ニチリョクとご縁を結んでいただいた皆様へお届けするコミュニケーション誌

私の終活

俳優 金田賢一さん 後編

特集

全国のパワースポット巡り

ニチリョクの終活本

シニアライフサポート企業 ── 東京証券取引所スタンダード市場上場
株式会社ニチリョク
発行部数 45,000部

（旧愛彩花倶楽部）
さくら倶楽部 vol.5
2022.秋

社長新任のご挨拶

株式会社ニチリョク
代表取締役社長
杉本 卓士

ニチリョク会報ご愛読の皆様、はじめまして。私はこの度、株式会社ニチリョクの社長に就任しました杉本卓士と申します。

超高齢社会を迎え、誰もが人生100年を考える時代となりました。かつてより長くなった人生を可能な限り充実し納得できるものにしたい、という願いは誰しも抱くものです。しかし、高齢化による心身の変調をはじめ、家族観や社会の変化により、現代のシニア世代は、これまでにはなかった様々な問題に直面するようになってきました。

これからニチリョクは、従来提供してまいりましたお墓・葬儀・仏壇に加え、皆様の不安や悩みを解決するさまざまなシルバーライフサポートを提供してまいります。 その第一弾として、お墓や葬儀でニチリョクとご縁をいただいた方に最適な保険をご紹介するサービスが、この秋から始まります。この会報の裏表紙にご案内がございますので、併せてご覧ください。

第二の創業期を掲げて二年。決意も新たに、ライフコンサルティングからお墓、葬祭まで一貫して付加価値の高いサービスを提供できるよう、全社一丸となって取り組んでまいります。 皆様の生活に安心を届けられるニチリョクとなれるよう、邁進してまいりますので、これからもご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

Vol.5
2022. 秋

さくら倶楽部

お墓・葬儀・終活 ── ニチリョクとご縁を結んでいただいた皆様へお届けするコミュニケーション誌

01 社長新任のご挨拶 代表取締役社長 杉本卓士
02 特集
ニチリョクの終活本「幸せな人生のしまい方」
04 「もし赤坂一ツ木陵苑が
わが家のお墓になったら?」がイメージできる
赤坂一ツ木陵苑の絵本ができました!
05 心を伝えるオリジナル会葬礼状
06 私の終活 俳優 金田賢一さん 後編
08 ニチリョク×J:テレ
終活特別番組
09 操作が簡単な電気圧力鍋「やわらかさん」で作る
秋のお料理レシピ紹介
10 全国のパワースポット巡り
神田明神(神田神社)
12 広告 無臭化ニンニク栄養補助食品 ミリオンパワー®
14 ニチリョク広場
ワンちゃんと行く!当倶楽部会員様限定バスツアー開催募集

今回の表紙
ニチリョクアドバイザー・俳優 金田 賢一さん

さくら倶楽部会員の皆様へ
**「父母、そして自分の終の棲家が
威徳寺赤坂一ツ木陵苑で安心しています」**

10月に介護をテーマにした舞台公演、11月に赤坂不動尊さんで朗読会イベントを開催します。ぜひとも、会場までお越しください。また、詳しい情報は、同梱のチラシをご覧ください。 衣装提供:YBC横浜ベイブリッジクラブ

次号「さくら倶楽部」は
令和4年12月上旬予定です

発 行 株式会社ニチリョク
編集責任 マーケティング本部企画部
細田香奈恵
企画編集制作 イーアイジェイ株式会社

お問合せ
0120-300-100
(9:00-17:00)お客様相談室

シニアライフサポート企業 ── 東京証券取引所スタンダード市場上場
株式会社ニチリョク
〒103-0028 東京都中央区八重洲1-7-20 八重洲口会館8階
TEL 03-6454-7143 FAX 03-6271-8918 https://www.nichiryoku.co.jp/

特集

送られる側・送る側が読む終活の本

幸せな人生のしまい方

シルバー世代が取り組むことの多い「終活」。本人も家族も納得のいく、生前準備のコツから葬儀・お墓、死後の事務や相続対策までを網羅した本が、8月29日に刊行されました。それが『送られる側・送る側が読む終活の本　幸せな人生のしまい方』です。

終活・葬儀・お墓のプロであるニチリョクが著した究極の終活本を、ぜひみなさまにご一読いただきたく、ここに概要をご紹介いたします。

『送られる側・送る側が読む終活の本
幸せな人生のしまい方』

編集・著作：(株)ニチリョク
発行：(株)主婦の友社
価格：本体1600円(定価1760円)

コロナ禍で気づいた供養したい家族の気持ち

「終活」という言葉は2009年に誕生しましたが、最近は「残してゆく家族に迷惑をかけたくない」という本人の意向がクローズアップされ、経済的な不安を煽られて葬儀やお墓も安くてシンプルなものがいいという風潮が強くなっています。

けれど、供養は遺族が亡くなった家族を悼み、自分たちの心の痛みを癒す大切な営みであり、昔から、そしてこれから先も家族をつなぐものに変わりありません。例えば「親父に遺骨を海にまいてくれと言われたけど、できない」といったご遺族の声も耳にします。

