

ニチリョクとご縁を結んでいただいた皆様へお届けするコミュニケーション誌

あんな話 こんな話

初の従兄弟対談

金田賢一の対談

特集

墓じまいの
トラブルと知識

当倶楽部会員様限定

はとバスで行く
「成田山新勝寺
正五九詣り」
日帰りバスツアーのご案内

金田賢一さん

俳優・実業家。1961年生まれ。父は不世出のプロ野球選手・金田正一さん、母は元タカラジェンヌ・雅章子さん。映画テレビに多数出演。音楽家・丸尾めぐみさんと「朗読三昧」というユニットを組んで朗読に力を入れている。



金石昭人さん

元プロ野球選手、スポーツコメンテーター・実業家。1960年生まれ。叔父に金田正一・留広をもつ。PL学園高校から広島東洋カープに入団し、日本ハムファイターズ、読売ジャイアンツと長身を生きし投手として活躍。妻はキャスターの陣内貴美子さん。



ニチリョクアドバイザーの金田賢一さんが、さまざまなゲストと家族や終活についてトークするコーナー。
第一回は、元プロ野球選手で野球解説者・実業家の金石昭人さんです。金田さんとは従兄弟で1歳違いの金石さんは、まさに竹馬の友。お二人は、赤坂威徳寺の一ツ木陵苑に眠る金田賢一さんのご両親、金田正一さん、敏子さんをお参りした後、久しぶりに子どもの頃の思い出や、これからしたいことなど、従兄弟談義に花を咲かせました。

第1回
対談

スポーツコメンテーター・実業家
金石昭人さん

金田賢一の対談 あんな話・こんな話



Vol.6
2022. 冬

さくら倶楽部

お墓・葬儀・終活 — ニチリョクとご縁を結んでいただいた皆様へお届けするコミュニケーション誌

- 01 金田賢一の対談 あんな話・こんな話
ニチリョクアドバイザー金田賢一さん
スポーツコメンテーター・実業家 金石昭人さん
- 05 心を伝えるオリジナル会葬礼状
心から感謝をこめて 例文のご紹介
- 06 特集 墓じまいのトラブルと知識
親族・家族のトラブル
- 08 今さら聞けない話題のキーワード
Z世代・仮想通貨・インフルエンサー・クラウドファンディング
- 09 操作が簡単な電気圧力鍋「やわらかさん」で作る
冬のお料理レシピ紹介
- 10 お正月に行きたい
都内(港区)のパワースポットマップ
- 12 広告 無臭化ニンニク栄養補助食品 ミリオンパワー®
- 14 ニチリョク広場
さくら倶楽部・あおい倶楽部会員様限定
はとバスで行く「成田山新勝寺正五九詣り」
日帰りバスツアー募集のご案内

今回の表紙

金田 賢一さん & 金石 昭人さん



さくら倶楽部会員の皆様へ
ニチリョクアドバイザーの活動として、両親が眠るここ威徳寺赤坂一ツ木陵苑に今号から僕にとってとても大切な方を招き、対談をはじめます。対談の様子は、動画でも確認いただけます。

ニチリョクアドバイザー 金田賢一
衣装提供: YBC横浜ベイブリッジクラブ



次号「さくら倶楽部」は
令和5年3月中旬予定です

発行 株式会社ニチリョク
編集責任 マーケティング本部企画部
細田香奈恵
企画編集制作 イーアイジェイ株式会社

お問合せ
☎ 0120-300-100
(9:00-17:00)お客様相談室

シニアライフサポート企業 — 東京都福祉経済産業局認定
株式会社ニチリョク

〒103-0028 東京都中央区八重洲1-7-20 八重洲口会館8階
TEL 03-6454-7143 FAX 03-6271-8918 <https://www.nichiryoku.co.jp/>



“金田家みたいな
お墓の形もあるかも。”

金田 今日では親父とお袋の墓参りをし
てもらったけど、どう？このハイカラな
お墓は。
金田 便利でコンパクト。カード一枚で
お墓参りができていいよね。
金田 親父怒るかと思ってる。
金田 いや、逆に喜ぶんじゃない。「そん
なでかい墓作るんじゃない」とかさ。
金田 何も決めないで逝っちゃった
じゃん。生前は、「庭に穴掘って埋め
る」って言うて、僕も冗談で、「後楽園
のマウンドに撒くよ」なんてね。
金田 亡くなった後、監督はしばらく家
にいたじゃん。その後どうしたのかなあ
と思っていたけど、今日初めてここに

に入れたの。プロ野球に入るまでは、監
督のお世話になりっぱなしだった。
金田 親父にしてみれば、最愛の妹の子
という強い思いがあったんだね。
金田 ずっと気に掛けてくれたからね。
金田 ははは。俺だって、もっというい
る喋ればよかったと思うよ。まさかあの
人が死ぬと思わないじゃん。
金田 本当にあの人はいくつまで生き
るんだらうって思ってたからな。

自分たちの墓はどうする？

眠っているんだってわかったの。
金田 そうか。僕はもっと早く納骨をし
たかったけど、妹たちは違ってね。どこ
がいいかなという時に、たまたまご縁が
あって。赤坂ってちよいちよい来るか
ら、ついでに寄りやすいよね。
金田 赤坂って、お寺さんが多いイメー
ジがあるし、いいね。じゃあ、賢ちゃんも
ここに入るの？
金田 そこなんだよ。最初、親たちのお
墓を考えてたけど、なかなかまとまらな
くてね。ある時気がついたわけさ。「僕も
入るんだ」って。そう思った時に「僕が決
めればいいだけの話だ」と考え方が変
わったの。



“まさか親父が死ぬと
思わないじゃん。”

