

東京都神津島村  
阿波命神社

神が集う島の神社

あわのみこと

ニチリョク広場(P.17)

4/1より会員特典が変わります

初の夫婦対談 金田賢一の対談

## あんな話 こんな話

高齢化社会を元気に過ごすためのコミュニケーション&情報誌

旧愛彩花倶楽部から通算87号を発行して参りました。令和3年からさくら倶楽部・あおい倶楽部として生まれ変わり、読者様とのコミュニケーションをもっと大切に、元気で安心な生活を送っていただける取り組みや、終活に関する情報等、編集制作を行って参ります。

# お一人さま見守りサービスの取り組み

**お客さまに寄り添いながら社会貢献に努める**

株式会社ニチリョクでは、2022年12月より行政と提携して、無料の「お一人さま見守りサービス」をスタートさせました。これは、もともと行政が企業と協力して積極的に展開していた、単身で暮らす高齢者の方を対象とする見守り活動に加わったものです。

弊社は、ご葬儀などをきっかけに遺族の方々と深いお付き合いをし、さまざまな相談を受ける立場にあります。この貴重な立ち位置にあることに感謝して、それを社会貢献につなげられないか。そう考えたのが、今回のサービスを開始する決め手となりました。

取り組みの最初の一步として、まずは神奈川県横浜市と提携。お客さまのプライバシーにも配慮しながら、単身高齢者のご自宅を訪問して郵便受けの状況などから様子伺う、ご依頼があればご自宅にお邪魔し、最近の様子についてお話を伺う、緊急時にはご親族や医療機関への連絡を行うなど、幅広いライフサポートに努めてまいります。月に一回、週に一回など、定期的にご様子伺うこともできますので、みなさまにはぜひ活用いただきたいサービスです。

単身高齢者の方のご自宅に伺うのは、セレモニースタッフです。そのため、すでにお客さまと顔馴染みのこともあるかと思いますが、その意味では、安心してサービスを活用でき、それがグ



リーフケアの一端ともなるのではと、弊社でも大きく期待しているところでは。

**「遺族の方々の「安心」を手助けするために」**

本サービスは愛知県名古屋市との提携も実現しており、今後さらに広いエリアで展開していくことを予定しています。いただいたお客さまとのご縁を大切に、みなさまが健やかな暮らしを続けていくための一助になりたい、それが私たちの願いです。

また、このサービスにより、単身高齢者の方、親族の方々に安心を与えられるだけでなく、お客さまとの対話から、弊社スタッフもシニアライフサポートについての知識・経験を深めていくことができていでしょう。お客さまにサービスを提供し、お客さまからは学びを得てスタッフも成長する。そんな両者にとって嬉しい関係が築ければ幸いです。

ニチリョクは、これからも変わらずお客さま方に寄り添い、そのお気持ちを尊重しながら業務を遂行していきたいと考えています。そのためにも、今回のお一人さま見守りサービスの取り組みは、大きな力となってお客さまと弊社を支えていく活動になるでしょう。この活動が、誰にとっても「安心」と「喜び」を生み出しますように。



Vol.7  
2023. 春

# さくら倶楽部

あおい倶楽部

高齢化社会を元気に過ごすためのコミュニケーション&情報誌

- 01 お一人さま見守りサービスの取り組み
- 02 ニチリョクアドバイザー 金田賢一の対談  
あんな話・こんな話  
ゲスト:元タカラジェンヌ・ヨガ・ダンス講師 梓のぼるさん
- 04 ニチリョクのシニアライフサポート  
お話聞いたら専門家 相続トラスル
- 06 ニチリョクのカルチャーイベントレポート・セミナーレポート
- 07 心を伝えるオリジナル会葬礼状 例文集
- 08 神が集う島の神社 あわのみこと  
東京都神津島村 阿波命神社
- 10 想いを伝える私の活動  
シニアライフサポート 三浦理砂(終活営業部 部長)
- 12 **[広告]** ペット火葬・ペット保険
- 13 終活映画コラム 尾上正幸の心に沁みる終活映画作品紹介  
「花のあとさき ムツバあさんの歩いた道」
- 14 ニチリョク広場  
終活セミナー スケジュール

## 「終活トーク×音楽コンサート」開催中止のご報告

当社提供のイベント情報を会報誌冬号Vo.6にて掲載しておりました令和5年2月11日開催予定のイベントですが、諸般の都合により中止させていただきましたので、ご報告させていただきます。



さくら倶楽部をご覧の皆様へ

ニチリョクアドバイザーの活動として、両親が眠る赤坂一ツ木陵苑にて毎回素敵なゲストを招いての対談収録と心に残る定期朗読会を、1階本堂を使用させていただき開催しています。朗読三昧へのご参加を心よりお待ちしております。また、対談収録映像もご覧ください。

ニチリョクアドバイザー 金田賢一

衣装提供:YBC横浜ベイブリッジクラブ  
撮影地:東京駅八重洲ニチリョク本社前



朗読三昧

日時 4月15日(土) 15:30 開演 会場 赤坂不動尊威徳寺

シニアライフサポート企業 ― 東京証券取引所スタンダード市場上場  
**株式会社ニチリョク**

〒103-0028 東京都中央区八重洲1-7-20 八重洲口会館8階  
TEL 03-6454-7143 FAX 03-6271-8918 <https://www.nichiryoku.co.jp/>

次号「さくら倶楽部」は  
令和5年6月中旬予定です

発行 株式会社ニチリョク  
編集責任 マーケティング本部企画部  
細田香奈恵  
企画編集制作 イーアイジェイ株式会社

お問い合わせ

☎ 0120-300-100  
(9:00-17:00)お客様相談室

# 金田賢一の対談

あんな話・

こんな話



## 第2回 対談

元タカラジェンヌ・  
ヨガ・ダンス講師  
梓のぼるさん

### 金田賢一さん

俳優・実業家。1961年生まれ。父は不世出のプロ野球選手・金田正一さん、母は元タカラジェンヌ・みやび章子さん。映画やテレビに多数出演。音楽家・丸尾めぐみさんと「朗読三昧」というユニットを組んで朗読に力をいれている。



### 梓のぼるさん

元タカラジェンヌ・ヨガ・ダンス講師。旧姓、大村由美子。東京都出身。宝塚歌劇団第63期生、元花組男役として活動。1985年退団後、俳優金田賢一さんと結婚。翌年、第一子が誕生。現在、ヨガ・ダンス講師として活躍されている。



ニチリョクアドバイザーの金田賢一さんが、さまざまなゲストを迎えて家族のこと、普段の生活で心掛けていること、お墓のことなど多様な視点から楽しいトークをするコーナー。

第2回目は、元タカラジェンヌの素敵な奥様・梓のぼるさんをゲストにお招きし、結婚37年目を迎え奥様の振り返りや夫婦の将来、子育てについてなどなかなか聞けないお話を中心に初の夫婦対談が実現しました。

### 夫婦の呼び方の心境と変化

金田さん こんにちは。金田賢一です。この対談番組も今日2回目ということで、今日すごいですよ。なんと、元タカラジェンヌをお迎えしております。というかね、私の素敵な妻の由美子さんをお迎えしております。まあ、夫婦の話。あんなこと、こんなことをね、楽しく話をしていきたいと思えます。まあ、ということですね。

