」には「不思議なご縁」がありました!

第2回 ゲスト 櫻田 厚 (モスフードサービス元会長)

Atsushi Sakurada

**まったく新しい方たちと
ゼロから付き合いたい——櫻田**

弘兼 モスバーガーの第1号店は成増(東京都板橋区)ですよ。僕はずっと仕事場が成増だったもので、親しみがあるんです。

櫻田 そうでしたか。私もあの店で、ハンバーガーを焼いたことがありますから、もしかすると会っていたかも知れませんが(笑)。そうそう、そういうば、モスのフランチャイズ1号店は名古屋市の「新瑞店」なんです、そう遠くないところにニチリョクさんの「大須陵苑」という納骨堂があります。私はニチリョクさんに「不思議なご縁」を感じていました(笑)。

弘兼 そうですか。それじゃあ、話がスムーズに進みそうです(笑)。

櫻田さんは昨年、社長・会長を25年間務めていたモスフードサービスを退社されました。生活がガラッと変わったでしょうね?

櫻田 変わりましたね。辞めたとき、妻や子供たちに「ほとんど家にいなかったね」と言われたんです。年間250日くらいはいませんでしたから。

発行 株式会社ニチリョク
責任編集 マーケティング本部企画部
細田香奈恵
表紙イラスト 弘兼憲史
編集協力 株式会社 MaK Office
対談撮影 齋藤寛太
デザイン D-SPEX



株式会社ニチリョク
終活営業部 三浦理砂子

お問い合わせ
☎ 0120-300-100
(9:00 ~ 17:00) お客様相談室

シニアライフサポート企業 — 東証スタンダード市場上場
株式会社ニチリョク

〒103-0028
東京都中央区八重洲 1-7-20 八重洲口会館 8階
TEL 03-6454-7143 FAX 03-6271-8918
<https://www.nichiryoku.co.jp/>

弘兼 仕事優先にすると、そうやって
しまいがちですよ。僕も同じような
ものです(笑)。

櫻田 そうでしょう。ですから、まず
は家族との時間を取り戻したいです。
一緒に旅行するのもいいですね。

弘兼 会社のことは、まったく気にな
らないですか？

櫻田 気になりませんね。

弘兼 僕が会長だったら、きっと会社
から完全には離れないですね。権限
はなくていいので、顧問とかアドバイ
ザーのような立場でちょっと経営を見
てみたい。あと「島耕作」じゃないです
けど、社外取締役という形で、外側から
経営形態を見直してみたいという気も
しますね。

櫻田 私の知り合いの経営者の方々
も、ほとんどが退職後に顧問とか相
談役になっています。で、「何をやって
るの？」と聞くと、「何もしてな
い」って言うんですよ(笑)。そうい
うのは、私の個人的な価値観として
あまり好きじゃないんです。ですがか
ら、私はそういうのを一切断ち切っ
て、まったく新しい方たちと、ゼロ
から付き合いたいと思っています。

して驚きました。何しろアクセスがい
いので、1時間もあればお参りできま
すでしょう。「お墓参り」という行為のあ
り方、考え方が変わっていくんだろう
など感じましたね。

弘兼 江戸時代以降、お墓はお寺に
あったんですね。檀家になって、お寺
に墓を建てる。それが檀家にならなく
ても建てられるようになり、お寺とは
関係ない霊園も出てきた。でも、霊園
も大半は遠いところにありました。そ
れをもっとコンパクトにして、さまざ
まな情報を入れ込めるのが都心の納骨
堂です。都心にお墓があれば、二日酔
いの翌日に「昨日は飲みすぎました。す
みません」って親父に謝ることもできる
わけです(笑)。



赤坂一ツ木陵苑を見学した櫻田氏。金田正一氏の墓前で。

お墓って一つだけじゃなくても
いいんじゃないか——弘兼

弘兼 先日、「赤坂一ツ木陵苑」を見学
されたそうですね。

櫻田 はい。金田正一まさいちさんのお墓参り
をしてきました。弱小球団・国鉄スワ
ローズで400勝はすごいです。「数々
の名場面をありがとうございました」と
手を合わせてきました。

弘兼 ご自身のお墓についても、何か
考えていますか？

櫻田 それが一つのテーマなんです。
櫻田家のお墓が高尾山にあるので、自
分で車を運転してお参りに行くんす
が、やっぱり遠いんですよ。

弘兼 それなんです。僕も今、埼玉県
にお墓があるんですけど、そこまで行
くのが大変なもので、なかなか行か
れないんです。

そこで考えたのは、「お墓って、一つだ
けじゃなくてもいいんじゃないか」とい
うこと。別荘のように、都心にもう一
つ「第二セメタリー」を作るのもいいな
と思っていますね。お墓が遠いと、どう
しても足が遠のいてしまうでしょう。

櫻田 なるほど。それも一つの考え方

櫻田 近ければ、すぐに謝れる(笑)。

いくら立派なお墓があっても、誰も行
かなかつたら意味がありませんからね。
やっぱり、そこに行きたい人、「魂のよ
うなものに会いたい人が会えるよう
なセッティングがあれば、それが一番い
いと思いますよ。

弘兼 金田正一まさいちさんのお墓のように、
納骨堂は、故人に誰でも会える、拝める
というのがいいと思います。遠方にあ
るお墓は、親族でない限りなかなか行
けないですよ。

うちのお墓は、僕が会員になっている
ゴルフ場の裏にあるんです。ゴルフ帰
りに寄れると思って山口から移したん
ですが、それがなかなか寄れない。「東
京へ戻ってから、どこに飲みに行こう
かな」ってことばかり考えちゃうもので
(笑)。

そんなこともあって「第二セメタリー」
のようなものを考えてみようと思っ
ているんです。

櫻田 私もとにかく元気なうちに、お
墓を終うか、近場に移動させるかにつ
いて、兄とじっくり話し合っておく必
要があると思っています。でも、具体
的な準備を始めるのは、なかなか難し