金田 ファミリー栄光の600勝
金田 久しぶり。考えてみれば対談なん
て親ともしたことないけど、昭人君はう
ちの親父としたことある？
金田 ないない。お宅の親父さんは、監
督だから近づけないよ。
金田 そうか。覚えてる？子どもの頃、
毎年夏に皆が岐阜に集まってさ、川で鮎
を獲って食べたよね。
金田 山の中のうちの実家ね。
金田 佐見川で鮎を潜って獲って。到
底、金田兄弟にはついていけないかった。
金田 僕ら三兄弟は「岐阜の鵜」って呼
ばれていたからね。
金田 お腹が黄色い天然の鮎は、本当に
美味かったよ。
金田 獲ってすぐその場で塩焼きして
食べるんだから贅沢だよな。
金田 昭人君は、広島OBでもあり、
日本ハムと巨人のOBでもあるけど、そ
もそもなんで野球したの？
金田 実家で20人くらいの従兄弟連中と
キャッチボールした時に、「お前は野球
やれ」と監督の鶴の一声だよ。
金田 親父としてはテストだった。
金田 そう、素質を見抜かれた。金田
ファミリで600勝しているでしょ。
監督が400勝、留広さんが128勝、

俺が72勝でファミリ600勝。
金田 ファミリで600勝はナン
バーだよな。
金田 うん、個人で400勝も1番だけ
ど、ファミリでもね。
金田 金田家としては親父がいて、第3
人は野球やっているんだよね。
金田 そう、金田兄弟で4人がプロ野球
選手だった。
金田 金田高義も星雄も国鉄に入って
いるんだよね。留広だけ東映で。
金田 留さんと俺は広島同期入団。
金田 留さんがロッテから広島へ行っ
た時ね。
金田 うん、俺もそのタイミングで広島



心を伝える

オリジナル会葬礼状

東京都 Tさんがお父様のために作成された会葬礼状です。

故人様を偲び、
温もりを感じるメッセージや
家族への感謝の気持ちを
生前に作成してみませんか。

父の背に学んだことを次の世代へ伝えます
長い間ありがとうございました

昭和三十四年、父と父の友人家族で東京へ行った時のことを今でもよく覚えています。幼い私達の目に映った東京タワーの輝き。ずらりと並んだ人並みから天高くそびえる鉄塔は、昭和と言う時代の象徴でした。あの時の父の眩しそうな表情も忘れられず、心から大切に感じられる思い出を残してくれた父へ感謝の気持ちでいっぱいです。

戦時中は軍に入り沖縄や台湾、中国本土で厳しい六年間を過ごし、戦後は町役場として見附市役所に勤めて苦勞を惜みずこつこつと働き続けた頼もしい大黒柱。

真面目な中にもユーモアが光り話し好きで沢山のご縁にも恵まれていました。私達にとってかけがえのない存在でもあり見送る淋しさは言葉になりませんが、どうかこれからも孫やひ孫の成長を楽しみに見守っていてほしいと願っています。

本日のご会席誠に有難うございました。
略儀ながら書状をもってお礼申し上げます。
平成二十二年 五月

心からの
感謝をこめて

会葬礼状のお問い合わせ・ご注文は、ニチリョクお客様相談室で承ります。
お気軽にご相談ください。【お問合せ】(09:00~17:00) ☎0120-300-100

あなただけの家族葬を、ニチリョクのお葬式で

「自分の葬儀は、親しい人だけで執り行って欲しい」と考える人が増えています。近しい人だけが参列する家族葬だからこそ、自分らしさを表現して、参列者への感謝の気持ちを伝える良い機会です。ニチリョクでは、お客様一人ひとりの「自分らしさ」を表現した家族葬と一緒に考えてまいります。

事前相談・お見積りは無料です。まずはお気軽にお問い合わせください。

株式会社ニチリョク お客様相談室

☎0120-300-100



金石 そうだよな。いったい俺はどこに行くのかと思うよな。
金田 昭人君のところは次男だから、自分が決めにやあかんのでしょ。
金石 岐阜の金石家の墓に入ってもいいし、熊本の内家の墓でもいい。でも、うちも子どももないし。今日金田家の墓を見て、こういう形もあるかなと思っただよ。
健康を気遣い、趣味を豊かに
金田 ところでどう、最近？ インスタを見てると、焼刺と公園を歩いたり、階段をパッパと上がったたりしてて、やっぱりスポーツ選手は違うのう。
金石 いやいや、もう62歳でしょ。70歳過ぎるとガタつと来るから。80歳になっても体が動くようにだよ。一時期体を壊したんで、食べ物にも気をつけて炭水化物をあんまり取らなくなったし、酒も飲んでない。結果的に15kgぐらい痩せて、今がベストだね。
金田 僕もね、ちょうどコロナが始まった頃に父が亡くなり、その半年後に母が逝って、ジムに行かなくなって、「これはいかん」とウォーキングを再開したら、去年から12kg落ちたよ。
金石 おお、痩せたんだ。監督がめっちゃ

くちや体に気を遣っていたじゃん。それが今わかるよ。最近ウォーキングのほかにガーデニングとかフットボールもやっているんだ。
金田 いいね、新しい趣味って。
金石 うん楽しいよ。これからは夫婦で今まで出来なかった旅行とかゴルフをしたいね。老後は、田舎暮らしで農業やったり、自給自足したりさ。生まれ育った所のような自然豊かな環境に戻りたいねって話しているんだ。
お迎えが来るまで毎日を楽しく
金田 夫婦仲いいね。でも、60歳過ぎるとやたら終活だとかさ、何か終わるための準備って、寂しくない？
金石 それはあるね。けど俺は、いろいろな物は片付けているな。物欲はなくなっただよ。昔はね、時計とか好きだったけど、今は時間が見られればいい。
金田 そうか。僕は美味しいとか、美しいとか、愛おしいとか感じる心が鈍ったから、ある意味人生終わりだと思ってる。だから、鈍くなることを認めず、フアッションも抗ってるし、まだ欲もある。
金石 うちらなんて年は60歳越えただけど、まだ心の中は高校生だもんね。
金田 だよな。いつかは逝くんだらうけ

金石昭人さんのサイン色紙を
10名様にプレゼントいたします。



応募方法: はがき、または、こちらのQRコードから応募ください。
応募締切: 令和5年1月13日(金)



対談動画をご覧になれます。

左記のQRコードからアクセスしていただくと、対談動画をご覧になれます。配信映像の最後に視聴者プレゼントがございますので、ぜひ対談映像のご視聴をお願い致します。【クーポンコード: KANEYAN】