梓さん はい。

金田さん 1回目はさ、昭人君従兄弟に頼んだのよ。

梓さん はい。金石さん、金石くん。

金田さん で2回目どうしようかって。

梓さん 私。

金田さん そうそうそう。

梓さん 私でいいの、よろしいのでしょうか。

金田さん まるで友達いないみたいだけどもね。

梓さん ですね。

金田さん まあ、そのほうがなんて言うの。うちの考え方とか、いろんなあり方ってのが、話していきけるのではないかと。思っていて。まあ、あの制作サイドからですね、普段からどう呼び合っているのかなんて、夫婦の呼び方なんてさ。

梓さん あなた、私のことは。

金田さん ママと呼ぶよな。

梓さん ですよ。私も最近もうパパですね。

金田さん 要するに、その辺変わっていくじゃん。

梓さん ねえ。本当、本当。

金田さん 恋人同士であったり、結婚したりして、まもなくの頃はさ、名前で呼んだり由美であるとか。賢ちゃんと呼んだりしていたけど、子供ができたならもう完全にパパママだよな。

梓さん うん。ねえ。

金田さん 子供が大きくなっても、パパママで。

だったね。

梓さん うん。懐かしい、懐かしい。

梓さん あとあれね。甥子姪子からはケンケンと。  
金田さん そうそう、僕がケンケンと呼ばれているから。ケンケンがどうのこうの言ったりすることはあるけど。

### 宝塚歌劇団に入団したきっかけ

梓さん 宝塚。私ね、宝塚はね。えっとね、小学校のね6年生から1ぐらいに宝塚観に行ったの。東京だったから、新宿コマ劇場。まだやっていて、新宿コマにあれね。「ごんちゃん」のサヨナラ。高月昇さんのサヨナラ公演だった。

金田さん はいはい。僕観ている。

梓さん 確かビックワンだったかな。

金田さん そうそう。

梓さん なんか乙見さんとか出ていて、そのショーを観て、ダバツときて。

金田さん 遅いんだよね。宝塚の受験をしたいなと思ったのが。

梓さん 全然。もう、高1の時に思ったから。全然入るうなんて、なんとも思わなかったんだよね。ただ、入ってみようかな、受けてみようかなと思っただけ。何の勉強もしないで入っちゃった。

金田さん もっと早いじゃん。みんな入りたいって。

梓さん ああ、そうだよな。もっと、やっていたらよかったと思っただけとか。1年しかバレエとかやってないからもうひどかった。もう私は。

金田さん でも、その「ごんちゃん」を観て。

梓さん 観て宝塚っていいなと思って。バレエとか習わなきゃいけないって高1の時、丁度電車からバレエの看板が見えたの。阿佐ヶ谷にある「バレエアート」っていうところ。そこへ行ったら、宝塚クラスっていうのがあって。えっ、私なんかついてる。そこで1年バレエをやって、受けたって感じよね。何にも考えず。

### 男子禁制の宝塚歌劇団見学

金田さん あれ。何で観に行っただろうね。

梓さん いや私に聞かないでくださいよ。でも、本当は入れないんだよ。宝塚の歌劇団には。

金田さん そうだよな。絶対、入れないよね。

梓さん 絶対、入れない。

金田さん 1番教室だったよね。確か。なんか大きい教室じゃなかったつけ。

梓さん そう。大きい教室に来て入れたのね。なんか、振り付け家みたいな顔して来たよね。

金田さん 顔みたいなじゃなく。北先生(振付師)の息子かって、言われてたんだよ。

梓さん あっ、そうかそうか。

金田さん 北先生のね。そんなん、観に行っただのが最初



### さくら倶楽部会員限定 読者プレゼント

ゲスト 元タカラジェンヌ・ヨガ・ダンス講師 梓のぼる

ニチリョクアドバイザー 金田賢一

対談記念の  
ご夫婦サイン色紙

5名様



俳優 金田賢一と音楽家 丸尾めぐみのユニット

朗読三昧提供  
安眠グッズ

(米ぬか温熱・冷感パッド)

5名様



応募方法: はがき、または、こちらのQRコードから応募ください。  
応募締切: 令和5年4月30日(日)



### 対談動画をご覧になれます。

下記のQRコードからアクセスしていただくと、対談動画をご覧になれます。ぜひ対談映像のご視聴をお願い致します。



### 朗読会情報

朗読三昧 赤坂不動尊公演  
令和5年4月15日(土) 15:30 開演  
※詳しくは、お客様相談室までお問い合わせください。

ご夫婦の本音トークがいっぱい対談映像に収録されていますのでぜひ、ご鑑賞ください。素敵な奥様の第一印象や怒涛のバタバタ話などご覧ください。

お話し

聞くなら

# 専門家

ご不幸があった際、問題になりがちなのが相続に関するトラブルです。場合によっては、親族間などに大きな亀裂を作ってしまうことにもなる、この種のトラブルを防ぐにはどうしたらいいのでしょうか。2人の専門家にお尋ねし、遺言書作成についてのアドバイス、相続に関する具体的事例を挙げていただきました。

## 骨肉の争いは身近な話

司法書士・行政書士・NCPグループ代表  
井上 真之

神奈川県大和市生まれ。明治大学法学部を卒業後、若千25歳で司法書士法人を設立する。現在は、国内最大級の相続・遺言の専門家集団「NCPグループ」のグループ代表として活動中。

### 財産が少なくても争いに発展する可能性が

高倉健 宇津井健 やしきたかじん、そして紀州のドンファンも、相続トラブルで報じられる有名人は多額の遺産を有しているケースがほとんどです。その一方で、「うちは争うほど財産はないから大丈夫」なんて思っている方は、多いのではないのでしょうか。しかし、この考えは間違っています。

平成28年度の全国の裁判所での遺産分割調停・審判事件のデータでは、全体の76%が遺産額5000万円以下のケース。さらに言うところ全体の33%は遺産額1000万円以下の案件ですので、財産が少ないから争いは起きないなどということはありません。どこの家庭でも骨肉の争いに発展する可能性はあるのです。

### 自分の想いを家族に伝えておくことが重要

死後、相続のことで無用な争いを発生させないためには、生前か

ら自分の想いを家族に伝えておくことが重要です。同居している長男だけに伝えるということではなく、正月やお盆など、できるだけ家族全員が揃ったときに伝えておく方が良いでしょう。「そういえば、あのとき親父が言っていたな……」と死後に思い返してもらえれば、それだけで抑止力になります。

ただ、口頭での伝達には法的強制力がないので、相続が円満にまとまる保証はありません。自分の想いに法的拘束力を持たせたいのであれば、遺言書を作成しておく必要があります。有効な遺言書がある場合はその内容に沿って物事を進めれば良いので、相続人全員が合意をする必要もありません。よって、必然的に争いが発生する確率も減少することになります。

なお、遺言書は大きく分けて2種類があります。

#### ★公正証書遺言……その名の通り公証役場で作成する遺言書

公証人が作成するので間違いがない。作成時に手間と費用がかかるが、死亡後の手続きはトラブルがなくスムーズに進む。

#### ★自筆証書遺言……自分で作成する遺言書

しっかり要件を満たしていないと無効になってしまう。作成時は費用も手間もかからないが、死亡後は裁判所での手続きが必要になるなど面倒な点も多い。また、遺族間でのトラブルも少なくない。