かもしれないね。た
だ、私の場合は次男です
から、お墓を移すにして
も、もう一つ作るにして
も、兄の意向を尊重しな
きゃいけないんです。

少し前も兄に「うちのお
墓は遠いね」と言ってみ
たら、「遠いね、でも、
あなたが運転すれば行
けるんだから」と返され
ました(笑)。

弘兼 櫻田さんが運転手なんです
(笑)。その点でも、お墓が都心にあれ
ば、いつでも「ちょっと行ってみよう
か」という感じで行かれますよ。家族
だけでなく、友達や知り合いのお墓に
行ってみようかとも思える。

僕は埼玉、櫻田さんは高尾山だからま
だ近いですが、例えば北海道や九州か
ら東京に出てきている人は、お参りに
行くのがものすごく大変じゃないで
すか。そういう意味でも、お墓は一つ
じゃない時代になっているような気が
しているんです。

櫻田 お墓参りは一日がかりという感
覚を持っていたんですが、赤坂を見学

いですね。

弘兼 櫻田さんは、ご自分の「死」につ
いて考えることはありますか？

櫻田 40代くらいのときは「死んだらど
うなるんだろう?」「死ぬのは怖い」な
んて考えたこともありましたが、50
歳を過ぎてからは死に対するネガティ
ブな思いはなくなりましたね。身体と
いう物体がなくなっても、霊みたいな
ものが残って……みたいには考えませ
んけど。

弘兼 僕も死の瞬間には興味があるん
です。医者「ご臨終です」という言葉
は、自分に聞こえるかとかね。死の直
後、自分の魂が身体から離れていって、
上から自分の死んだ姿を俯瞰で見ると、
それができたら面白いな、ワクワクし
ながら死ねるなって思います(笑)。「い
よいよその瞬間に立ち会えるぞ」みたい
な(笑)。

櫻田 明るいんですね(笑)。

弘兼 明るいんです(笑)。

櫻田 フォーマットに従って資産を記
入していく遺言状のようなものは作り
ましたね。

弘兼 弁護士とか信託銀行などを入



PROFILE

櫻田 厚(さくらだ あつし)

1951(昭和26)年11月25日、東京都生まれ。1972(昭和47)年
に叔父・櫻田慧氏の誘いで「モスバーガー」創業に参画。入
社後は海外事業部長としてアジア進出の礎を築く。1998(平
成10)年に代表取締役社長に就任し、2014(平成26)年か
らは会長職を兼任。2020(令和2)年に代表取締役を退任し、
2023(令和5)年にモスフードサービスを退職した。在職
中に日本フードサービス協会会長、日本ハンバーグ・ハン
バーガー協会会長、日本フランチャイズチェーン協会会長
などを歴任。現在は企業への経営指導や講演を行っている。

れて、毎年一度、更新する遺言状です
ね。去年までは「お前に財産やる」って
言ってたけど、今年は状況が変わって
「やっぱりお前には一銭もやらない」と
かね(笑)。そっやって毎年書き換える
から、もう側の子供たちも「お父さ
んを大切にしなきゃ」って考えるよう
になるんです(笑)。





遺骨がダイヤモンドに!? メモリアルダイヤモンド



最愛の家族やペットを亡くした遺族が、納骨してしまうことに淋しさを感じ、遺骨や遺灰、あるいはその一部を手元に置いておきたいと思う。

いつまでも故人を身近に感じていたい――。

そんな思いに応えるのが、遺骨の一部をヘッドに納めたペンダントやネックレス、指輪といった「手元供養品」。その中でも注目されているのが、火葬後の遺骨に含まれる炭素から合成された「メモリアルダイヤモンド(遺骨ダイヤモンド)」である。

そもそも天然のダイヤモンドは、地下100キロメートル以上という地球の深部で、900度以上の高温と高圧力を受けた炭素原子が、数十億年かけて結晶化したもの。

一方、メモリアルダイヤモンドは、遺骨から炭素だけ

を抽出し、特殊な装置の中で地球内部と同等の高温と高圧をかけて結晶化させていく。つまり工程が同じであるため、硬度やきらめきといった特性は、天然ダイヤモンドに引けを取らないという。

こうして生成されたダイヤモンドは、大切な故人の遺骨だけでできている。遺骨成分100パーセントの"世界に一つだけ"のダイヤなのだ。

株式会社ニチリョクでは、火葬後に担当者が遺骨をお預かりに伺い、メモリアルダイヤモンドを製作。指輪やネックレスなどへのジュエリー加工も提案している。



市井紗耶香「スペシャルインタビュー」ニチリョクYouTubeで配信開始!



ニチリョク YouTube チャンネルでは、小誌「弘兼憲史対談 幸せな人生の終い方」と連動した新企画「ニチリョク スペシャルインタビュー」を配信中です。



インタビューアーは、「モーニング娘。」の元メンバーでタレント・女優の市井紗耶香さん。第1回のゲストは、2024(令和6)年に女優デビュー50周年を迎えた池上季実子さんです。

Vol.01では、池上さんの驚きのデビューのきっかけから思い出深い作品のお話。Vol.02では、結婚・出産・子育てに関する体験談と、知られざる「盗聴事件」について。

Vol.3では、2022(令和4)年に相次いで亡くなられたご両親への想い、そして近年の活動などについて、全3回にわたってたっぷりお届けします。

左上の二次元コードからもアクセスできるので、ぜひともチャンネル登録を! なお、第2回のゲストは、本誌にも登場した櫻田厚さん(モスフードサービス元会長)です。

配信開始にあたり、市井さんからのコメントが届きました。

「このたび、さまざまな分野で活躍されている先輩方のお話をお聞きできることになりました。私もワクワクしています。『幸せな生き方』『幸せな人生の終い方』ってなんだろう? みなさんもぜひご覧になって、考えるきっかけにさせていただければ嬉しく思います」――。