ど、後悔しないように一日、一日を楽しんで過ごしたい。
金石 年がいくにつれ、死ぬことに対する怖さがなくなるよな。お迎えの順番が回って来たら、さっさと逝くと。
金田 そうね。理想はピンピンコロリ。「おおきにーほな、逝きまっせー」それが命を寿ぐってことなんだろうね。
金石 それまで、笑顔を忘れず元気に体を動かしましょう！
金田 今日はありがとう！

墓じまいの トラブルと知識

家族・親族
とのトラブル

墓じまいを巡るトラブルが昨今増えています。どんなトラブルがあるのか、どのように解決したらいいのか。いざという時に役立つ情報をお伝えいたします。

墓じまいをする人が 増えている

近年、墓じまいをする人が増加しています。

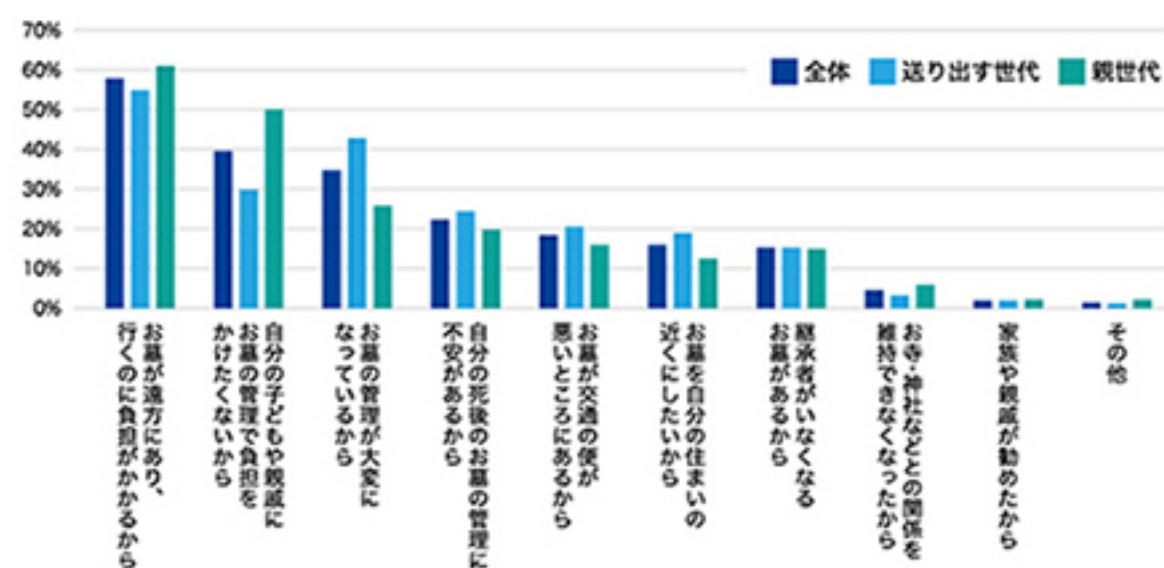
墓じまいとは、今あるお墓を片付けて更地にし、寺などの墓地管理者に返還することです。それに伴い、遺骨を別の場所に移す「改葬」、いわゆるお墓のお引っ越しをされる場合が多くあります。

厚生労働省の「厚生行政報告例」によると、2000年（平成12年度）に6

万5000件程度だった改葬件数が、2020年（令和2年度）には約11万件に達しています。なぜこんなに墓じまいをする人が増えているのでしょうか。

ニチリョクが今年8月に行った意識調査※によると、「改葬・お墓のお引っ越し」を検討したい・した理由のトップは、「お墓が遠方であり、行くのに負担がかかるから」でした。また親世代には「自分の子どもや親戚にお墓の管理で負担をかけたくないから」と考える人が多く見受けられました。

※「改葬・お墓のお引っ越し」に関する意識調査



親族・親戚でも トラブルが起きる

しかし、墓じまいにまつわる親族間でのトラブルが後を絶ちません。

例1

田舎のお墓を墓じまいして、自宅近くの納骨堂に改葬しようとしたら、「墓石を壊すなんて縁起が悪い。親族に災い起きる。ましてや納骨堂なんて」と親族に反対された。

例2

私たち夫婦には子どもがいなため、先祖のお墓の墓じまいをし、共同墓に永代供養したら、「私たちはどこに墓参りしたらいいの？」と叔母たちに怒られた。

例3

菩提寺との関係が悪かったのでも、墓じまいをして縁を切りたかったのですが、墓じまいの際住職に閉眼供養してもらわなかったら、親族から「たたりがある」と責められた。

このほかにもトラブルはいろいろあり

ますが、事前に墓じまいについて親戚など広く関係者に知らせなかった、あるいは相談しなかったことから起きるトラブルがほとんどです。



誠心誠意の話し合いが 解決への糸口

お墓は本家が代々引き継ぐことが一般的ですが、だからといって本家の人だけですべて決めてよいわけではありません。その墓地に埋葬されている人の兄弟や子どもたちなど、幅広い意味での家族がお参りするからです。つまりお墓は、所有権のある人だけでなく、広く一族のものと言ってもいいでしょう。

自宅から遠くにお参りができない、子ど

もに墓守の苦勞をさせたくない、ご先祖が無縁仏になる前に何とかしたい、菩提寺との関係を切りたい、など墓じまいの理由はさまざまです。実現するためには、そうした切実な思いを身近な家族だけでなく、広く親族に話し、きちんと納得してもらうことが何より大事です。

ご先祖を大切に思う気持ちは誰でも同じですが、その気持ちを表す供養の方法については、同じ家族や親族においても世代や個人によって、考え方が大きく異なります。中にはお墓の吉凶にこだわる親族もいます。中にはお墓の吉凶にこだわる親族もいます。中にはお墓の吉凶にこだわる親族もいます。

親族間のトラブルを未然に防ぐためには、誠心誠意の話し合いしかありません。お墓を受け継いだ人は大変ですが、まずは皆さんのご意見を伺い、そして墓じまいに同意していただけるように丁寧なお話し合いをお願いいたします。