公正証書の方が有名ですし立派な感じがしますが、効力としては

続権を放棄できるとのことでした。

さっそく、Aさんは必要書類を揃えて家庭裁判所に「相続放棄手続きの申立てを行いました。その後相続放棄が成立したので、父の銀行預貯金を母に移す手続きをするため、Aさんは相続放棄をした証明書を持って母と一緒に銀行に向かいました。

しかし、銀行で「お父さまにはご兄弟が7名いらっしゃいますので、そのご兄弟さまが相続人となります」と言われたのです。Aさんは、自身が相続放棄をすれば父の財産はすべて母に相続されると思っていたので、どうしていいかわからず慌てました。そのとき、父の葬儀を行った葬儀社から「何かあったら法律の専門家を紹介する」と言われたことを思い出し、葬儀社から紹介された司法書士に相談したのです。

#### 解説

今回のケースでは役所の説明が不十分であったことはもちろんですが、法律上の相続順位をAさんがご存じでなかったことから生じたトラブルです。相続順位とは相続人となる順番のことです。先 순위の方がいない、またはなくなった場合に、以下のとおり相続の権利が移行するを言います。

- 第一順位 子どもや孫といった直系尊属
- 第二順位 両親や祖父母等の直系尊属
- 第三順位 兄弟姉妹

なお、相続順位に関わらず、配偶者は常に相続人となります。

今回の場合、Aさんは被相続人である父の子ですので、第一順位の相続人でした。しかし、家庭裁判所で相続放棄の手続きを行ったことで、相続人ではなくなりました。Aさんの他に第一順位の相続人はおらず、また父の両親をはじめ直系尊属もすでに他界していたことから、第三順位である父の兄弟に相続の権利が移ったのです。では、Aさんが父のすべての財産を母に相続してもらうにはどうすれば良かったのでしょうか。

どちらも同じ。強いて言うなら日付の新しい方が優先します。

### 自筆の遺言書が有効になるための4つの要件

公正証書遺言は公証人が作成するので失敗の可能性は限りなく低いですが、自筆証書遺言は自分自身で作成するので、「必要な要件を満たしていないので無効」ということも少なくありません。次の4つの要件は必ず覚えておいてください。

- ① 日付……和暦でも西暦でもOK
- ② 氏名……芸名・通称名でも可能
- ③ 印鑑……後日のトラブルを避ける意味でも実印が好ましいが、認印でもOK
- ④ 自筆であること……パソコンで作成したもの、家族が代筆したものなどは無効

※2019年より財産目録部分はパソコンなどの使用が認められるようになりました。

①～④の要件の一つでも欠けていると、遺言書としては無効になりますから、絶対にこの4つの要件は満たすように注意してください。

※特にパソコン(Word)で作成して無効になるケースが多いです。必ずご自身で筆記してください。

ちなみに、これ以外には特段の要件はありません。封に入れる必

それは、Aさんと母が「遺産分割協議」をし、父のすべての財産を母が相続するとの取り決めをすること。それにより、今回のトラブルは回避できるはずでした。

この「父のすべての財産を母が相続するとの取り決め」は、Aさんが父の相続権を受け取らず、母がすべて相続するとの協議内容。それを書面化したものを「遺産分割協議書」と言います。遺産分割協議書は、民法第907条1項にある「共同相続人は、次条の規定により被相続人が遺言で禁じた場合を除き、いつでも、その協議で、遺産の全部又は一部の分割をすることができる」との記載を根拠に、相続手続きの際に必要な書類として認められます。

Aさんが行った相続放棄の効果と、前述の遺産分割協議による相続の効果の大きな違いは、父の財産に「負債」があった場合の取り扱いです。遺産分割協議では、あくまで相続人間での協議による取り決めのため、債権者からの弁済請求等を拒めません。一方、相続放棄手続きをした場合には、債権者からの負債の弁済請求等について拒否ができるのです。

さて、今回はすでにAさんが相続放棄の手続きをしているため、父の兄弟に相続の権利が移行してしまいました。この場合に、母のみに父の財産を相続させるための方法としては、以下の二通りがあります。

- ① 父の兄弟全員に相続放棄をしてもらう。
- ② 父の兄弟全員と母の相続人全員で遺産分割協議書を作成する。

Aさんは司法書士と話し合い、父の兄弟全員から承諾を得て母のみが父の財産を相続する旨の遺産分割協議書を作成。それにより、母が父のすべての財産を無事に相続することになり、安心して日常に戻ることができました。

要もないですし、筆記用具・紙の指定もありません。保管場所にも決まりはないですが、自分の死後、遺族に見てもらわれないと意味がないので、ある程度わかりやすい場所を選ぶようにしましょう。もしくは、同居している長男など主たる相続人に渡しておくのも一手です。

※自筆証書遺言については、各地の法務局で保管してくれる制度もあります。

厚生労働省のデータによると、65歳以上の日本国民(約3000万人)のうち、認知症発症者とその予備軍は860万人を超えています。今や、誰でもボケてしまう可能性はあるということです。認知の症状が出てきしまつと、遺言書は作成できません。元氣なときにこそ遺言書の作成をご検討ください。

## 実際にあった相続トラブル

司法書士・行政書士・トリニティグループ代表  
新倉 由太

司法書士法人・行政書士法人トリニティグループ代表役員。主に相続手続や生前対策、家族信託などの法務サポートを中心に、ご家族に寄り添い安心あるサービス対応を提供。

### 相続放棄をしたことで相続人が増えてしまった

#### 事例

相談者Aさん(50代)は、父(80代)と母(70代)の3人家族。今回、父が亡くなりました。

父の財産は不動産と銀行預貯金500万円程度がありました。Aさん自身はすでに独立しており、特に父の財産を相続する必要がないと判断、財産はすべて母が相続すると決めました。

Aさんはどうすれば母だけが父の財産を相続できるかがわからなかったため、最寄りの役所に相談。役所の担当者によると、家庭裁判所で「相続放棄」の手続きをすることで、Aさん自身が持つ父の相

心を伝える

## オリジナル会葬礼状

ご姉妹がお母様のために作成された会葬礼状です。

故人様を偲び、  
温もりを感じるメッセージや  
家族への感謝の気持ちを  
生前に作成してみませんか。

深い懐に包まれていた日々を

幸せと呼ばずにはいられません

「今年のクリスマスケーキはどうしよう」「お正月のおせちはどうしよう」  
そう姉妹で話した時に、普段とれだけ母のお手製料理に助けられてきたか  
幸せを貰ってきたか、ひしひしと感じます。

特に私達姉妹は幼い頃からほぼ外食をすることもなく、美味しくあった  
かい母のごはんが育ってきました。いつも家族のために台所に立ち、冬が近  
づけば丈夫なセーターを編み「おなかがいい」と布団に潜り込めば優しく  
さすってくれたお母さん。

やがて可愛い孫が生まれ、皆から「ばばちゃん」と親しまれるようになって  
からも、母の愛情は尽きることがありませんでした。

晩年、病の影響でだんだんと身体が奪われてゆく中でも実家を  
たずねれば家族のために美味しいものを作ってくれようとしたその強さ、  
心の温かさはこの先も私達の憧れです。

この先は父、そして愛犬クロとともに、好きなことを自由に楽しむ日々を  
送って欲しい…そう願ってやみません。  
その人生を笑顔で彩って下さった皆様へ、心より感謝申し上げます。  
本日のご会葬、誠にありがとうございました。  
略儀ながら書状にてお礼申し上げます。