また昨今のコロナ禍で、たくさんのご家族が通常の葬儀をすることができない苦悩を表されています。コロナ禍で気づいた供養したい家族の気持ちを、ぜひ知っていただきたいと思います。

家族で話しながら自由で楽しい終活を

私たちは、「終活」を人生の終わりを考える「人生のしまい方」とは捉えていません。自らの生き様や思いを家族に伝え、それによって家族が前向きに生きるための力を得るようなものだと考えています。

だからこそもっと自由に楽しく家族とコミュニケーションを図りながら、自分が楽しかったことや頑張ったことなど、自分の生き様、この先10年後の夢や目標など自分の思いを次世代に伝えていただきたいのです。そのためのエンディングノートの活用方法も、本書に具体的に書かれています。きっとご家族も「ああ、親父らしいなあ」などとしみじみ嬉しく感じられるはずです。

「ニチリョクは2021年を『第二創業期』と位置づけ、シルバーライフサポートを大きなメニューに掲げました。供養や葬儀のみならず、すべてのご家族が幸せになれる方法を一緒に考えたいという企業姿勢が、この本から少しでも見えればありがたいなと思います」と執筆者のひとり尾上正幸常務取締役は言います。

命に終わりがあっても、家族に終わりはありません。家族全員が幸せになるニチリョクならではの終活本を、ひとりでも多くのみなさまにご覧いただけるよう心から願っております。

この本をさくら倶楽部・あおい倶楽部の会員様に限り、応募者全員にプレゼントいたします。

【応募方法】
こちらのQRコード(E-mail限定受付)からご応募ください。
ご住所・お名前・メールアドレス・会員番号をご記入の上、お申し込みください。

【応募締切】
令和4年10月31日(月)必着

なお、多数のお申し込みを想定しておりますため、回線の都合上、お電話でのお問い合わせは、お受けいたしかねますので予めご了承ください。

「もし赤坂一ツ木陵苑がわが家のお墓になったら?」がイメージできる

赤坂一ツ木陵苑の絵本ができました!

『つながる かぞくの ものがたり~はじめようわたしたちの ものがたり』は、このたび赤坂一ツ木陵苑が制作した大人の絵本です。

ページを開くと、やさしいパステル調のイラストが描かれており、眺めているだけでも心が和みます。

お話は、実際に赤坂一ツ木陵苑をお求めになったお客様のさまざまなストーリーを集めたもの。赤坂一ツ木陵苑への思いや、実際にお墓参りに行くようになって感じられていること、購入されてから思うことなど、お参りをされる方の立場から赤坂一ツ木陵苑の魅力を語っていただきました。

みなさんのストーリーをご覧いただければ、ご自身が購入されたらどんな未来が待っているのか、ご想像いただけるのではないでしょうか。

「納骨堂という室内のお墓をご購入いただいた後も、ご家族みな様の未来を考えた運営管理を行っております。

ぜひこの素敵な絵本をお手にとってご覧ください」(細田香奈恵執行役員・マーケティング本部企画部部長)

なお、この絵本は、赤坂一ツ木陵苑をご購入いただいた方、資料請求いただいた方にお送りしております。

絵本を抽選で20名様にプレゼントいたします。

応募方法:はがき、または、こちらのQRコードからご応募ください。
応募締切:令和4年10月10日(月・祝)必着
なお、発送をもって発表に代えさせていただきます。

心を伝える オリジナル会葬礼状

葬儀や弔問にいらした方々に、心からの感謝の意を伝え、
亡き故人の思い出や人柄を伝える心温まる手紙をつくりませんか。

「頑張って私たち兄弟を育ててくれて、お母さん、ありがとう」「お世話になった皆様へ、お礼も言えず旅立つ父に代わり深謝申し上げます」…これまで作成したオリジナル会葬礼状の一部です。

ご家族が亡くなられた後、ご遺族は悲しみにくれるなか、葬儀の準備を進めなければなりません。それゆえ、弔いに訪れた皆様に、うまく感謝の気持ちを伝えられないこともあるかと思います。会葬者にきちんと御礼を伝えるとともに、故人様の思い出や人柄を偲ぶ唯一無二の手紙が、オリジナル会葬礼状です。

きっと皆様には、紋切り型の会葬礼状にはない温かみを感じていただけるでしょう。また、告別式のご挨拶としてもご活用いただけます。葬儀スタッフも拝見しますので、より故人様らしい葬儀を執り行うことにもつながります。

ニチリョクにお申込みいただければ、専門スタッフがご遺族にお電話し、故人様のお人柄、お仕事やご趣味、印象に残っている姿といったお話を10分程度伺い、それを元に作成いたします。短い時間ですが、ご遺族の悲しみに寄り添ってお話を伺うことで、気持ちを癒すグリーフ・ケアにもなるかと存じます。詳しくはお問い合わせください。