ニチリョクは全国各地の墓じまいを承ります。
お問合せ 01202269148（9時～18時／無休）

操作が簡単な電気圧力鍋

やわらかさんで作る冬のお料理レシピ紹介

カキと冬野菜のスープ

Point カキの旨味がしっかり出た美味しいスープです。春雨を入れると、さらに美味しくなります。お好みで、ラー油を入れてもいいでしょう。



材料(作りやすい量)

カキ	1パック (洗って水気を取る)	紹興酒	大さじ1
かぶ	大きめ1個 (皮をむき、1.5cm幅ぐらいのくし形切り、葉の部分も3cmぐらいに切る)	水	800ml
カリフラワー	1/2個(小房にわける)	塩	小さじ1
しょうが	薄切り3枚	ごま油	大さじ1
鶏がらスープの素(顆粒)	大さじ1	オイスターソース	小さじ2

作り方

- 1 内がまにすべての材料を入れて、ふたをする。
- 2 ダイヤルを回し、時間を3分に設定して圧力スタートキーを押す。
- 3 終了の合図が鳴り、圧力が下がっていることを確認してふたを開け、器に盛り付け出来上がり。

電気圧力鍋「やわらかさん」

メーカー販売価格 ¥16,500(税込)
ご高齢の方でも、初めてでもわかりやすく、わずらわしさなく、安心してお使いいただけるシンプル設計。
圧力鍋メーカー・ワンダーシェフが自信を持ってお届けする、安心と信頼の証、【SGマーク】のついた商品です。



電気圧力鍋「やわらかさん」に関する詳しい情報はこちら

電気圧力鍋「やわらかさん」の購入専用ページはこちら



料理研究家・栄養士 阪下さんが選ぶ「電気圧力鍋おすすめ8選」に選ばれたワンダーシェフ「楽ポンOEDD40」メーカー販売価格 ¥24,200(税込)

※ https://cuebic.co.jp/your_select/kitchen-appliances/kit005

ワンダーシェフ公式サイトは、レシピをはじめとする圧力鍋に関する情報が充実。▶



今さら聞けない 話題のキーワード

日頃からテレビや新聞などでよく見聞きするものの、意味がいまいちとわからない、というような言葉はありませんか。他人には聞きにくいけれど、知っておきたい言葉、最近のニュースにも登場する話題のキーワードを解説いたします。

Z世代(ゼット世代)

2021年日本で新語・流行語大賞を取った「Z世代」は、世界的におよそ1990年代半ばから2010年代頭にかけて生まれた人たちを指す言葉で、英語ではthe generation Zと呼びます。生まれながらにして高速インターネットがある社会で、PCやスマホなどのデジタル機器に囲まれて育った初の世代であり、すでに世界人口の1/3を占めるまでになりました。Zの前には、X世代・1960年代後半から70年代後半生まれ、Y世代・80年代前半から90年代後半生まれ、も

仮想通貨

「暗号資産」とも呼ばれる、インターネット上でやりとりできる財産的価値のことです。代表的なものに、ビットコインやイーサリアムなどがあります。不特定の物に対して代金の支払い等に使用でき、かつ円やドルなどの法定通貨と相互に交換できること、電子的に記録されて移動できること、法定通貨または法定通貨建ての資産ではないという性質があります。一般的に「交換所」や「取引所」と呼ばれる事業者から入手・換金し

ますが、価格が大きく変動する傾向があること、詐欺などの事例も多くあることから、運用には注意が必要です。



インフルエンサー

「影響、感化」を意味するinfluenceが語源で、SNSでの情報発信によって、人々に大きな影響を与えるオピニオンリーダーのことです。ブログでコンテンツを発信するブロガーや、動画共有サービスYouTubeで人気のあるユーチューバー、写真共有サービスInstagramで多くのフォロワーを抱えるインスタグラマーなどがその例です。具体的には、芸能人やスポーツ選手、ファッションや美容の専門家などが含まれます。こうしたインフルエンサーに、トレンド情報やPRを発信・投稿してもらい、人々の購買意欲を促進

させるマーケティングの手法が近年注目されています。

クラウドファンディング

クラウド(Crowd=群衆)とファンディング(Funding=資金調達)を組み合わせた造語で、インターネットを通じて不特定多数の人にアイデアや企画を示し、資金提供を呼びかけ、賛同者から資金を募る方法のことです。主に中小企業やNPOなどが、新規事業や市場開拓といった不確実性の高いものの資金調達に利用すると同時に、事業の可能性を世に問い、宣伝する効果もあるとして活用しています。支援者に金銭的なリターンのある投資型と、寄付、あるいは物やサービスでリターンをする非投資型があります。



参考：日本経済新聞、日本銀行



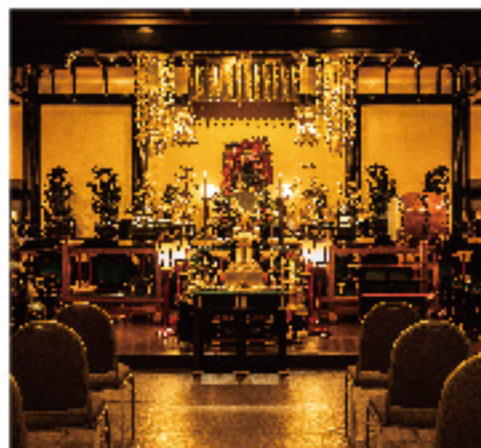
赤坂不動尊 威徳寺

港区赤坂4-1-10

延暦24年(805年)伝教大師が唐より帰国の途中、暴風雨を鎮めるために御自作のお不動様を海に沈めて祈願、無事帰国する事ができました。時が経ち天安2年(858年)、そのお不動様は、海中で不思議な光を放っていたのを漁師が拾い上げ大切にお祀りを致しました。