自分のためよりも、人のためにできること——櫻田

弘兼 モスバーガーの企業理念は「人間貢献、社会貢献」ですよ。

櫻田 はい。創業の頃、経営理念は確立されていなかったんですが、創業者は常々、「目の前のお客様を大事にしよう」「地域社会を大事にしよう」「挨拶はとても大事な事だ」など、いろいろなことを言っていました。そういった言葉を体系化して整理したときに、「人間貢献、社会貢献」という言葉が出てきたんです。創業10年目くらいでしたかね。

狙いでやるのではなく、みんなを幸せにするということを狙ってやる。その結果のご褒美が、利益なんだという考え方です。

櫻田 私もそう思います。モスでは毎朝、「朝課」といって、お店の前、向こう三軒両隣の掃き掃除をするんですね。朝通る道に、「ゴミが落ちていなかったら、みんな気持ちいいじゃないですか。そんなことも小さな社会貢献だと思うんです。

弘兼 “自分のためよりも人のため”なのですが、自分の存在が誰かのために役立つってと考えることは、自分にとってすごい幸せなんです。たった一人、例えば配偶者でもいいです。「俺がいることによって、この人は喜んでくれるんだ」って思えること。特に歳をとってくると、それが必要だと思えますね。

櫻田 私は最近、ワンちゃんに対してもそれを感じていますよ(笑)。おっしゃったように、対象は誰でもいいんですよね。家内に対しても、子供に対しても、ご近所に対しても、友達や知り合いに対しても、何か自分にできることが見い出せれば、生きがい、やりがい

につながりますよね。

弘兼 今後の計画や目標などはありますか?

櫻田 具体的な計画のようなものはありませんね。「あと何年くらい生きるかなんて思わないようにして、今日を大事に生きる」ってことが目標かもしれないですね。

弘兼 子供の頃はご飯を食べるとき、好物を最後に残してましたよね。それがいつの間にか逆になっていて、まずはハンバーグを食う(笑)。子供の頃のようにずっと先があるわけじゃないので、とにかく一番好きなものから食べる(笑)。

櫻田 ネガティブな意味での「明日が来ないんじゃないか」ではなくて、歳を重ねるとあとが少ないですから、一日の大切さを感じるようになっていきますね。一時間っていう時間も、すぐ大事ななって思うようになりました。

弘兼 今を大切に、今を楽しんで生きていきたいですね。まずはおいしいハンバーグを食いましょ(笑)。



PROFILE

弘兼憲史(ひろかね けんし)

1947(昭和22)年9月9日、山口県生まれ。早稲田大学卒業後、松下電器産業(現パナソニック)勤務を経て、1974(昭和49)年に『風薫る』で漫画家デビュー。以降、『島耕作』シリーズ、『人間交差点』『ハロー張りネズミ』『加治隆介の議』『黄昏流星群』などを世に送り出す。『人間交差点』で小学館漫画賞、『課長 島耕作』で講談社漫画賞、『黄昏流星群』で文化庁メディア芸術祭マンガ部門優秀賞、日本漫画家協会賞大賞を受賞、2007(平成19)年に紫綬褒章を受章。現在も『社外取締役 島耕作』『黄昏流星群』を連載中。



お墓併設の式場でお葬式があげられることをご存じですか？

ご安置から、通夜、葬儀・告別式、初七日、四十九日法要、納骨、その後の法事まですべてが1カ所で完結

式場では、納骨されているご先祖に見守られながら、貸し切りでお葬式を営むことができます。葬儀の参列者に、お墓をご案内することができます。

「故人」を悼み、「先祖」を偲ぶ
「お墓併設の式場で営むお葬式」は、
お墓の所有者様だけの特典です。
家族葬から会葬者の多い一般葬まで
幅広いご葬儀に対応します。



写真：赤坂一ツ木陵苑

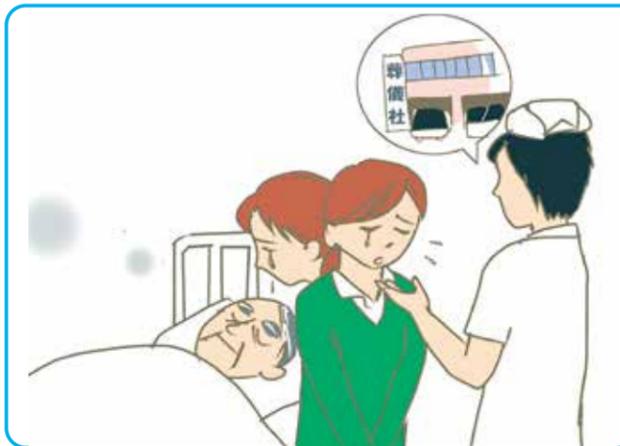


下記の施設・霊園で「ご葬儀」ができます。詳しくは二チリヨクにご相談ください。

お問い合わせ・資料請求  0120-300-100

赤坂一ツ木陵苑 (東京都港区赤坂4-1-10)

- ❖両国陵苑 (東京都墨田区両国2-7-13)
- ❖大須陵苑 (愛知県名古屋市中区大須4-16-16)
- ❖高島平会館 (東京都板橋区新河岸1-9-21)
- ❖横浜三保浄苑 (神奈川県横浜市緑区三保町987-1)
- ❖八千代悠久の郷霊園 (千葉県八千代市米本字青柳台1455-1)
- ❖本郷陵苑 (東京都文京区本郷1-8-18)
- ❖覚王山陵苑 (愛知県名古屋市千種区堀割町2-15)
- ❖横浜聖地霊園 (神奈川県横浜市旭区上白根町194-1)
- ❖浦和霊園 (埼玉県さいたま市緑区大門1928-1)