会葬礼状のお問い合わせ・ご注文は、ニチリョクお客様相談室で承ります。お気軽にご相談ください。

【お問合せ】(09:00-17:00)
0120-300-100

あなただけの家族葬を、ニチリョクのお葬式で

「自分の葬儀は、親しい人だけで執り行って欲しい」と考える人が増えています。近しい人だけが参列する家族葬だからこそ、自分らしさを表現して、参列者への感謝の気持ちを伝える良い機会です。ニチリョクでは、お客様一人ひとりの「自分らしさ」を表現した家族葬を一緒に考えてまいります。

事前相談・お見積りは無料です。まずはお気軽にお問い合わせください。

株式会社ニチリョク お客様相談室 0120-300-100

私の終活

自身の終活とこれからの生き方

金田賢一さんの私の終活 **後編**

金田賢一さん

実業家・俳優。1961年生まれ。父は不世出のプロ野球選手・金田正一さん、母は元タカラジェンヌ・雅章子さん。映画・テレビに多数出演。音楽家・丸尾めぐみさんと「朗読三昧」というユニットを組んで朗読に力を入れている。
詳しくはhttps://twitter.com/Roroudokuzanmai
YouTubeの「KK&MM朗読三昧チャンネル」
https://www.youtube.com/channel/UCrb-i3lsc1kWDnrtvQaykuA

▶▶▶▶▶ YouTubeはこちらから！

恵まれた長身と端正なマスクで数々の映画やテレビで活躍してきた金田さん。
前回に引き続き名投手だったお父様のことやご自身の終活などお話しいただきます。

お墓を決めたことから始まる自分たちの終活

―ご両親を赤坂一ツ木陵苑に納められてから、ご自身に変化はありましたか。

両親がこのお墓に入るということは、いずれ自分たちも入るのかな、と気づかされました。自分でも信じられない気持ちですが還暦になったんですよ。記念に赤いライダーズジャケットを着て写真を撮りましたが、ある意味終活を始めるよいきっかけなのかもしれません。

―ご両親にも還暦の賢一さんを見ていただきたかったですね。

ええ。親の死というのは、必ず来る死について改めて考えさせられますね。自らの死が、子どもに最後に教える親の教育なんでしょうね。生まれちゃったら、老いることと病めることと死することは絶対逃げられないわけですから、どう生きるか、どれだけジタバタできるかが重要だと思うんです。うちの親父なんかまさにそうだった。勝つために泥だらけになりながら体を酷使して貫いた野球人生でした。僕も親父のようにジタバタして生きたいと思っています。

いつまでも艶と色気とときめきをもって

―具体的にこれからされたいことはありますか。

朗読は続けていくでしょうね。音楽家の丸尾めぐみさんとユニットを組んで活動して20年になりますかね。母が朗読好きだったんです。雑多な音の聞こえる社会のなかで、耳を澄ませ想像する時間を過ごすっていいと思いませんか。だから口のトレーニングや体力維持のためのウォーキングは欠かしません。

―高齢になったご自分を想像できますか。

親父も自分もファンの長い人生のなかに存在していたことがある仕事をしてきました。そういう人たちに対して素敵な人でいられるように。いつまでもかっこいいねって言われるようでありたいですね。ファンの夢を壊しちゃいけない。もし車椅子になったらカッコいい車椅子に乗りたいと思っています。

―エンディングノートを書いていますか。

はい。夏休みの絵日記のようですね。意外と自分のことって忘れちゃうから、自分の思っていることを文字にする安心感はありますね。終末医療の希望は、うちは夫婦共に延命なしですが、その他はあまり話し合っていません。これを書く方には、ぜひ消えないボールペンで書いてほしいですね。気持ちが変わったら二本線引いてその横に書けば、自分の気持ちの変化がわかるじゃないですか。たとえば相続のことを書いた後に、素敵な人に出会うかもしれませんし、これから何があるかわかりませんから。

―最後に読者へのメッセージをお願いします。

よく「子どもたちに夢を」とかって聞きますが、親が夢をもっていなければ子どもが夢をもてるわけがない。子どもにお金なんて残したってろくなことになりません。愛と情熱だけで十分です。だからとことん欲深く生きましょう。煩悩は明るく生きるガソリンなんですよ。いつまでも艶と色気とときめきをもって、そしてその先にぽっと死ねたらいいですね。

金田賢一さんのサイン入り色紙を5名様にプレゼントいたします。

応募方法：宛名台紙の応募ハガキまたは、こちらのQRコードからご応募ください。
応募締切：令和4年10月10日(月・祝)必着

《取材記者より》
※周囲に惑わされることなく、ご自身の生き方を貫く姿勢を崩さない金田さんは、還暦を迎えられてもなおロマンチストでポジティブ。次回は、ニチリョクアドバイザー金田賢一さんの活動に密着。どうぞお楽しみに！