源頼義、北条時宗など日本の礎を築いた数々の偉人が、この不動明王に祈願し寺運が大いに興隆しました。

江戸の火災や大震災、戦災などいくたびの災禍を免れた霊験あらたかなお不動様が赤坂不動尊威徳寺のご本尊です。



●令和5年3月までの主な行事

1/1~1/3 新春護摩 11時~14時~	2/1 節分会 13時~
1/4 新春護摩、書初め、餅つき 13時~	3/18 春彼岸法要 13時30分~



出雲大社東京分祠 港区六本木7-18-5

六本木ヒルズに近い出雲大社東京分祠では、出雲大社の御祭神である大国主大神の御分霊を祀っています。ダイコク様としても親しまれている縁結びの神で、男女の縁のみならず、広く人々がすばらしい縁に結ばれるように御加護くださいます。数々のお守りがありますが、その中でもユニークなものが、「縁むすびの糸」です。中に白と赤の糸が入っており、これを衣服など付けたり、さらに周囲の人に分けたりしてよいご縁を願うものです。



高輪神社

港区高輪2-14-18

国道15号(第一京浜・旧東海道)に面した高輪神社は、明応年間(1494~1501年)の創建と伝えられ、『江戸名所図会』にも描かれた名社です。江戸時代、この神社の前には、海が広がっていました。

宇迦御魂神、菅田別命、猿田彦神が御祭神で、境内社には聖徳太子様を祀っています。高輪一円の総鎮守社であり、「東京福めぐり~開運八社さんぽ~」の一つに数えられる、福を招くパワースポットとしてその名が知られています。

全国の パワースポット巡り

お正月に行きたい 都内(港区)の パワースポットマップ

間もなく2023年のお正月を迎えます。皆さんはどこに初詣に行かれますか？
都心の港区には、由緒あるパワースポットが数多くあります。今回は、その代表的なものをご紹介します。ご家族皆様でぜひお参りください。



愛宕神社

港区愛宕1-5-3

東京23区内の自然の地形としては最も高い山・愛宕山山頂(海拔26m)に鎮座する愛宕神社。大鳥居からまっすぐに伸びる86段の急な石段は、江戸時代、曲垣平九郎が、馬で石段を上下して頂上の梅の枝を折って三代將軍家光公に献上し、名声を得た故事に由来し、「出世の石段(男坂)」と呼ばれています。

祭事日以外は閉じられている御社殿の正面扉もお正月には開かれるため、より近くで愛宕様にお参りできます。歳旦祭は1月1日8時から。1月7日の七草火炊き祭には、参列者に七草粥が振る舞われます。



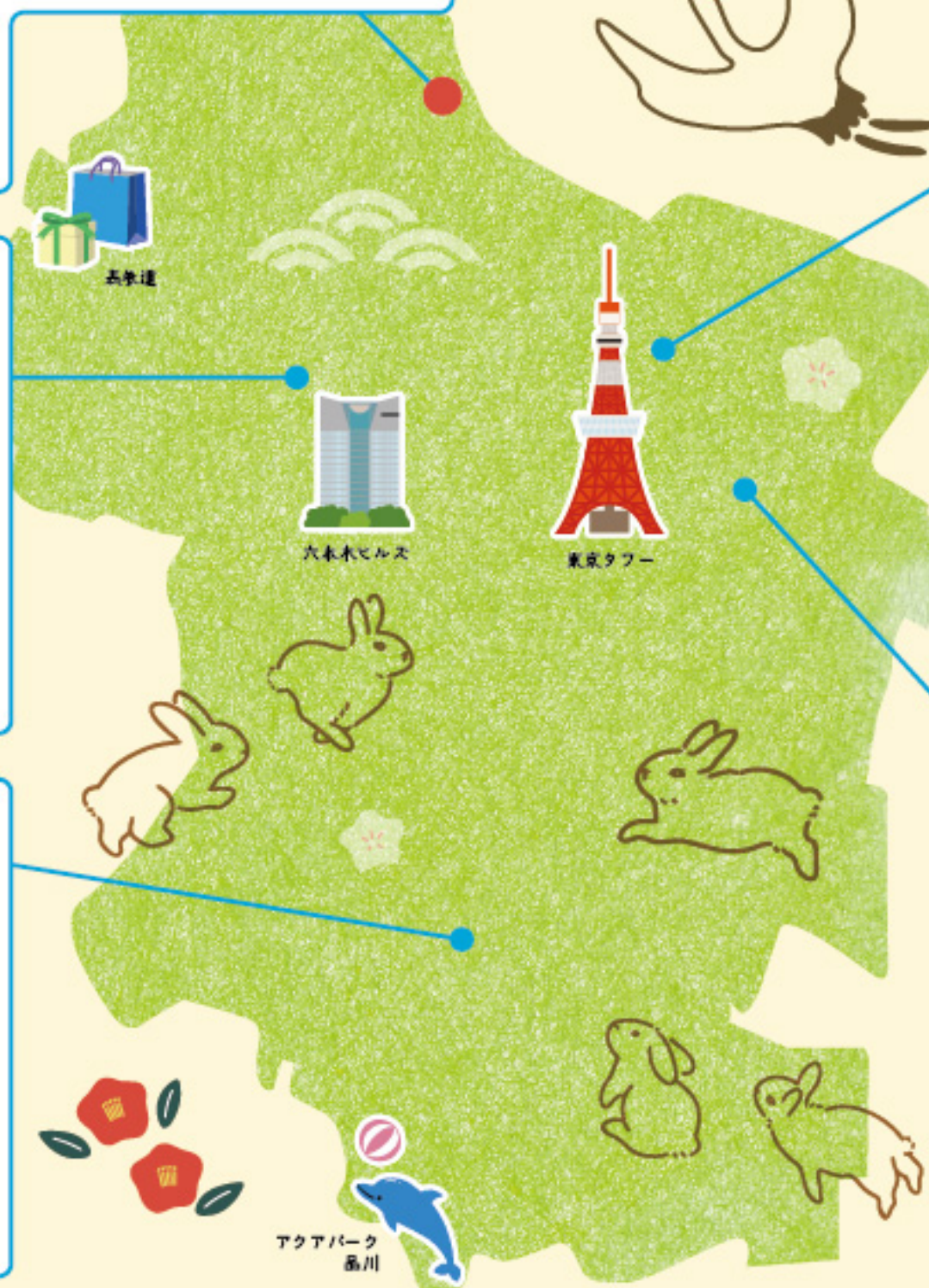
芝大神宮

港区芝大門1-12-7

「関東のお伊勢様」として1000年以上の歴史をもつ芝大神宮。伊勢神宮の御祭神と同じ、日本人の総氏神である天照大御神と食物や穀物を司る豊受大御神を祀っています。こちらで江戸時代に起きた町火消の鷹と力士の喧嘩は、歌舞伎の演目「め組の喧嘩」として広く知られています。この喧嘩で用いられた半鐘は、現在も宝物として保存されています。初詣の際には、強い御加護があるとされる「強運御守」をどうぞ。