Q 火葬まで、故人と一緒に
いたいのですが……



皆様の「終活」にまつわる
疑問・質問に二チリヨクの
スタッフが答えます。

A

もしもの時がきたら、お別れまでの時間を故人に寄り添って過ごしたいという思いは、多くの方が抱かれることでしょう。

昔前までのお葬式は、遺族や地域の人々など、故人に縁のある人たちが自宅や菩提寺に集まって執り行うことが一般的でしたが、ライフスタイルの変化によって、お葬式に関することは葬儀社が手引き受け、葬儀会館や地域の集会場などで行うことが多くなっています。

式場でのお葬式の場合、式場ごとに設備やルールに違いがあり、故人に付き添える時間が制限されることがあります。

もとも一般的なお葬式の流れは、亡くなった当日は自宅に安置し、翌日に式場へ搬送して、納棺、通夜式を営む。その翌日、葬儀・告別式を行った後、火葬するといったものです。

近年、特に都市部で問題となっているのは、火葬場の不足によって火葬までの期間が長くなっていること。数日待つことも少なくないため、火葬の予約が取れる日に合わせてお葬式の日程を決め、空いている式場を探すこととなります。つまり、火葬までの安置期間が長くなることが多いのです。

また、住宅事情や近隣への配慮などから自宅安置が難しい場合、遺体を安置施設に預けることとなりますが、安置施設の多くは付き添うことができません。面会時間にも制限があることが多く、まったく面会ができない施設もあります。病院などでお別れしてから通夜までの数日間、故人と会えないという事態になることもあるのです。

そしてもうひとつ。時代の流れとともに、通夜式も変わってきています。

お通夜は、故人と過ごす最後の夜。甲問客を見送った後、遺族で故人を囲み、生前の思い出を語り合ったり、しみじみと故人への思いに浸ったりしながら、夜を徹して付き添ったものです。

その一方で近年は、数時間で行う「半通夜」が主流となり、夜を過ごすことが少なくなっています。灯明や線香の火を二晩中絶やさないようにする「寝ずの番」という慣習も、防犯上の理由から禁止している式場もあります。

そもそも、夜間はクローズとなる式場も多く、「遺族が宿泊できる設備がない」「仮眠所はあっても、安置場所と離れている」といったお悩みをよく耳にします。今回のご相談のように、「火葬まで、できる

だけ故人と一緒に過ごしたい」と思われるのであれば、その対処法を事前に決めておくべきでしょう。

病院で亡くなられた際、病院の霊安室にいられるのは、おおむね2〜3時間、長くても半日程度です。その時間内に安置する場所を決めて搬送業者に依頼し、お葬式の準備を進めなくてはなりません。

「その時」——慌ただしく決めてしまつて、後で後悔しないためにも、故人との時間を大切にするためにも、安置場所について家族で話し合い、決めておくことをお勧めします。

二チリヨクが運営する「ラストル」では、24時間いつでも故人との面会が可能です。お葬式までの数日間、ずっと付き添える個室面会室を貸切することもできます。ぜひご相談ください。

回答者



尾上 正幸
自分史終活用アドバイザー
二チリヨク常務取締役

二チリヨク事前相談・式場見学
フリーダイヤル：0120-300-100
(受付：9時〜17時)

愛知県名古屋市のCBCラジオで放送中の人気番組『北野誠のズバリ』内で、5月6日15時20分より、新コーナー「終活まるごとズバリ」が始まりました。タレントの北野誠さんがメインパーソナリティーを務める『北野誠のズバリ』は、平日の13時から16時まで生放送されている帯ワイド番組。2012(平成

24)年の放送開始以来、北野さんの軽妙なトークとともに、仕事・家庭・健康などにまつわる生活情報や時事ニュースをお届けする「人生バラエティ」として、東海地方の名物番組となっています。「終活まるごとズバリ」では、番組リスナーの方々がより良い終活ライフを送れるよう、



北野誠のズバリ／北野誠のズバリサタデー
月～金曜 13:00～16:00 / 土曜 9:00～11:40
CBCラジオ FM93.7MHz / AM1053kHz

「人生の終わり方」「お墓の選び方」「葬儀の取り組み方」などなど、リスナーの方々が抱える「終活」に関するさまざまな疑問やお悩みに答えていきます。放送時間は、毎月第1・3月曜日の15時20分頃から！北野さんは新コーナー開始にあたり、ニチリヨクが募集代行する名古屋市大須の納骨堂「興安寺 大須陵苑」を見学。その感想とともに、メッセージを届けられました。

まして、嫁さんとも「そろそろお墓探しをせなあかな」なんて話をしてたんです。そんなタイミングでニチリヨクさんから、「大須陵苑」の話をお聞きしました。一般的なお寺さんにある屋外のお墓でも樹木葬でもなく、マンションのような建物の中にあるお墓、納骨堂ですね。でも、実際に見たことはないの、「百聞は一見に如かず」ということで見学に行ってきました。

『北野誠のズバリ』の中で「終活まるごとズバリ」というコーナーがスタートしました。「終活」という言葉は、ここ数年でかなり浸透してきたようですが、実際には知らないことも多いですね。例えば、「お墓」について。僕は今年の1月で65歳になり

どこにあるのかなあ、と思ったら、地下鉄鶴舞線・名城線の上前津駅から歩いて3分、JR鶴舞駅から7分という立地。大須商店街も近いので、こんな繁華街のすぐそばにあるんだと驚きました。そこに、マンションのような高級感のある立派な建物がド



▲御影石、石様タイルで外壁を仕上げた大須陵苑。

※放送エリア外での聴取方法(有料)※

CBCラジオの放送エリア(愛知・岐阜・三重県)外の地域で『北野誠のズバリ』をお聴きいただくには、お手持ちのスマートフォンまたはパソコンに、無料アプリ「radiko(ラジオ)」をダウンロード。有料プラン「ラジオプレミアム」にご登録いただくと、エリアフリー機能にて日本全国どこでもCBCラジオを聴くことができます。