上記のQRコードからアクセスしていただくと、金田賢一さんのインタビュー動画をご覧になれます。

終活特別番組

株式会社ニチリョク × J:テレ J:COMテレビ

幸せな 終活ノススメ

意外と知らない、だけど大事（必要）な
豆知識を学ぶ情報番組

番組では終活について、
様々な視点から
みなさんと一緒に
考えていきます

放送日時 9月25日（日）19:00～ ほか ※再放送日あり

MC 中山秀征さん

ゲスト 榊原郁恵さん

コメンテーター （株）ニチリョク 常務取締役 尾上正幸さん

ご視聴はこちらから

①ケーブルTV	②地域情報アプリ	③J:COMテレビ
J:テレ 11チャンネル	ど・ろーかる	特設動画サイト

J:COMテレビがご視聴可能な世帯、地域情報アプリ「ど・ろーかる」をご利用されている方は、J:テレ又は、アプリメニューより放送日時に番組をご覧いただけます。
ご視聴が出来ない世帯の方は、上記インターネットの特設サイト「J:テレ / 幸せな終活ノススメ」のQRコードにアクセスいただき、番組動画をご覧ください。
再放送日：9/28（水）23：15～

操作が簡単な電気圧力鍋

やわらかさんで作る 秋のお料理レシピ紹介

さつまいもごはん

Point
塩昆布だけの味付けですが、さつまいもの優しい味がよく出て美味しいです。

材料（4人分）

- 米……2合（洗ってざるにあげておく）
- 水……350ml
- 酒……小さじ2
- さつまいも…中1本（1cm幅のいちょう切り）
- 塩昆布……大さじ2

作り方

1. 内がまに米と水、酒を入れて、その上にさつまいも、塩昆布をのせてふたをする。
2. ダイヤルを回し、時間を7分に設定して｛圧力スタート｝キーを押す。
3. 終了の合図が鳴り、圧力が下がっていることを確認してふたを開け、ざっくりと混ぜ合わせて出来上がり。

電気圧力鍋「やわらかさん」

ご高齢の方でも、初めてでもわかりやすく、わずらわしさなく、安心してお使いいただけるシンプル設計。圧力鍋メーカー・ワンダーシェフが自信を持ってお届けする、安心と信頼の証、【SGマーク】のついた商品です。

ワンダーシェフ 検索

電気圧力鍋「やわらかさん」に関する詳しい情報はこちら

電気圧力鍋「やわらかさん」の購入専用ページはこちら

読者プレゼント

電気圧力鍋「やわらかさん」をクイズに答えていただいた方から抽選で1名様にプレゼント！

クイズ 電気圧力鍋と言ったら ○○○○シェフ！

電気圧力鍋「やわらかさん」を使用して作るおうちの味で介護食レシピブックと、普通食レシピブックも合わせてプレゼント致します。

【応募方法】宛名台紙の応募ハガキに上記クイズの答えを記入してご応募ください。
【応募締切】令和4年10月10日（月・祝）必着

朱色の漆で塗られた御神殿は、昭和９(1934)年に再建されたもの。
権現造で当時としては画期的な鉄骨鉄筋コンクリートの建物で、国の有形文化財に登録されています。

神田明神

東京都千代田区外神田

江戸の総鎮守である神田明神は、東京を代表するパワースポットです。
だいこく様、えびす様、まさかど様の三柱のご利益は絶大で、企業人からアニメファンまで多くの人の心の拠り所となっています。
この秋、心願成就のお参りに訪れてみませんか。

写真提供：神田神社

大己貴命（だいこく様）

少彦名命（えびす様）

平将門命（まさかど様）

（左）石造りとしては日本一のだいこく様尊像は30t、6.6m。国土経営、夫婦和合、縁結びの神様です。

（中）商売繁盛、医薬健康、開運招福の神様であるえびす様。金色に輝きながら大海原を渡る姿の像は、元東京芸術大学学長宮田亮平氏の作。

（右）まさかど様は唯一実在の人物・平将門公で、除災厄除の神様です。神田明神発祥の地である大手町には将門塚があり、９月に将門塚例祭が斉行されます。

昭和天皇御即位50年記念事業としてつくられた随神門は、総檜・入母屋造。神話をモチーフにした彫刻など装飾が美しい建物です。

アニメの聖地・秋葉原に近い神田明神。
アニメソングで盆踊りを踊る納涼祭りが８月に開催されます。

神田明神は正式名称を「神田神社」といい、東京の中心である神田、日本橋、秋葉原、大手丸の内、旧神田市場、豊洲魚市場など１０８町会の氏神様です。

御祭神は、一之宮が国づくりの神様として知られる大己貴命（おおむなちのみこと）＝だいこく様、二之宮が知識・造物の神である少彦名命（すくなびこなのみこと）＝えびす様、そして三之宮が歴史上実在した人物で除災厄除、勝負の神とされる平将門命（たいらのまさかどのみこと）です。このほかにも多数の神様が境内に祀られています。

２０３０年に創建１３００年の節目を迎える神田明神。江戸時代には「江戸総鎮守」として、幕府から庶民までが篤く崇拝されました。今も人々の思いは変わらず、新年の仕事初めには多くの企業人が参詣するほか、たくさんのアニメファンも訪れるなど、広く敬愛されています。