写真提供: 芝大神宮

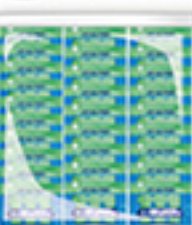


冬の健康応援キャンペーン

全て税込・送料無料の金額です！

📢 **どれでも特別価格！各商品3個までお届けします。**

冬は寒さから健康を維持しにくい季節と言われています。そんな寒さを吹き飛ばし、カラダの中から健康になれる健康食品を1商品1,500円と1,000円でご提供いたします。

健康診断の結果が気になった方へ  さらさら青魚 1,500円 業界トップクラスの高濃度 EPA・DHA サプリメント。ドロドロからさらさらに！ 1袋×90粒 1日3～6粒目安 約1カ月分	毎日の野菜は足りていますか？  国産緑黄色野菜ジュース 1,500円 国内唯一の製法で作り上げた野菜のうまみを凝縮した、濃厚な野菜ジュース。 160g×6缶 通常価格 1ケース30缶 8,100円
スタミナが欲しい時に  ミリオンパワー 1,000円 35年の販売実績。にんにくのパワーで毎日をパワフルに過ごせます。 1袋×28包 通常価格 1箱120包 5,670円	摂りにくいカルシウムを補う  とつとつミルク 1,000円 管理栄養士おすすめのカルシウムサプリメント。カルシウムの吸収を高めるビタミンDを配合した、最強のカルシウムサプリメント。 1袋×14包 通常価格 1箱30包 3,780円

※商品はミリオン株式会社よりお届けいたします。 ※本誌のみの特別価格のため、

江戸時代のお遊び♪ 判じ絵くいず

判じ絵（はんじえ）とは、江戸時代に庶民の間で楽しまれたクイズ。絵から連想される言葉を当ててください。

第一問



ヒント：江戸時代は右から読んでいました。

第二問



ヒント：雉（きじ）のあたりに「つ」がついています。

※クイズの答えは右下をご参照ください

お家時間を贅沢に過ごすなら！



ブルーベリー＆クランベリー

1,500円

瞳にやさしいアントシアニンたっぷりの贅沢なブルーベリージュース。

160g×6缶
通常価格 1ケース30缶 9,720円



カラーゲン

1,000円

若さの源であり、骨と骨を繋ぐ潤滑油であるカラーゲンを美味しいサブリにしました。

1袋×28包
通常価格 1箱60包 4,104円

2回目以降の購入は定価となります。

購入方法

- 1 ハガキで購入**
さくら倶楽部に同梱のハガキに必要事項を明記の上、ポストへ投函ください。ミリオン株式会社より折り返しご連絡いたします。
- 2 Web サイトで購入**
下記のQRコードからアクセスし、ミリオンストア特設ページでご購入ください。


スマートフォンからもご購入頂けます。
URL: <https://million-store.com/campaign/nichiryoku/>
- 3 お電話で購入**
下記のフリーダイヤルからお電話ください。お電話で必要事項をお伺いさせていただきます。

0120-229-315
受付時間/土・日・祝・年末年始を除く 9:00～17:00

ミリオン株式会社



あなたの終活何ですか

今回のテーマ「自分史」

4. 3. 2. 1. 次のテーマは「断捨離」です。
- 断捨離とは、単に不要な物を処分するだけでなく、物にとらわれずに生きていくことと考える考え方そのものを指しますが、どのような断捨離をしたことがありますか？また、どのような断捨離がしたいですか？
- 断捨離をして良かったことは何ですか？また、したいと思って断捨離をしようと思ったことはありますか？また、したいと思って断捨離をする点はあると思いますか？
- 断捨離後の暮らしを維持するコツは何だと思われますか？

1. 自分の生きた証を記録する「自分史」ですが、「自分史」はどのようなことをテーマに書きましたか？または書く予定ですか？
- 作品として「老」それは死への旅であるというテーマで執筆中。地方団体の発表予定です。
- 自分の生い立ち、環境、現在と心境を書きたいと思うが、手付かずです。
2. あなたにとって「自分史」はどのようなものですか？
- 何のために誰のために書くかと思いましたが、
- 波乱万丈でなくて良い。自分らしく生き人生は素晴らしいと感じて欲しいことを遺族に伝えたい。
- 自分のその時その時の決断の整理・自分のため、今後また似た決断の必要の際の基準にする。
3. 何をきっかけに書き始めましたか？また書くかと思いましたが？
- 地域の自分史講座で先輩方の自分史を読んで、
- 調布市 大野敦史様
- 一昨年コロナで趣味が全部閉ざされたとき、私の生い立ちを書き上げました。
- 横濱市 河村幸子様
4. 「自分史」を書いて良かったことはありましたか？
- 自分自身の生い立ちの整理ができて見つけ直すことができました。
- 杉並区 鈴木康正様
- 今までそういうことは考えてなかった自分史。九十余年戦争という過去を振り返り感無量だ。
- 市川市 小野善三郎様
- 記憶が薄れていくので思い出するため。
- 白井市 小池良二様

応募方法

投稿は、宛名台紙の応募ハガキか、アンケートサイトをお願いします。掲載の方には感謝状を送ります。右記QRコードからアクセスできます。応募締切：令和5年1月13日(金)必着