ンと建ってる。その建物の中に、由緒ある浄土真宗の「興安寺」というお寺さんがあって、納骨堂があるわけです。礼拝堂に行くと参拝カードをパッと当てると、さっと扉が開くんです。見ると、黒御影石の墓石の前に焼香台、両脇に生花が飾られたお墓が出てくる。その奥に骨壺があるんですね。その一式が、まるでタワー式の駐車場のようスッと現れる。骨壺には6体の遺骨が納められるそうです。

一般的なお墓や霊園って、だいたい遠いところにありますよね。それがこんな街中にある。て、お線香も生花も持っていないでもお墓参りができる。それだまた、年間の維持費も含めた料金も安い。明朗会計もありがたいと思えました。便利なもんやなあ。マンション墓ってこんななんやとビックリしましたね。新コーナー「終活まるごとズバリ」では、お墓のこと、お葬式のこと、遺言のことなど、「終活」にまつわるあらゆる悩みや疑問を取り上げて説明してもらい、僕もリスナーのみなさんと一緒に納得し、共感したいと思っています。ぜひ、お聴きください。



▲礼拝堂内に設置されたカードリーダーに参拝カードをかざすとお参りができます。



▲水鉢・生花・お香が完備された墓石。

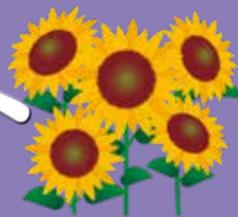
国内最大・最高級の室内のお墓
興安寺 大須陵苑

大須陵苑の魅力

- ★リーズナブルな料金設定
お墓一式82万円から!
(別途、年間維持会費が必要です)
- ★オールインワンの供養の館
葬儀・法事・会食が一カ所で行えます
- ★無縁になっても安心の永代供養
承継者がいなくてもご遺骨を合祀し、ご供養します
- ★6体までの遺骨収蔵が可能
厨子に6体(4寸壺)までの収蔵が可能です
- ★宗旨・宗派は問いません
宗旨・宗派を問わず、お墓をお求めいただけます
- ★交通アクセスが抜群
地下鉄「上前津駅」から徒歩3分の好立地
- ★手ぶらでお墓参り
生花・お香は備えられています
- ★浄土真宗「興安寺」が管理
由緒ある興安寺が責任をもって管理します



❖興安寺 大須陵苑
○所在地：愛知県名古屋市中区大須4-16-16
○お問い合わせ：☎ 0120-000-071
○アクセス
・地下鉄名城線・鶴舞線「上前津駅」出口2より徒歩3分
・地下鉄鶴舞線「鶴舞駅」出口1より徒歩6分
・JR「鶴舞駅」公園口より徒歩7分



葬祭ワンポイント

今さら聞けない

今号では、お葬式にかかる費用について取りあげます。お葬式は「お金がかかる」というイメージをお持ちの方が多く、その費用を家族に払わせたくない、事前に自分で用意しておきたい—というお話をよくお聞きします。そのためにも、葬儀費用の内訳はどうなっているのか、葬儀費用を用意しておくためにはどのような方法があるのかをみていきましょう。

互助会を利用する

冠婚葬祭互助会は、毎月決まった掛け金を前払い金として支払うことで、冠婚葬祭に関するサービスを受けられるという会員制の組織です。葬儀の費用を互助会に、毎月積み立てていくという方法です。ただし、葬儀は互助会に依頼することが必要で、払い込んだ金額だけで葬儀費用をまかなうことができない場合、不足分は支払いが発生します。

また、葬儀をほかの業者に依頼したり、途中で解約した場合、解約手数料が差し引かれるため、積み立て金の金額は戻りません。

死亡保険に加入する

葬儀費用に特化した生命保険などを利用する方法です。葬儀費用に備えるための「葬儀保険」は、各社からさまざまな商品が出ており、高齢の方でも加入しやすい仕組みになって



日本消費者協会が実施した「葬儀についてのアンケート調査(2017年)によると、葬儀にかかった費用の合計平均額は、**195万7000円**でした。ではその内訳をみていきましょう(葬儀費用の合計額と以下3項目の合計額は異なります)。

葬儀一式……121万4000円
式場の利用料をはじめ、祭壇、葬儀用具、棺、霊柩車(寝台車)など、葬儀自体を執り行ううえでかかる費用です。葬儀社のパンフレットなどで目にする「〇〇プラン」は、この費用のセット料金です。

飲食接待費……30万6000円
お通夜での「通夜ぶるまい」、葬儀・告別式後に提供する「精進落し」、会葬返礼品、香典返しなどにかかる費用です。これは、実際の参列者の人数によって大きく変わります。

祭祀関係費……47万3000円
仏式でのお布施、キリスト教式での献金・御礼、神式での祭祀料(奉納金)、及び、お車代、御膳料など、宗教者へのお礼です。地域や寺院などの格によって、かなりの開きがあります。

ただし実際には、お葬式は「形式・規模」「風習」「地域」によっても大きく異なる

います。

「葬儀費用充当サービス」が付いた死亡保険では、万一の際、保険会社が葬儀社に直接、葬儀費用が速やかに支払われますので、遺族が一時立て替えるといった心配がありません。



一般的な生命保険のほか、近年は「少額短期生命保険」も注目されています。死亡時の保険金が300万円以内の「少額」、保険期間1年以内の「短期」、解約払戻金がない(掛け捨て)商品で、月々の保険料が安いというメリットがあります。

また、生命保険は相続税対策にも有効です。詳しくはニトリヨクにご相談ください。

葬儀信託を利用する

葬儀信託を扱っている葬儀社と信託契約を結び、葬儀費用を預ける方法です。事前に葬儀内容を決めたうえで、

るため、あくまでも参考までと考えてください。

それでは、実際にあなたの住む地域で、あなた好みの葬儀を執り行った場合、どのくらいの費用がかかるのでしょうか。かつて、葬儀は親族と地域社会が担っていました。しかし現在は、100パーセントと言っていいくらい葬儀社に任せるようになっていきます。そのため、葬儀社選びが極めて重要です。