例大祭「神田祭」は、日本三大祭のひとつに数えられる有名な祭です。特に奇数年は盛大で、祭囃子に街中が浮き立ち、粋でいなせな江戸っ子が町ごとに意匠を凝らした色とりどりの半纏をまとい神輿を担ぎ練り歩きます。

神田明神付近は、江戸情緒あふれる老舗が軒を連ねる地域です。お参りの帰りに甘酒やうなぎなどを召し上がる楽しみもありますね。秋葉原の電気街や御茶の水の古書店街や楽器店街に流れるのも一興です。

「セイヤ」「ソイヤ」と威勢のよい掛け声とともに練り歩く祭神輿は江戸の華。
神田祭の神輿宮入の日には、大小100以上の神輿で賑わいます。

◀タイガーマスクとコラボした令和４年度初代タイガーマスク勝守。
商売・スポーツ・勝負運に縁起がよいお守りです。

神田明神 神田焼を5名様にプレゼントいたします

神田明神の境内にある神田明神文化交流館EDOCCOで販売されている和菓子です。神田明神の神紋である「流れ三つ巴」に型取ったバター風味のミルクあんと黒胡麻の焼き菓子が12個入っています。

応募方法：宛名台紙の応募ハガキまたは、こちらのQRコードからご応募ください。

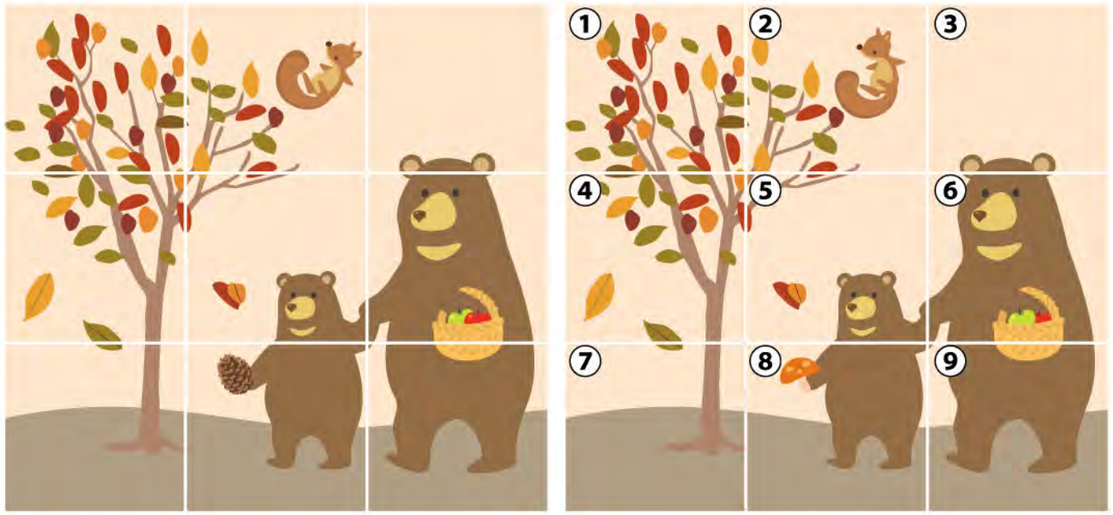
応募締切：令和４年10月10日(月・祝)必着

応募者全員に健康食品が当たる!!

Let's 脳トレ!

間違い探し

下の絵から3個、間違いを見つけてください!応募者全員にミリオンの健康食品プレゼント!
さらに、正解者には抽選で5名様に、特別プレゼントもお付けします!



わかった人は、いますぐ応募!

ミリオン商品1週間分

応募者全員もらえる

プレゼント1 国産ニンニク無臭栄養補助食品 **ミリオンパワー**

発売から35周年、販売累計700万箱突破のロングセラー無臭化ニンニクサプリメント。
1箱:3g×120包 定価:5,670円(税込)

×14包 (1日2包)

プレゼント2 カルシウムサプリメント そのまま食べる **こつこつミルク**

お菓子みたいに美しく栄養補給ができる!骨の健康に1日1包のカルシウムサプリメント。
1箱:2.5g×30包 定価:3,780円(税込)

×7包 (1日1包)

プレゼント3 骨の健康と美をサポート **ミリオンのコラーゲン**

美しく元気な人は飲んでいる。美味しいレモン味で飲みやすいコラーゲンです。
1箱:2.5g×60包 4,104円(税込)

×14包 (1日2包)

応募方法

2回目でもOK!

間違い探しの回答は右記QRコードもしくは同梱のハガキからご応募ください。

Webでも!

はがきでも!