ゆうゆう川柳塾

今回のお題「友」多数のご応募ありがとうございました。

- 友ありてしるしみ思ふありがたき
我が友に線引きできぬ友多し
友だちとあえば老後の事ばかり
100才を過ぎれば友は夢の中
悪友が今はいちばん良い友に
夢に友変わらぬいとすくメール
楽しみに友の便りのあたたかさ
オトモグチ！釘を刺されちゃ手もだせず
音信がなくても会えば時を超え
- 岡田タカシ様
長谷川勝芳様
竹下義文様
天竺くに様
秋元攻様
小林ゆかり様
臼井とみえ様
横山美智子様
福田和久様



秀句

商品券2000円

夫より友が大事と妻はいう
佐藤 信夫様

コロナに邪魔をされた友との仲、友のありがた味が分かった今、大事にしたいものです。同じ発想の句が多く見られました。特選の佐藤さん、夫にとつては「トホホ」と言いたくなる程の寂しさ、妻の本音でしよう。秀句の岡田さん、まさかの友が真の友で、すね。長谷川さん、中七の「線引きできぬ」が良かった。竹下さん、老後が一番の心配のようです。天竺さん、100歳になって、友がいなくなり。秋元さん、人間は、丸く変わるものですね。小林さん、下五の友を思う気持ち。臼井さん、友人の便りに励まされている。横山さん、男女の恋のすれちがいがかな。福田さん、お互いに顔を見れば「ホッ」とする。

選句 佐竹明吟



特選

商品券3000円

次のお題は「響く」です。

応募方法

川柳は、宛名台紙の応募ハガキにお書きの上、氏名等を記入してお送りください。応募締切：令和5年1月13日(金)必着



成田山新勝寺 正五九詣り

日帰りバスツアー(バスガイド付) 昼食 老舗日本料理「翁本家」

イベント共催/株)ニチリョクマーケティング本部・イーアイジェイ(株)

正五九詣りとは

古来より続く、日本の農耕文化は、種まき・田植え・収穫と毎年同じことが繰り返される稲作中心の生活。春の2月(如月)中頃は、草木の更新期にあたり、全国各地の神社において稲穂の成長を祈る祈年祭(春祭)が催され、五穀豊穡・農事安全、国民安寧・国家隆昌を祈る。5月になると田に水を張り、古式作法により、早苗が植えられます(お田植祭)。移り変わる季節の田園風景を楽しむ、稲穂の収穫時期(秋祭)を迎えるのが9月となります。このようにして正月・5月・9月は、神様のご加護を頂いて農事の安全と豊作を願い、ご先祖様に感謝、お参りするという習慣とされております。

開催日

令和5年2月17日(木)

各出発場所と時間

- ①JR品川駅南口周辺 ……08:00集合/18:00解散
②JR船橋駅周辺 ……08:50集合/17:00解散

コース内容

JR品川駅～JR船橋駅～成田山新勝寺～日本料理翁本家(昼食)～道の駅ちよ(買物・休憩)～八千代悠久の郷園送迎～帰路(各出発場所へ)

ツアー参加に関する注意事項

- ①季節により昼食の内容が異なる場合がございます。
②ツアーにお申し込みされた会員様へツアー案内・注意事項等を郵送します。
③新型コロナウイルス感染状況により、ツアー内容の一部に変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。
【参加条件】新型コロナウイルスワクチン(3回目)接種証明書。又は抗原定性検査(出発日の前日以前に受けた検査結果)又はPCR検査(出発日を含め4日以内に受けた検査結果)をコピーで結構です。当日必ずお持ちください。

最少催行人員

25名様以上の参加者が集まらなかった場合、ツアーを中止させていただきますので、予めご了承ください。

旅行企画・実施
お問合せ・お申込み

(株)はとバスエージェンシー
(平日10:00～17:00)
※土日祝日と年末年始(12/27～1/5)を除く

03-3298-5574

※当ツアーに限りのお問合せは、ニチリョクお客様相談室まで対応させていただきます。お振付間違えのないようご注意ください。

旅行に関する読者アンケート

読者アンケートの集計結果を次号にて発表いたします

- Q1. 日帰りバス旅行に興味がありますか？
① あり
② ない
- Q2. 今後の旅行では、どのような地域に行きたいですか？
① これまでに旅行したことのない地域
② あまり人が密集しない地域
③ これまでに旅行したことのある地域
④ 居住地から近い地域
⑤ 都市部
- Q3. Q2の回答①②③を選択された方に質問です。行きたい都道府県名を具体的に教えてください。
県 県 県
- Q4. Q1の回答①を選択された方に質問です。日帰り旅行に行くとしたら、予算はおいくらですか？
① おひとり1万円未満
② おひとり1万円～2万円
③ おひとり2万円～3万円
④ おひとり3万円以上
- Q5. 日帰り旅行する際の交通機関を利用しますか？
① 新幹線・特急・普通列車
② 観光バス・長距離バス
③ 飛行機
④ マイカー
- Q6. 泊まりの場合、泊りたい日ですか？
① 泊2日
② 泊3日
③ 泊3日以上



応募方法

回答は、宛名台紙の応募ハガキか、アンケートサイトをお願いします。右記のQRコードからアクセスできます。お答えいただいた方には抽選で20名様にQUOカード(500円)をプレゼントします。応募締切：令和5年1月13日(金)必着



秋号プレゼント当選者

QUOカード
(500円)

武田 葉子様(板橋区) 橋本 定之様(板橋区) 福田 稔様(横浜市) 高橋 京子様(新座市) 荒井 永隆様(横浜市)
田中 正敏様(白岡市) 西村 カヲル様(世田谷区) 佐藤 公様(名古屋市) 中田 義彦様(射水市) 林 克之様(柏市)
川原 けさへ様(府中市) 谷田 保男様(八千代市) 青木 潤子様(台東区) 遠藤 幸子様(市川市) 本橋 和子様(横浜市)
瓜生 博子様(板橋区) 橋本 真知子様(相模原市) 茨木 康夫様(守谷市) 田中 武様(あきる野市) 北川 恵三様(名古屋市)

金田買一さん
サイン色紙

小野 善三郎様(市川市) 丸谷 ひとみ様(目黒区) 佐藤 剛史様(習志野市) 長芝 季代様(瀬戸市)
荒巻 保人様(潮来市) 五十畑 日出子様(春日部市) 山脇 直樹様(横浜市) 柴田 寿美香様(我孫子市)
伊藤 節子様(愛知郡) 神田 焼き 下保木 弥生様(名古屋市)

ニチリョクのシルバーライフサポート情報

ニチリョク提供

終活トーク×音楽コンサート



開催予定日 令和5年2月11日(土・祝)

開催予定場所 Bunkamura オーチャードホール(渋谷区)



イベント情報をご希望の方は、上記QRコードにアクセスしていただき、メールアドレスをご登録ください。詳細が決まり次第、登録メールアドレスまでご連絡させていただきます。
さくら・あおい倶楽部事務局

J:COMテレビ

新番組! 話術のプロによるプレゼンバトル
番組名 売る虎プレゼンバトル



11月8日(火)
早朝4時30分スタート!