昨今はインターネットの普及で手軽に価格の比較ができる時代になりました。例えばテレビが欲しいとき、同じ製品の価格を比べることはたやすいですね。しかし、葬儀のセットプランは、葬儀社によって含まれるサービスの中身もメニューの組み立て方も、その品質もそれぞれで、単純にセットプランの価格だけで比較することはできません。

いくつかの葬儀社に問い合わせ、できれば実際に足を運んで話を聞くことで相場を知り、自分自身が納得できるプランを比較・検討してください。相談や見積もりは、多くの葬儀社が無料にしています。どんどん利用しましょう。

では次に、自分の葬儀費用をあらかじめ準備しておく方法を紹介しましょう。

必要な金額を預けるため、喪主の経済的・精神的な負担を軽減できます。葬儀信託に預けたお金は、「信託法」という法律によって保全されており、仮に葬儀社・信託会社が倒産したとしても、消滅することはありません(利息は付きません)。

- ❶ 希望する葬儀内容で見積もりします。
- ❷ 内容に納得したら、司法書士立ち合いのもと、「葬儀請負予約契約」「信託契約」を結びます。このとき、葬儀を執り行う喪主になる予定の人を連絡人として指定しておきます。配偶者、子供などの家族・親戚がいない場合は、友人・知人、弁護士などでも可能です。
- ❸ 指定の銀行口座に葬儀費用と信託手数料を振り込みます。
- ❹ 契約者が逝去されたら、指定されている連絡人が葬儀社に連絡します。
- ❺ 葬儀社が契約内容に沿って葬儀を執り行います。このとき、司法書士が契約通りに施行されているかを確認します。
- ❻ 葬儀終了後、葬儀社から信託会社に請求書を送付します。
- ❼ 信託会社から葬儀社へ直接支払われます。

専用口座を設ける

葬儀費用専用の銀行口座を開設し、キャッシュカードと暗証番号を身近な家族に託す、またはエンディングノートに保管場所を記載しておく方法です。ただし、故人名義の銀行口座にあるお金は、金融機関が亡くなった事実を知った際に凍結され、引き出すためには手続きが必要となります。死亡届を出す前に、引き出しましょう。



現金で用意は……

現金で用意しておく、いわゆる「タンス貯金」をされる方がいますが、葬儀費用は少なくとも数万円は必要です。自宅に大金を置いておくのは賢明とは言えないでしょう。



ニトリヨクの葬儀信託は、契約者(ご本人)の申し出に限り、葬儀プランの変更がいつでもできます。プランの見直しで差額が生じた場合、速やかに返金します。途中解約の際、解約手数料はかからず、全額返金します。



なお、葬儀信託のサービス内容は各社で違います。特に解約時に解約金がかかることもありますので、必ず契約前に確認が必要です。いずれにしても、大切なものは残された家族にわかるようにしておくことです。せっかく事前準備・対策していても、葬儀の終わった後に見つかった(わかった)のでは意味がありませんし、かえってトラブルのもとになってしまいます。できれば、準備の段階から家族で話し合っておきたいものです。

ニトリヨク葬儀信託・保険のご相談は
フリーダイヤル: 0120-3000-1000
(受付: 9時~17時)

③新横浜公園

水と緑に囲まれた
市内最大の運動公園

東京ドーム10個分以上の面積を持つ敷地内に、日本最大規模の観客収容能力を持つ「日産スタジアム」をはじめとする各種競技場、プール、テニスコート、バスケットボールコート、スケボー広場、ドッグランなどの設備が揃う。自然豊かな園内の景色を堪能できるランニングコースも整備されている。



住 港北区小机町 3300 時 24 時間営業 ※施設によって異なる

②新横浜ラーメン博物館

“ラー博”の愛称で親しまれる
フードテーマパークの先駆け

世界初! ラーメンのフードミュージアム。1958(昭和33)年のレトロな街並みを再現した館内に全国の有名ラーメン店が軒を並べ、駄菓子屋、喫茶&スナック、ミュージアムショップなどを併設。予約制でラーメン作りも体験できる。



住 港北区新横浜2-14-21 時 11:00 ~ 21:00 (休) 10:30 ~ 21:00 休 12月31日、1月1日

①新横浜プリンスホテル

地上42階建て
新横浜のシンボルタワー

円柱型の超高層ビルとしては日本一の高さを誇り、建物の中央部が全層吹き抜け構造になっている。最上階のバー「トップオブヨコハマ」から、地上150mの絶景を楽しみたい。併設の「プリンスペ」は、ファッション、レストラン、スーパーなどが並ぶショッピングプラザ。



住 港北区新横浜 3-4

歩いてみたい あの街

新 横 浜

第2回

新横浜は、新幹線をはじめ5路線が乗り入れる“横浜の玄関口”。充実したスポーツ&エンタメ施設と、豊かな自然が共存する街です。

夢の「スタジアムツアー」

「日産スタジアム」は、2002(平成14)年のサッカーW杯をはじめ、3度の世界大会の決勝戦が行われた“ファイナルスタジアム”である。同スタジアムが開催するガイド付きツアー「Yokohama Final Stadium×3 STADIUM TOURS」では、2002年に優勝したサッカーブラジル代表選手のサインが残るロッカールームやアップルーム、展示ホールなどが見学可能。実際に選手が使用する階段からピッチへ上られるなど、出場選手になった気分で“夢の舞台”を体験できる。