心からの  
感謝をこめて

会葬礼状のお問い合わせ・ご注文は、ニチリョクお客様相談室で承ります。  
お気軽にご相談ください。【お問い合わせ】(09:00~17:00) ☎0120-300-100

## あなただけの家族葬を、ニチリョクのお葬式で

「自分の葬儀は、親しい人だけで執り行って欲しい」と考える人が増えています。  
近い人だけが参列する家族葬だからこそ、自分らしさを表現して、参列者への  
感謝の気持ちを伝える良い機会です。ニチリョクでは、お客様一人ひとりの「自分  
らしさ」を表現した家族葬と一緒に考えてまいります。

事前相談・お見積りは無料です。まずはお気軽にお問い合わせください。

株式会社ニチリョク お客様相談室

☎0120-300-100



## ニチリョクのカルチャーイベントレポート セミナーレポート

### つちぼとけ教室体験

10名の参加者とともに、目の前に置かれた粘土で「つちぼとけ」をつくる。工作など、そんなに得意ではない私にできるのだろうか？と思いつながらの挑戦です。しかし、講師である僧侶様の導きになんとも良い時間を過ごしたことが印象に残っています。

印象深かったのは、サンプルとして講師の先生が見せてくれた作業工程です。手の中の粘土がまるで魔法にかかったかのように、あっという間につるんとした仏様になります。その様子が唖然としつつ、僧侶様のお話に魅了されるのです。

僧侶様は、参加者それぞれにお声をかけ

けます。そして仏様や大仏様など、誰もが知る様々な仏像などについてご説明なさいます。それを聴きながら、目の前の土塊と奮闘をする。……この、じつと集中をしている時間が、なんとも心地よいのです。つちぼとけをつくるという行為以上に、この時間を体験できたことの貴重さに後から気がつきます。

完成した「つちぼとけ」様はそれぞれ異なるカタチをしております。ここで、「つちぼとけ」様にひと文字を刻み込みます。その文字を選ぶための般若心経が配られ、私は「想」を選びました。あらかじめ準備をしてなかったことなので、これはその場で導かれた文字です。竹串で、しっかりと刻ませていただきました。

できあがった「つちぼとけ」様にも大満足ですが、この時間こそ、日常ではなかなか得ることのできない機会です。なによりリラックスして過ごすことができ、こんな心境で終活を考えることは「自分自身の生きていく力になるのかな」と思いました。また参加したい体験教室です。あとは、「つちぼとけ」様が焼きあがってくるのを楽しみに待っています。

(2022年11月参加者様の声から)

### ニチリョクスタッフセミナー体験記

10月の秋雨の中、収納術セミナーにお伺いしてまいりました。参加の理由は、たいへん興味深いテーマであったこと。また、お客様相談室で日頃からご案内をしているので、実際に体験してみたいという想いがあったためです。

セミナーの場所は、横浜・三保浄苑。私のほか、ご夫妻で参加の方を含めて4名が参加していました。お話を聞くと、私と同じく断捨離にご興味がおありになる様子。生前整理として、早いうちに知っておきたかったということでした。講師は、株式会社リリーの佐藤弘美先生。整理収納アドバイザー1級・クリンネスト1級の資格をお持ちで、これまで訪れたお宅は1200世帯以上！整理のプロです。

生前整理をする理由や片付けの進め方、業者に依頼した場合の概算費用など、いろんなことを教えていただきました。生前整理を通して今をより快適に過ごすためのノウハウがたくさんあり、「なるほど、これもひとつの終活世代の問題解決なんだ」と感じました。また、日頃から使える収納術も多く、今すぐ使える技としてたいへん参考になりました。セミナーは「学習」のような堅苦しい印象ではなく、和やかな雰囲気。今回は

少人数の参加だったこともあり、佐藤先生が一人ひとりに向き合って話をしてくださいました。「今のうちにできる準備は？」「遺族にはどんなことを伝えておくとういのか？」など、参加者が質問しやすい雰囲気を作られていることが分かります。

生前整理という、知り合いにはなかなか聞けないテーマです。セミナーでは「みんな関心があるので、心置きなく話せた」「先の見えない不安に見通しが立てられたので、準備していきたい」などの声が、参加者それぞれ、得るものがあつたようです。

参加した私自身に大きな学びがあつたこともあり、今後は「終活体験」として自信を持ってお勧めできると感じました。

(ニチリョクお客様相談室 大原)





長浜海岸沿いの神津本道を逸れると、神社の鳥居が迎えてくれます。  
心をあらためて、本殿へと向かう第一歩



神津島ならではの風習「潮花」は、ぜひともお供えしてみたいもの。  
長浜海岸から砂を運んで、慎重に積み上げます

東京から南へ約180kmの場所に位置する神津島。周囲約22km、面積18・58平方kmのこの島は、あふれるほどの自然が織りなす美しい景観で訪れる人を出迎えてくれます。東京に比べ、夏は涼しく、冬は暖かい気候ですから、リラックスして過ごすには最適の場所。加えてここは神話に由来する古い歴史と伝統が息づく島であり、神々に対する人々の信仰心もしっかりと根付いていると言えるでしょう。

そんな島の北西部に鎮座する「あわのみこと神社」は、島の人々から「長浜さま」と呼ばれ、厚い信仰を受けています。付け加えるなら、古来から霊験あらたかとされる名神を祀る、「名神大社」でもあるのです。東京都には名神大社は2カ所しかありませんが、「あわのみこと神社」はその一つ。東京都史跡にも指定されています。

長浜海岸からほど近い鳥居をくぐり、参道を抜け、鮮やかな朱色の神橋を渡ると本殿が見えてきます。ここで心を鎮め、ゆったりとお参りをするのがやはりおススメ。深く呼吸をすれば新鮮かつ神聖さを感じる空気で、胸をいっぱいにすることができるともいえます。

また、鳥居の左右にある白石には、波に洗われた砂を盛った平らな小石が供えられているのを見ることが出来ます。これは、地元で「潮花」と呼ばれているもの。古代、神様は海からやってくると考えられていたこともあり、海辺の砂や小石にも神様が籠るとされていました。そこから生まれたのが、この「潮花」を供える神津島の風習です。それに倣って長浜海岸を散策し、「潮花」をお供えしてみるのも一興ですね。

ちなみに、長浜海岸の石を「潮花」以外で持ち出すと、神罰が下るといふ言い伝えもあるのだとか。海岸には青、赤、黄、白、黒などと色とりどりの玉石がありますが、「潮花」に使う以外はその美しさを愛でるだけにしておくのが吉のようです。

御祭神にご挨拶を済ませ、神社内をゆっくり歩いたあとは、漁業の盛んな神津島の海の幸に舌鼓を打つのもいいかもしれません。また脚に自信のある方は、島の中央にある花の百名山、標高527mの天上山に登り、オオシマツツジなどの可憐な姿を楽しむのも素敵です。



写真提供：神津島観光協会

# あわのみこと神社

神津島

いにしえ

古のころには「神集島（神が集う島）」と表記されていたという、東京都に属する神津島。ここには3つの神社があり、島の人々の信仰を集めています。なかでも「あわのみこと神社」は、格式高い女神「あわのめのみこと」を御祭神とした神社。『続日本後紀』にも記述が残る、由緒ある神社として大切にされています。