「さくら倶楽部をみた」とお伝えいただくとスムーズです。

お問合せ先
0120-229-315
受付時間／土曜・日曜・祝日・年末年始をのぞく 9:00～17:00
ミリオン株式会社
埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-12-5

アリシンを効果的に摂ろう

アリシンとはにんにくやネギなどの香りの強い野菜に含まれている香気成分です。このアリシンは特に、にんにくに多く含まれており、疲労回復効果、血流改善効果などがあるといわれています。まさに、残暑の疲労対策にベストな成分です。

しかしこのアリシン、臭いが強いうえに、胃腸に負担をかけやすいという難点があります。にんにくを食べ過ぎると体調が優れないという人も少なくないでしょう。

ミリオンパワーは栄養そのまま臭いと刺激を除去

ミリオンパワーは独自の技術でアリシンのコーティングや、カプセルに封入する製法もありますが、これらの場合、飲むときには気にならなくても、汗やお口からにんにくのニオイがしたり、体調が悪くなってしまったりすることがあります。

だからミリオンパワーはにんにくを完全に無臭化させた「**国産無臭ニンニク栄養補助食品**」として、体に優しい人気のサプリメントなのです。

飲んで美味しい、だから続く

また、毎日にんにくを食べるとなると、とても大変です。錠剤やカプセルなどのお薬のような形では「頑張って飲む」という印象になり、長く続きません。

だからこそ、ミリオンは「美味しい」にこだわって、サプリメントを作っています。

ミリオンパワーはほんのり甘く、そのまま飲める粉末タイプのサプリメントなので、気軽に毎日の生活に取り入れることができます。夏の疲れをしっかりケアし、寒い冬に備えられるカラダ作りにぜひ、お試しください。

商品名	定価
ミリオンパワー	5,670円(税込)

内容量
3g×120包（約2カ月分）

原材料名
ブドウ糖(国内製造)、乳糖、にんにく抽出物／卵殻カルシウム、環状オリゴ糖、ビタミンC、ビタミンB_2、ビタミンB_1

あっ!いいな! と思った方に **1,000円OFF**

左記3商品ご注文でご利用頂ける1,000円OFFクーポンです。
ご注文はお電話もしくはミリオンストアから!
クーポンコード:5678 ご注文時にクーポンコードをお伝えください。

ミリオンストア

あなたの終活何ですか

今回のテーマ「遺言」

1. 今回の特集では、自筆証書遺言の保管制度を紹介しました。皆さんにとって、遺言に対してどんなイメージがありますか？

残される家族への最期の「ありがとう」

名古屋市　山田 成乃様

2. 遺言は書いた方が良いと言われていますが、皆さんは既に用意していますか？用意している方は、書くと決めたきっかけは何ですか？

遺言に対しては暗くて悲しいイメージがありましたが、夏号を読んで前向きに考えられるようになりました。

横浜市　白倉 美鈴様

あとにトラブルを残さない為、処理がスムーズに出来るよう作成済。

南埼玉郡　出棚 興和様

3. あなた様自身や、身近な人が体験した遺言にまつわるエピソードはありますか？

書いた方がよいと思いますがつい後まわしになっています。

岐阜市　鈴木 昭彦様

両親含め親戚も今まで遺言書残した人がいません。もし有ったらもめるのかな？

久喜市　五十嵐 高明様

遺言は書きません。母が何もせず他界しましたが特に問題ありませんでした。

横浜市　室井 さよ子様

骨折をした母は90才だったので公証人役場の人に来宅してもらって遺言を預ってもらいました。

名古屋市　佐橋 淳一様

夫の死後10年。独居の心境を記録中。エンディングノートと共に遺言に替えるつもりです。

取手市　橋本 敦子様

遺言書の不備により弁護士を依頼して家裁で争い嫌な思いをした。

葛飾区　村尾 隆敏様

次のテーマは「自分史」です。

1. 自分の生きた証を記録する「自分史」ですが、「自分史」はどのようなことをテーマに書きましたか？または書く予定ですか？

2. あなたにとって「自分史」はどのようなものですか？何のために誰のために書こうと思いましたか？

3. 何をきっかけに書き始めましたか？また書こうと思いましたか？

4. 「自分史」を書いて良かったことはありましたか？

応募方法

投稿は、宛名台紙の応募ハガキか、アンケートサイトでお願いします。掲載の方には薄謝をお送りします。右記QRコードからアクセスできます。応募締切：令和4年10月10日（月・祝）必着

ゆうゆう川柳塾

今回のお題「旅」多数のご応募ありがとうございました。

特選

商品券3000円

旅に出て 働き蜂が 蝶になる

岡田 孝道様

昔から「人生は旅」という諺があるが、コロナ禍の現在、行きたくとも行けない。そんな句が多く寄せられた。特選の岡田さん、仕事から解放され、自由な旅に出る。蜂と蝶の比喩が素敵です。東條さん、ほのぼのとした夫婦の旅、記念の旅かな。根岸さん、しみじみと一人旅、良いですね。伊藤さん、多くの人が待ち望んでいる旅姿です。辻さん、やはり、自分の家が一番ですね。松田さん、パスポートが泣いている。宝の持ちぐされ。多田さん、死ぬまでにやりたいことが山のように有る。村山さん、妻に羽が生え、夫はコンビニ通い。籠島さん、せめて地図を見るのみの旅、さみしい。戸田さん、今の旅は、こうするしかない夫婦です。