(開催日) 未定 ※HPにて発表
(料金) 大人1000円、中学生以下500円 ※未就学児は無料
(所要時間) 60分
写真提供: (公財)横浜市スポーツ協会



イラストレーション||飯田裕子

“バクの川”を散歩

東京都町田市を源流に、神奈川県川崎市の一部、横浜市北部を流れ、東京湾に注ぐ一級河川「鶴見川」。その流域が動物の「バク」に似ていることから“バクの川”とも呼ばれている。そんなバクの左足のあたりを流れる川沿いの街が「新横浜」である。

新横浜駅北口から宮内新横浜線を5分ほど進み、「鳥山大橋」を渡る手前で右折し、鳥山川沿いの土手をしばらく歩くと、鶴見川に合流する。そこから北東の東急新横浜線新綱島駅付近に至る約3kmの遊歩道は、開放的な広い空と長閑な自然風景が楽しめるお勧めの散歩コースである。



⑦ラステル新横浜

安置・面会施設を完備
家族葬を中心とした斎場

地上9階、地下1階の館内に大ホール、家族葬式場、仏壇ギャラリーなどを備えた総合葬儀式場。面会室は家族・友人が24時間いつでも利用可能となっている。



住 港北区新横浜 2-15-19 時 24 時間営業

⑥日産ウォーターパーク

温水を利用した
22種類のプール施設

「日産スタジアム」に併設された屋内温水プール。パーク内は流水プールや幼児用プールなどの「アクアゾーン」と、多彩なジャグジーなどで構成された「バーデゾーン」に分かれ、季節を問わず、老若男女誰でも楽しめる。



住 港北区小机町3302-5 時 9:00 ~ 21:00 (日・祝) 9:00 ~ 17:00 休 毎月第3火曜日

⑤KOSÉ新横浜スケートセンター

オールシーズン楽しめる
屋内型スケートリンク

一般滑走営業の他、スケート教室、アイスショー、アイスホッケーの試合などが行われる。8月末にはトリノ五輪金メダリストの荒川静香プロデュースによる「フレンズオンアイス2024」を開催予定。



住 港北区新横浜2-11 時 10:00 ~ 18:00

④正覚院

安土桃山時代から続く
曹洞宗の古刹

十一面観世音菩薩(写真)を本尊とする寺院。「横浜七福神」のひとつである大黒天が祀られており、毎年お正月の時期に開帳される。境内には六地藏、水子・子育て地藏尊、羅漢も安置されている。



住 港北区大豆戸町1160 時 9:00 ~ 17:00

01 24時間利用可能な 安置・面会室

LASTEL ご安置後はご家族以外のご友人も、24時間いつでも故人様とご面会いただけます。



02 貸し切りの個室面会室

LASTEL ご安置からご出棺まで、お身内だけで心置きなく過ごせる貸し切りの個室面会室をご用意しています。



03 「リビング家族葬」とは

LASTEL リビング、キッチン、浴室などを備えた「ファミリールーム」を使用した家族葬です。まるでご自宅にいるような寛いだ気持ちで、故人様との最後の時間を過ごすことができます。



安置・面会室と式場を備えた葬儀会館 ラステル新横浜

シニアライフサポート企業 — 東証スタンダード市場上場
株式会社ニチリョク JPX STANDARD TOKYO

お問合せ資料請求 (株)ニチリョク お客様相談室 9:00~17:00(年中無休)
0120-300-100



ご安置からご葬儀まで利用できる“供養の館” ラステル新横浜



JR 新横浜駅から徒歩 5分
安置・面会室が 24 時間利用可能
家族葬をはじめ多彩な葬儀プランをご用意

心ゆくまで故人様と寄り添える
ここは人生の「ラスト・ホテル」



株式会社ニチリョク
終活事業部
三浦理砂子

さくら倶楽部・あおい倶楽部 会員限定

2025年ニチリョクカレンダー お申し込みのご案内



2025年ニチリョクカレンダーを
お申し込みいただいた会員様全員に進呈いたします。
みなさまからのお申し込みをお待ちしております。

カレンダーお申し込みは……
0120-300-100



二次元コードからもお申し込みいただけます。

▲2024年ニチリョクカレンダー
2005年ニチリョクカレンダーの形式は従来と異なる
可能性がございます。

- *さくら倶楽部・あおい倶楽部会員様限定とさせていただきます。
- *会員お一人様につき1部とさせていただきます。
- *非会員でカレンダーご希望の方には、ご入会をお願いしています。

2025年カレンダーの発送は
2024年12月末頃を予定しております。

株式会社ニチリョク マーケティング本部 さくら倶楽部・あおい倶楽部 事務局

★アンケートにお答えください!★

下記アンケートにお答えください。お答えいただいたお客様の中から抽選で5名様に
ギフトカード500円をプレゼントいたします。*前回ご回答いただいた方はご応募できません。

- ご自分に「もし万が一」があった時のために、具体的な対策をしていますか？
- もし、認知症になってしまったら、その後のこと(金銭や不動産などの管理や使い方)を誰かにお願いしていますか？
- 2でお願いしている方がいると答えた方は、きちんとそれを公正証書などにしていますか？
- 将来、“おひとり様”になった時の不安はありますか？



応募方法 宛名台紙の応募ハガキにアンケートの答えと必要事項を記入してお送りください。右側の二次元コードからもアクセスできます。応募締切：2024年7月20日(土)まで。

春号プレゼント当選者発表

5名様
ギフトカード
500円

GIFT CARD

寺本まどか様(横浜市)
小田 訓男様(流山市)
末武小弥太様(さいたま市)
西尾ふで子様(柏江市)
武藤 誠様(横須賀市)

10名様
大石吾朗さん
サイン色紙



岩城好江様(和光市)
丸島正子様(葛飾区)
渡邊和博様(佐倉市)
山田貫一様(名古屋市)
井畔紘一様(横浜市)
沖山美恵子様(習志野市)
瀬戸典夫様(白岡市)
小林 誠様(横浜市)
三浦賢二様(中央区)
八木橋昭子様(取手市)