御祭神にご挨拶をする前に身を清めます。龍の口からこぼれる澄んだ水は、神様に向き合うにふさわしく気を引き締めてくれるはず

## 誤植のお詫びと訂正

さくら倶楽部冬号 Vo.6「お正月に行きたい都内（港区）のパワースポットマップ」掲載の取材先名称に誤りがありましたことをお詫び申し上げます。また、取材関係者様に多大なるご迷惑と不快感を与えてしまったこと深く反省し、今後このようなことが発生しないよう校正作業には十分注意致します。

訂正前 出雲神社東京分祠  
訂正後 出雲大社東京分祠

企画編集制作：イーアイジェイ株式会社 代表取締役 仲山英治

# 想いを伝える私の活動

ニチリョクはシニアライフに関するあらゆるサービスを提供することを念頭に、2023年1月17日より総合シニアライフ企業として「終活営業部」を新設いたしました。終活全般に関わるお客様の様々なお困りごとに対応して参ります。

三浦 理砂 (株)ニチリョク マーケティング本部 終活営業部 部長

経歴：国内生命保険会社及び外資系金融機関を経て現在に至る。  
資格：ファイナンシャルプランナー、終活ガイド  
これまで、数多くのお客様と一緒にライフプランニングを行ってきました。生命保険に限らず、介護や相続などのご相談もさせて頂いております。



## 終活営業部とは？

終活営業部は、なにをする部署ですか？

お客様に「終活をする意味ややり方」をお伝えする部署です。私は、終活って残されたご家族への一番のプレゼントだと思ってるんですよ。「終活」という言葉を知っていても、実際なにから始めたら良いのか、なにを準備したら良いのか分からない方は多いですよ。でも本当に大切なことなので、小さなことでも寄り添ってお手伝いできたらと思っています。

現時点では、どのような相談が多いですか？

エンディングノートを紛失してしまったらどうしよう、自分が亡くなったあと家族はどんなサポートを受けられるんだろう……など、様々です。最近多いのが「終の棲家」に関することですね。それから、お金のこと、介護のこと、病気の……また、葬儀信託や相続税対策、不動産関係のご相談もお受けします。個人的に、終活は「終わるための活動」ではなく「新たな人生のスタート」だと思っていますよ。ここまで一生懸命頑張ってきたけど、いったん足を止めて、振り返る。そして、残った時間をどう過ごすのか。それを考える作業だと思うんです。皆さんにも、そう考えていただけたら良いと思います。

終活営業部を立ち上げるにあたり、なにを大切にしましたか？

一番大切に考えた考え方は、「寄り添う」ための部署にしたいということです。これまで、アフターフォローがあまりできていなかったんですよ。要は、葬儀が終わったら終わり、お墓を買ったら終わり、だったんです。そうではなく、もっと長くお客様と付き合っていきたいな。終活って、一回で全部できるものではないんですよ。最初は相続が気になって、次は生命保険が気になって……と、一步一步進んでいきます。相続でも保険でも、



もっと細かいことでも、お客様が不安になったとき相談できる窓口でありたい。お問い合わせがあつてから対応するのはもちろん、こちらからの情報発信にも力を入れていきたい。そのため、今後はセミナーの開催などを予定しています。

終活に悲しいイメージを抱く方もいると思いますが、「これからの人生をよりよく過ごすための活動」と考えると前向きになれるそうです。

そうですね。例えば、家系図を作るのもオススメです。疎遠になっていた親戚と連絡を取ったり、先祖代々のことを知れたりというメリットもあつて「楽しい」とお話しされる方もいますよ。私の母は、三万円くらいかけて良い写真を撮りに行きました。今までとは少し異なる視点で自分の人生を確認できるというのも、楽しみのひとつかもしれません。

そういえば、終活を機に写真の展示会を開くまでになった方もいます。その方は、人生を振り返り返したら全然お子さんやお孫さんとの写真が無かったみたいで、それで写真を撮り始めたらカメラにハマって、山登りまでするようになったそうですよ。

## 父を亡くして気付いたこと

三浦さんは、なぜ「終活」に関わる仕事をするようになったのでしょうか？

前職で、ファイナンシャルプランナーとして働いたことがきっかけです。プランナーとして生命保険のお話をしていると、どうしても「万が一」の話になります。つまり、ご自身が亡くなったときのお話ですね。ただ、保険は亡くなった際の「お金」は役に立てるけど、それ以外は専門外なのでお手伝いできなくて。お金のことでなく、「万が一」が起きた後までサポートできる仕事がしたいと考えたんです。

それから、自分の父が亡くなったとき「もっと早く知っておきたかった」と思ったことがたくさんあったのも理由のひとつです。仕事柄、ある程度は分かっているつもりだったんですよ。でも実際に父が亡くなるまで、気付かなかったことがたくさんあつて。例えば、交友関係が分からないから亡くなったことを誰に連絡したら良いのかも分からない。それから、どこでなにを契約しているのかも分からない。父にも、もっとちゃんと準備しておいてほしかった。自分自身がそれを実感したことで、ひとりでも多くの方に知ってもらいたいと思つたんですよ。

そして、父が亡くなって一番思つたのは、父の「想い」をどこに残してほしかったということ。例えばエンディングノートを作ってくれていたら、これから生きていく私たちにとってすごく大きな宝物になったんじゃないかなって思つたんです。

ご自身がお父様を亡くした経験が、今の仕事をするきっかけになっているんですね。

体験するまで、皆さんもなかなかイメージできないと思います。そもそも、自分が死ぬときのことなんて考えたくないですね。そう考えると、終活のためセミナーにいらっしやる方って

## 家族を繋ぐサポート

お仕事を通じて、具体的に「想いを残す」ことの大切さを実感したことはありますか？

「本当に家族思いだな」って思うんです。自分の死後に残された人に迷惑をかけないため、一生懸命準備してる。後回しにしたくなるようなことにも、ちゃんと向き合ってる。それってすごいことだし、本当に優しいこと。エンディングノートという形にこだわるなくとも、なんでも良いから想いを残しておいてほしいなと思います。ただ、終活をしていない方は優しくないのかと言ったら、そんなことは無いです。知らないだけだと思うからこそ、伝えていきたいですね。

終活が一般的になったのは、おそらく震災が起きてからだと思います。それまで「死」はずっと遠くにあつたけど、震災を機に「いつなにか起きるかわからない」と考えるようになった方が増えたのかな。その意識があるか無いかで行動は変わると思うので、ヒントになるような情報を発信し続けていきたいですね。



前職の頃ですが、すごく印象に残っている出来事があります。部下が生命保険のご契約をいただいていたお客様が亡くなった際、私も同行して、直接ご家族に保険金をお持ちしたんですよ。そのとき、部下がご家族に「亡くなったご主人の想いを伝えていたんです。ご家族への感謝や「大好きだよ」みたいな言葉って、恥ずかしくて直接はなかなか言えないじゃないですか。でも、第三者には言えたりするんですよ。たまたま部下がご主人からそういう想いを聞いていて、それで、ご主人がどんな考えでこの保険を契約したのかお伝えしたんです。そうしたら、奥様は号泣されてしまつて。奥様自身は知らないご主人の言葉を、営業マンが聞いていたからお伝えすることができたんです。そのとき、「私はずっとこういう仕事をしていきたい」と心に決めました。