プレゼンター
初回放送

七色の話術師・香川仁志 VS 日本一の話術師・水嶋恵利那
赤坂一ツ木陵苑「思い出テレビ家系樹」のPRバトル

こちらのQRコードをスマホで読み込んでいただくと視聴案内のページへアクセスできます。▶



終活特別番組



意外と知らない、だけど大事(必要)な豆知識を学ぶ情報番組

シニアライフサポート会 一 東京近郊地区用スタンダード会場
株式会社ニチリョク

見たいのすべてを。
J:TEL
J:COMテレビ

幸せな終活ノススメ番組は、令和5年8月末日までご視聴いただけます。
こちらのQRコードをスマホで読み込んでいただくとご視聴できます。▶



ご紹介ください

さくら倶楽部 会員募集中

入会金3万円で
終身有効

年会費・承継手数料・積立金
すべて無料

ニチリョクでは、事前に登録されている方に葬儀プランを会員価格にてご提供。

入会金は3万円で終身有効。名義人死亡時、1年以内に親族に承継可能です。

年会費・更新料・積立金も不要ですので、もしもの時の備えとして
ご登録されることをお勧めいたします。

特典は会員様から三親等の方までご利用可能です。

さくら倶楽部会員の皆様へ ぜひ、ご親戚・ご友人をご紹介ください。

さくら倶楽部会員特典は、2023年4月より特典内容をさらに充実したものに
するため、ただいま準備を進めております。

名古屋地区・鹿児島地区は特典の内容が異なります。
なお、諸般の事情により、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

- 前号アンケート「ペットに関する読者アンケート」
各質問で回答数の多かった答えとその割合をご紹介します。
- Q1. ペットを飼っていますか?飼っていない方は理由を教えてください。【複数回答可】
- A. (理由)
- | | |
|-------------|-----------------|
| 1位 犬(41.6%) | 1位 住宅事情(47.1%) |
| 2位 猫(27.4%) | 2位 外出制限(29.2%) |
| 3位 魚(16.3%) | 3位 世話が大変(13.7%) |
- 過去にペットを飼送したことはありませんか?
- A.Q2. 経験がない(44.8%)
- 2位 火葬(35.2%)
- 3位 土葬(14.9%)
- A.Q3. ペットのお墓はどうありたいですか?
- 1位 ペット用合同墓(22.2%)
- 2位 お墓は必要ない(21.6%)
- 3位 ペット用樹木葬(20.2%)
- A.Q4. ペット保険について教えてください。
- 1位 ペットの種類の加入していない(11.2%)
- 2位 費用面で加入していない(11.2%)
- 3位 加入したことがある(8%)
- A.Q5. ペットとやりたいことはありますか?
- 1位 自然の中で散歩(70.3%)
- 2位 記念フォト撮影(23%)
- 3位 旅行(19.4%)
- A.Q6. ペットを飼っている方、日課や自慢、可愛いところを教えてください。
- 猫が8月に19歳になりました。私の還暦と結婚40周年だったので写真館で3人で記念写真を撮りました。まだまだ元気です。
- 屋根には登らないよう、工夫するのですがことごとくそれらを突破していく、ネコの身体能力はすごい!
- ご回答いただき、ありがとうございました。

ニチリョク保険のご相談

ご自身とご家族の保険の内容を、見つめなおしてみませんか？

終活全般の事は一緒に考える事で無駄なことも見えてくる！



point
1

終活は準備が肝心、体力もお金も無駄

終活といえば、葬儀やお墓の他、相続や終末期医療費など
沢山考えておかねばならないことがあります。大変だ
けではなく、無駄が出てしまうことも...

point
2

専門家に別々に相談するのは大変

それぞれ、相談先が違えば大変ですね。
オールインワンで相談できるニチリョクが一緒に考える事で無駄
のない準備のお手伝いが出来たらと思います。

point
3

一度立ち止まって、確認してみませんか？

健康状態が不安で保険のお見直しができないと思ってい
らっしゃる方も是非一度、ご相談ください。

片づけ・相続・お墓・葬儀・保険etc...
これ全てお手伝いいたします。

- ☒ エンディングノートの書き方を教えてほしい
- ☒ 生命保険の相続対策、どうしたらいいの
- ☒ 加入している生命保険で、葬儀とお墓代が足りるか心配

葬儀・お墓・保険・相続など、終活全般に関するお悩みをなんでもご相談ください。
終活のコンシェルジュがお客様のライフプランにあわせ、さまざまな選択肢の中
から最適なプランをご案内いたします。まずは、お気軽にお問い合わせください。

担当 三浦

080-1055-9598

受付時間 9時～17時

担当 成田

080-1055-9477

受付時間 9時～17時

お客様の想いを
形にしたい！



MetLife
メットライフ生命

SOMPO ひまわり生命

— 安心の未来を託す。 —
みどり生命

あなた色に輝く日々を
なないろ生命
新日本生命グループ

さくら倶楽部

ニチリョク 季刊会報誌
2022. 冬号 Vol.6

シニアライフサポート企業 — 東京都中央区八重洲1-7-20 八重洲口会館8階
株式会社ニチリョク

本社：〒103-0028 東京都中央区八重洲1-7-20 八重洲口会館8階