10名様
クロスワードパズル正解当選者
ギフトカード 1000円

児島尚美様(横浜市) 東條正美様(印西市)
星野良明様(江戸川区) 小池栄治様(横浜市)
金子武正様(横浜市) 森野稟鳳様(福岡市)
鈴木ゆみ様(文京区) 猪俣静子様(府中市)
五十嵐高明様(久喜市) 寺嶋洋平様(習志野市)

解 答

1	ム	ラ	サ	キ	ト	チ	ギ
7	サ	ツ	ロ	ハ	ヤ	ネ	
11	シ	カ	ゴ	チ	ヤ	ン	ス
15	サ	サ	カ	マ	ボ	コ	
17	エ	ン	ク	キ	ナ	シ	
23	ク	サ	カ	ン	ム	リ	ウ
26	ス	キ	マ	ロ	一	ス	ト

ハ A
ナ B
マ C
ツ D
リ E

次号

さくら倶楽部
vol.13 2024.秋号 は、
2024年9月中旬
発行予定です。

クロスワードパズルに挑戦!

正解者の中から抽選でギフトカード1000円を10名様にプレゼント

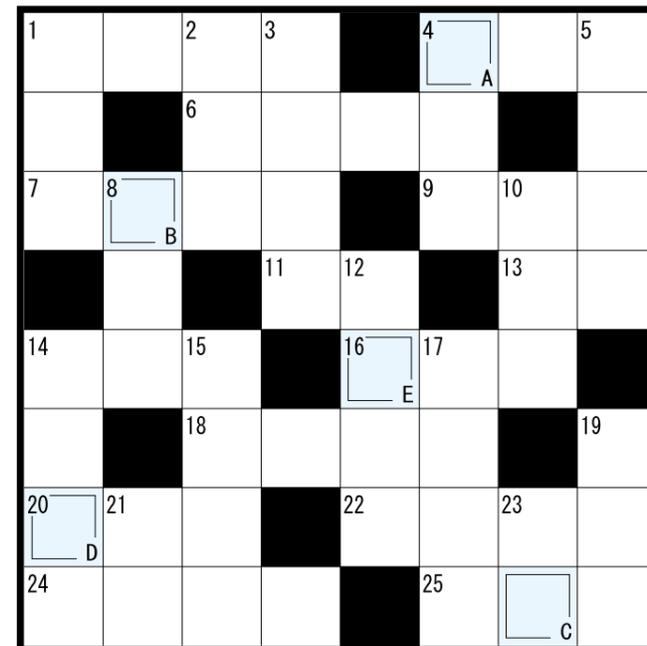
問題 クロスワードを解いて、A～Eに入る文字を並べてできる言葉は何でしょう?

タテのカギ

- 夏祭りや花火大会に着て行きたい
- 野球のピンチヒッター
- 変えること。イメージ〇〇〇〇
- ゲームやスポーツの得点
- お盆に親戚〇〇〇〇が集まる
- 〇〇〇の不養生
- 7月中旬に〇〇〇を迎えるラベンダー畑
- 水で戻して使う〇〇〇〇大根
- 漢字で「向日葵」と書く花
- 北海道にある世界自然遺産
- 客を乗せていないタクシーの表示
- 運動の後はクール〇〇〇が大切
- 2つの道が十字に交差している所
- 鴨川の納涼〇〇は京都の夏の風物詩

ヨコのカギ

- 夏の午後、一時的に激しく降る雨
- 金魚〇〇〇で出目金をゲット!
- 飼われているニャンコ
- 弘兼憲史〇〇〇幸せな人生の終い方
- 窓にあって、風は通すが虫は通さないもの
- 四字熟語「〇〇尚早」
- ことわざ「〇〇に入っては〇〇に従え」
- 中華、トマト、ためき
- 飛行機で行くのは空路、新幹線で行くのは?
- 室内を涼しくするエアコンの機能
- Wで表す消費電力の単位
- ハンカチにイニシャルを〇〇〇〇する
- 安保理の非常任〇〇〇〇である日本
- 昔は葉を煎じるものでした



ヒント：夏休みのビーチで

答え A B C D E

応募方法 宛名台紙の応募ハガキに「答え」をお書きの上、氏名などを記入してお送りください。二次元コードからも応募できます。応募締切：2024年7月20日(土)まで。

ゆうゆう川柳塾

今回のお題「夢」。多数のご応募、ありがとうございました。

課題の「夢」は来年の歌会始めのお題です。みなさん、どんな夢を見ますか?

特選 商品券 3000円

夢の中危機一髪で目が覚める
岡田勝彦様

あるある感の怖い句。寝汗をかいているのかな。
津田朋基様

年経ても 見果てぬ夢は 山むこう
赤沼満起子様

秀句 商品券 2000円

山の向こうに「幸い」住むと人の言っ。
横澤誠一様

おかしな世 せめて夢だけ まともなれ
佐藤陽子様

花筏 愛でた桜の 夢のあと
津田朋基様

観戦の 夢が広がる 大リーグ
津田朋基様

誰しもが 悪夢と願う 能登半島
傳野龍太郎様

早くも半年、平常な生活を願う。
傳野龍太郎様

老いてまだ 夢は見るもの 叶うもの
河本真之介様

亡き夫 私の夢は 再婚よ
河瀬邦子様

嬉しい妻の独白。ご主人幸せですね。
河瀬邦子様

グローブで 大谷夢の 種を蒔き
杉山宗武様

グローブで野球の夢が広がる。
杉山宗武様

宝くじ いつか当たると 夢みてる
奥田リカ様

継続には資金が必要ですね。
奥田リカ様

選句・寸評 佐竹明吟

次のお題は「水」です。

応募方法 宛名台紙の応募ハガキに「川柳」をお書きの上、氏名などを記入してお送りください。応募締切：2024年7月20日(土)まで。