ニチリョクのお客様にも、こういう言葉をできる限り伝えていきたいですね。お墓を買うときも、皆さん「息子は遠くに住んでるから、ここは嫌がると思うのよ」とか「ここだったら娘も来やすいから」とか、ご家族のことをいろいろ考えるんです。そういう言葉を、伝えられる存在でいたい。私の父が亡くなったときも、誰かから「実はお父さん、こんなことを言ってたのよ」って伝えてもらっていたら……それは本当に、宝ですから。ご家族を繋ぐ、お手伝いをしていきたいですね。

三浦さんが体験しているからこそ、お話が刺さりやすい。伝わって良かったです。皆さん、最初は「終活なんて……」と感じると思います。私も、死ぬときはなるべく考えたくない。でも、一回で良いので真剣に向き合っていたらいいです。そうすれば、あとは安心して、前を向いて生活していきます。いつまでも「やらなきゃ」と頭の片隅に不安を置いておくより、苦しくても一回だけ向き合う。そうすれば、あとはなにか起きても安心ですよ。

## 花のあとさき ムツばあさんの歩いた道

■配給：NHKエンタープライズ、新日本映画社

■公式HP：hana-ato.jp

語り：長谷川勝彦 監督・撮影：百崎満晴 プロデューサー：伊藤純 出演：小林ムツ、小林公一 他  
2020年/日本/112分/16:9/カラー/ドキュメンタリー



©NHK

この映画からは、乗り越えた苦労だとか、暮らしの辛さだとかいったもの

所を探しているのかもしれない。

妻の名前はムツさん。この映画の主人公であり、彼女を取り巻く自然や集落の人々との暮らしが映し出されています。そんな彼女の言葉でした。とても安らかな表情で何度か出てきた言葉に惹かれ調べてみると。安らかであり、心配のない落ち着いた様子といったかんじでしょうか、とても素敵な言葉だなあと、私の記憶に残りました。私たちはそれぞれ、私の人生の中で、この安気する場所を探しているのかもしれない。

「安気するんだあ」

老夫婦は少しずつ人生の役割を代えて生きてゆきます。また自ら丹精を込めた畑も同じように役割を代えて、花の咲く木を植えていました。この映画はテレビドキュメンタリーの18年の歳月がまとめられており、元氣だったころの二人の様子から映画が始まり、歳を経るごとに楽しそうにいとおいそうに夫婦は花の咲く郷を作ってゆくのです。

を感じません。いわゆるこの土地に住み暮らしてゆくその様があるだけであり、その暮らしの中にそれぞれの人生の楽しみがあるということを感じるこゝが出来ます。何かに一生懸命に記録をしようとして、何かを残してゆく終活ばかりが花盛りの昨今。実はもっと大事なことで、「自分の納得できる人生を生き切ってみる」ということにも気が付くかもしれません。2020年11月感染対策のされた映画館で感じた「しっかりと生き抜くこと」。コロナ禍の不安も大きかった中で、特にそれが響いたのです。ムツばあさんの植えた花は、その後何年もつばみを膨らませ、花を咲かせることでしょう。花を眺めながら「かわいいよう」と言っていたムツさんの声が幾度となく聞こえてくる映画鑑賞でした。この映画はのちに書籍になっているようです。

終活映画ナビゲーター、自分史終活用アドバイザー  
株式会社ニチリョク常務取締役  
尾上正幸



## もう一人の大切な家族のための



## ライフサポート

### ニチリョクの ペット火葬

事前相談  
無料です



|         | 一般価格    | 会員価格※                  |
|---------|---------|------------------------|
| お引取プラン  | 10,000円 | 9,000円 <b>【10%割引】</b>  |
| 返骨プラン   | 14,000円 | 12,600円 <b>【10%割引】</b> |
| 立会拾骨プラン | 16,000円 | 14,400円 <b>【10%割引】</b> |

※ご依頼の地域、体重等により追加料金が発生する場合があります。  
事前相談からご利用ください。

## ペットが骨折したら30万円必要な事も…

### ペットの怪我や病気の備え

ペットには、高額な治療費がかかるのに健康保険がありません。  
ペット保険に加入していれば、もしもの事態に備えることができます。



## ニチリョクの ペット保険

※ニチリョクのペット保険はリリースに向けて準備中です。

お問い合わせ・お見積もり・事前相談はお気軽にご相談ください。(9時～17時)



0120-300-100

## あなたの終活何ですか

今回のテーマ「断捨離」

1. 断捨離とは、単に不要な物を処分するだけでなく、物にとらわれずに生きていくこととする考え方そのものを指しますが、どのように断捨離をしたことがありますか？また、どのような断捨離がしたいですか？
2. 断捨離は何をどこまでやればいいのか今まで生きてきた証を消していく作業のようで辛くて悲しい。それを子供に託すのは尚のこと酷である。自分の業務としてやらねばと思う。
3. 断捨離をして良かったことは何ですか？また、したいと思っている方は断捨離に期待することは何ですか？
4. 断捨離後の暮らしを維持するコツは何だと思われませんか？

応募方法  
投稿は、宛名台紙の応募ハガキか、アンケートサイトをお願いします。掲載の方には薄謝をお送りします。右記QRコードからアクセスできます。応募締切：令和5年4月30日(日)まで



1. 断捨離をして良かったことは何ですか？また、したいと思っている方は断捨離に期待することは何ですか？
2. 断捨離は何をどこまでやればいいのか今まで生きてきた証を消していく作業のようで辛くて悲しい。それを子供に託すのは尚のこと酷である。自分の業務としてやらねばと思う。
3. 断捨離をして良かったことは何ですか？また、したいと思っている方は断捨離に期待することは何ですか？
4. 断捨離後の暮らしを維持するコツは何だと思われませんか？

## ゆうゆう川柳塾

今回のお題「響く」多数のご応募ありがとうございました。

- 二度三度言って響かぬ老いを知る 大森富士夫様  
音信がなくても会えば時を超え 久保田静治様  
何よりも心に響く子の便り 五十嵐忠夫様  
ブラボーが心に響く勝利の日 峰尾ゆにか様  
ツーカーで響く会話のありがたさ 白井とみえ様  
街頭に響く凶弾 首相墮つ 杉山宗武様  
昭和歌謡 世代渡って響き合う 加藤美穂様  
三回忌 心に響く母の顔 大槻雄信様  
円高にコロナも抱え四苦八苦 岩井浩一様

「新しい器に新しい酒を」  
新年に多くのニュースな川柳が集まりました。  
今年もよろしくお願ひします。  
傳野さん、笑門来福「笑いがすべての世代をハッピーにしてくれる。ユーモアのある笑いがベストです。大森さん、お互いに耳も老化する二人です。久保田さん、コロナのせいで久しぶりの顔を見る。五十嵐さん、会えない子供からの近況嬉しいです。峰尾さん、サッカーのW杯にしました。ブラボーにも。白井さん、今ほど会話が大切な時はないですね。杉山さん、安倍氏への銃撃、国葬、統一教会と社会が揺れました。加藤さん、テレビ、ラジオで見て聞くことが多くなった。大槻さん、二年振りの母の顔、悲しさがつのります。岩井さん、インフレにコロナの二重苦ですね。」  
選句 佐竹明吟