選句 佐竹明吟

秀句

商品券2000円

思い出を 妻と語らう 旅の宿　東條 正美様

記念日は 夫偲んで ひとり旅　根岸 恭子様

いつになる マスクはずした 旅姿　伊藤 雅夫様

旅を終え 家がベストと 妻本音　辻 好彦様

コロナ増え どこへも行けず パスポート　松田 正信様

楽しむぞ まだまだ先だ 永遠の旅　多田 慎一様

コンビニに 三食任せ 妻は旅　村山 千代子様

テーブルに 地図を広げて 旅気分　籠島 行典様

密さけて ゆったり夫婦の マスク旅　戸田 誠様

次のお題は「友」です。

応募方法

俳句は、宛名台紙の応募ハガキに川柳をお書きの上、氏名等を記入してお送りください。応募締切：令和4年10月10日（月・祝）必着

ワンちゃんと行く！

当倶楽部会員様限定バスツアー

横浜方面ペット霊園見学・ドッグラン・みかん狩り（昼食付）
ワンちゃん乗車専用大型バスツアー

イベント共催／(株)ニチリョクマーケティング本部・イーアイジェイ(株)

募集概要

10組20名様（お２人様以上）とワンちゃん1組1頭まで参加

参加できるワンちゃん

①小型犬～中型犬(20kg未満) ※1組1頭限定
②1年以内に狂犬病ワクチン・混合ワクチン接種済であること

集合場所と時間

2022
10月14日(金)

①JR新宿駅西口 新宿センタービル正面
08:40集合／19:00解散
②JR横浜駅西口 野村證券ビル正面
09:30集合／18:00解散

コース内容

各集合場所～横浜方面ペット霊園2ヶ所見学～ワンちゃんと遊べるビオトピア（昼食・休憩）～ワンちゃんとみかん狩り～帰路（各集合場所へ）

ツアー参加に関する注意事項

※ビオトピア内ドッグカフェにてワンちゃんの食事注文可
(各自ご精算となります)
※季節により料理内容が異なります。
※ツアーにお申し込みされた会員様へツアー案内・参加基本条件・注意事項・同意書を郵送いたします。必ず内容をご確認いただき、届いた用紙を必ず当日ご持参ください。

ツアーの5つのポイント

1.ワンちゃんも乗車いただける専用シートを用意
2.大型観光バスでゆったり寛いでいただける
3.ワンちゃんと一緒にみかん狩りに参加いただける
4.記念撮影写真プリントを当日プレゼント
5.ワンちゃんと一緒に行動していただけるコース内容

最少催行人員

20名様以上の参加者が集まらなかった場合、ツアーを中止させていただきますので、予めご了承ください。

旅行代金 会員様（ご同伴者）¥21,750(税込)／ワンちゃん1頭 ¥3,300(税込)

※ツアー参加ご希望の方は、お電話にてお申し込みください。 ※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。

旅行企画・実施
お問合せ・お申込み

(株)はとバスエージェンシー
（平日10:00～17:00）

03-3298-5574

※当ツアーに関してのお問合せは、ニチリョクお客様相談室では対応できかねます。お掛け間違えのないようご注意ください。

ペットに関する読者アンケート

読者アンケートの集計結果を次号にて発表いたします

Q1. ペットを飼っていますか？飼っていない方は理由を教えてください。【複数回答可】

A（種類）
①猫 ②犬 ③魚 ④鳥 ⑤小動物 ⑥昆虫 ⑦爬虫類 ⑧その他

B（飼っていない理由）
①住宅事情 ②外出制限 ③鳴き声 ④世話が大変

Q2. 過去にペットを葬送したことはありますか？
①火葬 ②土葬 ③その他 ④経験がない

Q3. ペットのお墓はどうありたいですか？
①自身のお墓に一緒に入りたい
②ペット用個別墓
③ペット用合同墓
④ペット用樹木墓
⑤家の庭
⑥お墓は必要ない

Q4. ペット保険について教えてください。
①加入している
②加入したことがある
③費用面で加入していない
④ペットの種類的に加入していない
⑤元気なので加入していない
⑥飼い始めの1年間加入していた
⑦その他

Q5. ペットとやりたいことはありますか？
①旅行
②記念フォト撮影
③オリジナルグッズを作る
④自然の中で散歩
⑤ペット仲間を作る

Q6. ペットを飼っている方、日課や自慢、可愛いところを教えてください。

応募方法

回答は、宛名台紙の応募ハガキか、アンケートサイトでお願いします。右記のQRコードからアクセスできます。お答えいただいた方には抽選で20名様にQUOカード（500円）をプレゼントします。応募締切：令和4年10月10日（月・祝）必着