次のお題は「風」です。

応募方法

川柳は、宛名台紙の応募ハガキにお書きの上、氏名等を入力してお送りください。応募締切：令和5年4月30日(日)まで

## お困りごとQ & A

事例紹介と解決策

**Q.** 葬祭費について教えて欲しいことがあります。  
最近、夫が亡くなり葬儀を出しました。葬儀後に役所で手続きをすれば葬祭費を受け取れると聞いたので、役所へ行き手続きをしようとしたところ、「葬祭費は喪主に対して支払われるものです」と言われてしまい、申請ができませんでした。喪主を務めたのは息子ですが、施主は妻である私であり、葬儀費用も私が全て負担しています。このような場合に、葬儀費用を負担した私が葬祭費を受け取れるようにするには、どうしたら良いでしょうか。  
**A.** 葬祭費とは、国民健康保険に加入していた方が亡くなり、葬儀を行った際に支給される給付金です。申請先は、故人様が加入していた国民健康保険を管理している市区町村役場です。  
葬祭費は役所の方が指摘した通り、原則喪主に対して支給されます。  
この場合、喪主である息子様からの委任状と、奥様が喪主に相当する立場であることが証明できる書類を用意し、役所に提出する必要があります。  
喪主と施主が異なることが分かっている時点で、見積書作成時に喪主として喪主自身と施主の名前を連名にして記載するように、打合せ時に葬儀担当者にお申しつけください。

### お困りごと募集

ニチリョクお客様相談室では、お墓や葬儀をはじめ、終活に関するご相談にお答えしています。終活に関してお困りごとがございましたら、お電話またはメールにてお気軽にお尋ねください。

フリーダイヤル 0120-300-100  
メールアドレス info@nichiryoku.co.jp

※お問い合わせの中から、こちらのコーナーで取り上げることがございますので、ご了承ください。

**Q.** 故人を棺に納める際に着せるものは、仏衣でなければいけないのでしょうか？お気に入りの洋服を着せることはできるのでしょうか？  
また、愛用品を棺に入れてあげたいのですが、持参するタイミングはいつ頃が良いでしょうか？棺に入れないものがありましたら教えてください。  
**A.** 故人様を納棺する際に着せるものは仏衣でなくても問題ありません。仏式の葬儀の場合は、仏衣を故人様のお体におかけします。  
棺に入れられるものについては、可燃物であればご希望を叶えられますが、火葬場によっては禁止されているものもありますので、あらかじめ葬儀担当者にご希望を伝えておくことをお勧めします。メガネや金属でできた服飾品、瓶等の不燃物は、棺に納められません。  
棺に納めるものは、できるだけ納棺時にお持ちください。納棺に立ち会わない場合は、出棺前でも納めることは可能ですが、前もって葬儀担当者にお伝えください。

俳優・カタリカ金田賢一と音楽家・丸尾めぐみがお届けする朗読と音楽のユニット

## 朗読三昧@威徳寺

演目：『星の王子様よりきつね』『ふるやのもり』『野ばら』

日時 4月15日(土)・開場 15:00・開演 15:30  
会場：赤坂不動尊威徳寺・入場料：3000円(要予約)

申し込み・予約受付 (9時~17時)

0120-300-100



## 冬号プレゼント当選者

QUOカード  
(500円)

牧直隆様(国立市) 平元京一様(笠間市) 福田文子様(横浜市) 池ノ谷洋様(川崎市) 實寶聡史様(川崎市)  
後藤裕様(品川区) 星野義和様(朝霞市) 羽田弘子様(横浜市) 田村美佳様(港区) 武藤隆様(新座市)  
阿部幸信様(板橋区) 大江保様(名古屋市) 武藤久資様(練馬区) 鈴木昭彦様(岐阜市) 橋本明浩様(板橋区)  
根岸恭子様(所沢市) 加福恵子様(墨田区) 田中之恵様(世田谷区) 大野勝俊様(北区) 奈良順一様(所沢市)

金石昭人さん  
サイン色紙

岡田行雄様(名古屋市) 小原慶子様(東海市) 原政義様(横浜市) 五十嵐高明様(久喜市) 電気圧力鍋  
加藤直哉様(奈良市) 神時夫様(富里市) 渡辺勝子様(横浜市) 「やわらかさん」  
森野稟凰様(福岡市) 江澤光子様(墨田区) 太田朋子様(日高市) 東原敏昭様(江東区)

## ニチリョクのシニアライフサポート情報

2023年  
4月1日  
より

# 会員特典がかわります

お客様にご満足いただけるよう、より充実した内容に変更いたしました。

|        |                | さくら倶楽部             | あおい倶楽部             |
|--------|----------------|--------------------|--------------------|
| 入会金    |                | 30,000円            | 無料                 |
| 年会費    |                | 無料                 | 無料                 |
| 葬儀     | 葬儀基本構成         | 15%割引              | 10%割引              |
|        | 自社式場使用料        | 10%割引              | 5%割引               |
|        | 供花             | ニチリョク社長名で1基ご提供     | ---                |
| 供養     |                | 5%割引               | 5%割引               |
|        | お墓             | 石工事費用10%割引         | 石工事費用5%割引          |
|        | 納骨堂            | 10%割引              | 5%割引               |
|        | 仏壇(限定品除く)      | 20%割引              | 10%割引              |
|        | 仏具             | 20%割引              | 10%割引              |
|        | 位牌             | 20%割引              | 10%割引              |
| 終活サポート | 手元供養(ダイヤモンド除く) | 10%割引              | 5%割引               |
|        | 相続・税務          | 無料相談               | 無料相談               |
|        | 不動産            | 無料出張見積             | 無料出張見積             |
|        | 信託(家族・葬儀)      | 無料相談               | 無料相談               |
|        | 保険             | 無料相談               | 無料相談               |
| その他    | 不用品処理<br>遺品整理  | 無料出張見積             | 無料出張見積             |
|        |                | ニチリョク会報誌お届け        | ニチリョク会報誌お届け        |
|        |                | 3親等まで特典利用可         | 3親等まで特典利用可         |
|        |                | 各種イベント優先告知         | 各種イベント優先告知         |
|        |                | 各種セミナー優先告知         | 各種セミナー優先告知         |
|        |                | エンディングノート<br>プレゼント | エンディングノート<br>プレゼント |

※名古屋地区・鹿児島地区は、特典内容が一部異なります。



## 送られる側・送る側が読む終活の本 幸せな人生のしまい方

本人も家族も知っておきたい生前準備のコツから  
葬儀・お墓のお金の話、死後事務、相続対策まで一冊でまるわかり

葬儀社・僧侶・弁護士・墓石業者・司法書士・葬祭ディレクター・葬祭コーディネーター・お墓ディレクターからなる各専門分野のプロの知識を結集させ、ニチリョクが編集、著した終活本のご紹介です。  
ニチリョクは、シニアライフサポート企業としてフラッグを掲げ、すべてのご家族が幸せになれる方法を一緒に考えたいという企業姿勢や思いがこの本を通じて皆様に届くよう、サービスも充実させて参ります。ぜひ、この終活本をご家族で共有されてください。

終活本を抽選で20名様に  
プレゼントいたします。

応募方法 こちらのQRコードからご応募ください。

応募締切 令和5年4月30日(日)まで なお、発送をもって発表に代えさせていただきます。



## 高島平会館

## リニューアルオープン

高島平会館が、昨年11月26日にリニューアルオープンしました。

1階ホール・2階会食室とも内装を一新し、館内に安置設備を設けました。東京都内、特に城北エリアにお住まいで、ご自宅での安置が難しい方はぜひご利用ください。  
なお、高島平会館は、高島平霊園に隣接しておりますが、霊園にお墓をお持ちでない方でもご利用いただけます。

### 家族葬セミナー

同時開催：個別相談会(限定3組)

参加無料・要予約

4/15(土) 10時～11時

講師：(株)ニチリョク 宮地完幸  
申し込み：0120-300-100へ  
お電話にてお申込みください。

ご回答いただき、ありがとうございます。

### A. Q6.

泊まりの場合、何泊したいですか？  
1位 泊3日(55.0%)  
2位 泊2日(34.6%)  
3位 泊1日(10.7%)

### A. Q5.

日帰り旅行するならどの交通機関を利用しますか？  
1位 観光バス・長距離バス(58.0%)  
2位 新幹線・特急・普通列車(22.2%)  
3位 マイカー(17.8%)  
4位 飛行機(4.3%)

### A. Q4.

Q1の回答①を選択された方に質問です。  
日帰り旅行に行くとしたら  
ご予算はいくらですか？  
1位 おひとり1万円未満(51.5%)  
2位 おひとり1万円～2万円(38.6%)  
3位 おひとり2万円～3万円(10.6%)

### A. Q3.

Q2の回答①②③を選択された方に質問です。  
行きたい都道府県名を具体的に教えてください。  
1位 北海道(22.3%)  
2位 沖縄県(16.4%)  
3位 群馬県(14.4%)

### A. Q2.

今後の旅行では、どのような地域に行きたいですか？  
1位 これまでに旅行したことのない地域(52.2%)  
2位 あまり人が密集しない地域(20.1%)  
3位 居住地域から近い地域(19.7%)  
4位 これまでに旅行したことのある地域(2.4%)  
5位 都市部(2.2%)

### A. Q1.

日帰りバス旅行に興味がありますか？  
1位 ある(84.0%)  
2位 ない(16.2%)

各質問で回答数の多かった答えとその割合をご紹介します。

前号アンケート「旅行に関する読者アンケート」

# 2023年4月 終活セミナー【参加無料・事前予約】

会員でない方もご参加いただけます。ご予約・お問い合わせ (受付 9:00～17:00)  0120-300-100

|                                                                                        |          |                            |                             |                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------|-----------------------------|--------------------|
| 赤坂一ツ木陵苑                                                                                | 4月12日(水) | 10:30～12:00                | 遺言書って書くべき？メリットと遺言書の種類       | [講師]<br>NCPグループ    |
| 興安寺大須陵苑                                                                                | 4月25日(火) | 10:30～12:00                | 自筆証書遺言の書き方とは                | [講師]<br>名南コンサルティング |
| 高島平霊園                                                                                  | 4月15日(土) | 10:00～12:00                | 家族葬セミナー(セミナー後個別相談 ※要予約)     | [講師]<br>ニチリョク(宮地)  |
|                                                                                        | 4月19日(水) | 10:30～12:00                | 後見制度と家族信託を比べてわかる「家族の資産の守り方」 | [講師]<br>ファミトラ      |
| 八千代悠久の郷                                                                                | 4月 5日(水) | 10:00～12:00                | 家族葬セミナー(セミナー後個別相談 ※要予約)     | [講師]<br>ニチリョク(宮地)  |
|                                                                                        | 4月18日(火) | 10:30～12:00                | 遺言書って書くべき？メリットと遺言書の種類       | [講師]<br>NCPグループ    |
| 横浜聖地霊園                                                                                 | 4月20日(木) | 10:30～12:00                | 知りたい！老人ホームの費用の話             | [講師]<br>パーソンプレイス   |
| 横浜三保浄苑                                                                                 | 4月13日(木) | 10:00～12:00                | 家族葬セミナー(セミナー後個別相談 ※要予約)     | [講師]<br>ニチリョク(宮地)  |
|                                                                                        | 4月27日(木) | 10:30～12:00                | 遺言書って書くべき？メリットと遺言書の種類       | [講師]<br>NCPグループ    |
| 多摩聖地霊園                                                                                 | 4月16日(日) | 10:30～12:00                | 生前整理のいろは                    | [講師]<br>リリーフ       |
| ラステル新横浜                                                                                | 4月 3日(月) | 10:30～12:00                | 相続が争族にならない為に                | [講師]<br>ニチリョク(三浦)  |
|                                                                                        | 4月25日(火) | 10:30～12:00                | ライフシフト～元気になる終活ノススメ～         | [講師]<br>ニチリョク(尾上)  |
| ラステル久保山                                                                                | 4月14日(金) | 14:00～15:00                | 後見制度と家族信託を比べてわかる「家族の資産の守り方」 | [講師]<br>ファミトラ      |
|                                                                                        | 4月24日(月) | 14:00～16:00                | 家族葬セミナー(セミナー後個別相談 ※要予約)     | [講師]<br>ニチリョク(宮地)  |
| ニチリョク 本社<br>〒103-0028<br>東京都中央区八重洲<br>1丁目7-20<br>八重洲口会館 8階<br>東京駅<br>八重洲北口改札<br>から徒歩1分 | 4月 6日(木) | 12:15～13:00<br>17:30～19:00 | 介護セミナー公的介護保険制度を学ぶ           | [講師]<br>ニチリョク(三浦)  |
|                                                                                        | 4月11日(火) | 17:30～19:00                | 遺言書って書くべき？メリットと遺言書の種類       | [講師]<br>NCPグループ    |
|                                                                                        | 4月13日(木) | 17:30～19:00                | プロが教える墓じまいセミナー～失敗しない交渉術～    | [講師]<br>ニチリョク(熊谷)  |
|                                                                                        | 4月19日(水) | 12:15～13:00<br>17:30～19:00 | 相続が争族にならない為に                | [講師]<br>ニチリョク(三浦)  |
|                                                                                        | 4月26日(水) | 12:15～13:00<br>17:30～19:00 | 葬儀後も安心！相続手続き、プロに相談すべきこと     | [講師]<br>NCPグループ    |

その他4～6月のカルチャーイベント・相談会・5月以降のセミナーは別紙同封のチラシをご確認ください。

## ニチリョクの講師陣

経験豊富な講師陣が実体験にもとづき  
お役に立つ情報をご提供いたします。



尾上 正幸

・ライフシフト  
～元気になる終活ノススメ～



熊谷 真充

・プロが教える墓じまいセミナー  
～失敗しない交渉術～



宮地 完幸

・家族葬セミナー



三浦 理砂

・相続が争族にならない為に  
・介護セミナー公的介護保険制度を学ぶ

俳優・カタリカ金田賢一と音楽家・丸尾めぐみがお届けする朗読と音楽のユニット

## 朗読三昧@威徳寺

演目:『星の王子様よりきつね』  
『ふるやのもり』『野ばら』

日時 4月15日(土)・開場 15:00・開演 15:30

会場: 赤坂不動尊威徳寺・入場料: 3000円(要予約)



さくら倶楽部

あおい倶楽部

ニチリョク 季刊会報誌  
2023.春号 Vol.7

シニアライフサポート企業 ― 東京証券取引所スタンダード市場上場  
 株式会社ニチリョク

本社: 〒103-0028 東京都中央区八重洲1-7-20 八重洲口会館8階