夏号プレゼント当選者

QUOカード（500円）

一宮 正保様（日進市）　黒川 緑様（磯子区）　藤井 由哥子様（港北区）　小幡 健一様（白井市）　開発 榮子様（世田谷区）
奈良 幸則様（港南区）　梶田 基之様（春日井市）　山下 三也子様（青梅市）　髙森 京様（中野区）　藤原 卓郎様（佐倉市）
西村 真美様（港北区）　和田 常明様（取手市）　松田 眞也様（取手市）　島田 あい様（板橋区）　藁谷 明光様（板橋区）
椿 貴子様（大田区）　橋本 由季恵様（名古屋市）　安徳 悦子様（神奈川区）　福田 和久様（名古屋市）　丹羽 勇様（市川市）

金田賢一さん サイン色紙

松崎 文江様（荒川区）　大槻 雄信様（神栖市）
白方 誠様（市川市）　岩瀬 由美様（墨田区）
篠塚 幸子様（目黒区）

やたがらす 卵まんじゅう

秋本 守祐様（墨田区）　伊藤 英幸様（名古屋市）
度会 史朗様（多治見市）　武内 珠子様（大田区）
松下 洋章様（川崎市）

2023年版ニチリョクカレンダー お申し込み最終案内

まだ、お申し込みがお済みでない会員様は、この機会にぜひ、お申し込みください。

早いものでもう秋号をお届けする季節となりました。長雨など森羅万象なかなか予想通りにならないのも世の常ですが、マスク生活だけは快方に向かっていただきたいものです。皆様、くれぐれもご自愛ください。

さて、春号・夏号とご案内を申し上げてまいりました「2023年版カレンダー」のお申し込み案内も、この秋号で最後となります。カレンダーご希望の会員様に、一部限定でご進呈いたします。ご希望の会員様はお忘れなくお申し込みください。

会報誌到着後はお電話が大変込み合います。QRコードのご利用がお待たせすることなく簡単便利。スマホをお持ちの方はぜひ挑戦してみてください。お申込み確認後に、こちらからメールにて受付のご連絡をいたしますのでご安心ください。

カレンダーお申込締切：令和4年10月20日（木）

カレンダーのお申し込みは、
お電話 0120-300-100
またはこちらのQRコードでも受け付けております。

さくら倶楽部 会員特典のご案内

1 葬儀基本料金はあおい倶楽部会員価格からさらに **10万円引！** 生花祭壇は **30%割引！**

2 自社式場使用料 **10%割引！**

3 葬儀の際に **3万円分の供花プレゼント！**

4 **会報誌**で役立つ情報をお届け！

5 **三親等まで** 特典利用OK！

6 **各種イベント**等 優先告知！

7 いい顔写そう **撮影会無料！**

8 葬儀費用信託の **手数料 約4万円無料！**

9 エンディングノート お留守番ノート あんしんノート **プレゼント！**

10 **終活サポート** 各種特典あり！

11 **墓じまい** 総計から **2万円引！**

12 **仏壇**を **会員特別価格で！**

名古屋地区・鹿児島地区は特典の内容が異なります。
なお、諸般の事情により、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

前号アンケート「スマホでのカメラ撮影」

各質問で回答数の多かった答えとその割合をご紹介します。

Q1. スマホのカメラで写真を撮ることはありますか？

A. 1位 たまに撮る（週2～3回）（37・2％）
2位 めったに撮らない（34・0％）
3位 頻繁に撮る（週4回～）（20・9％）

Q2. スマホのカメラで何を撮りますか？（複数回答可）

A. 1位 風景（37・3％）
2位 子供・孫（17・1％）
3位 食べ物（13・1％）
その他：花、メモ代わり

Q3. 撮った写真はどうしていますか？（複数回答可）

A. 1位 たまに見る（53・0％）
2位 誰かに送る（27・0％）
3位 待ち受けにする（10・9％）
その他：プリントする、PCに取り込む

Q4. スマホカメラの操作でよく困ることはありますか？

A. 1位 手ブレしてしまう（42・2％）
2位 ズームがうまくできない（26・5％）
3位 写真が暗くなる（15・3％）
その他：容量不足

Q5. もし綺麗に撮れるとしたらどんな写真を1番撮りたいですか？

A. 1位 綺麗な風景（47・9％）
2位 自分と大切な人との記念写真（34・0％）
3位 ペットの可愛い写真（5・8％）

ご回答いただき、ありがとうございました。

ニチリョクでは、保険のご相談を承ります。

あなた様のお悩みを解決できる保険をご提案いたします。

お客様の想いを形にしたい

保険の見直しから、シルバーライフ
サポートまで、お手伝いいたします。

介護

年金と公的介護保険・貯金で十分な介護ができるかご不安な方へ。

備える

医療・認知症・高齢になってからの保険加入まで。

葬儀

葬儀費用を保険で用意できるというけど、今からでも間に合うか心配な方へ。

人生のさまざまな悩みや不安を解決できる保険があります。
まずは、ニチリョクへご相談ください。専門のスタッフがお客様一人ひとりのお話を伺い、最適なご提案をいたします。

お問合せ お客様相談室（9時～17時） 0120-300-100

シニアライフサポート企業 ― 東京証券取引所スタンダード市場上場
株式会社ニチリョク
本社：〒103-0028 東京都中央区八重洲1-7-20 八重洲口会館8階