



神が集う神社巡り

東京都青梅市 武蔵御嶽神社

2024年
ニチリョク
カレンダー

申込受付のご案内(目次)

歌手 井上あずみ 金田賢一の対談
あんな話 こんな話

高齢化社会を元気に過ごすための
コミュニケーション&情報誌

シルバーファミリーコンサルティングを行い、社会問題にも
取り組む当社。CSO 島耕作とともに社会を応援する特別号。
また、読者の皆様が元気で安心な生活を送っていただける取
り組みや、終活に関する情報等をお届けして参ります。

社会をよくする企業
応援プロジェクト
create a better world

「社会をよくする企業応援プロジェクト」
公式アンバサダー 島耕作
※弘済堂/講談社

2023年10月 終活セミナー【参加無料・事前予約】

会員でない方もご参加いただけます。ご予約・お問い合わせ 0120-300-100
(受付 9:00～17:00)

赤坂一ツ木陵苑	10月4日(水)	10:30～12:00	お一人様～今からできる準備～	(講師) ニチリョク(三浦)
	10月11日(水)	10:30～12:00	遺品整理の知っておきたい豆知識	(講師) ニチリョク(岡崎)
	10月18日(水)	10:30～12:00	認知症で資産凍結?～親の介護費用と家族信託を徹底解説	(講師) ファミトラ
	10月25日(水)	10:30～12:00	知っておきたい老人ホームの基礎知識	(講師) (株)パーソンプレイス
興安寺大須陵苑	10月26日(木)	10:30～12:00	湯かん・納棺見学会	(講師) ニチリョク(葬祭事業部)
八千代悠久の郷 霊園	10月10日(火)	10:30～12:00	遺品整理の知っておきたい豆知識	(講師) ニチリョク(岡崎)
	10月24日(火)	10:30～12:00	お一人様～今からできる準備～	(講師) ニチリョク(三浦)
横浜聖地霊園	10月5日(木)	10:30～12:00	家族葬セミナー(セミナー後個別相談 ※要予約)	(講師) ニチリョク 葬祭事業部
	10月19日(木)	10:30～12:00	想いを形に～これから終活を始める方へ～	(講師) ニチリョク(永田)
横浜三保浄苑	10月12日(木)	10:30～12:00	不動産売却と相続時における注意点	(講師) タイガーキャピタル(株)
	10月26日(木)	10:30～12:00	家族葬セミナー(セミナー後個別相談 ※要予約)	(講師) ニチリョク 葬祭事業部
多摩聖地霊園	10月15日(日)	10:30～12:00	よくわかる!遺言作成の基礎の基礎	(講師) トリニティグループ
ラステル新横浜	10月3日(火)	11:20～12:20	想いを形に～これから終活を始める方へ～	(講師) ニチリョク(永田)
	10月20日(金)	10:00～11:30	遺品整理の知っておきたい豆知識	(講師) ニチリョク(岡崎)
ラステル久保山	10月9日(月)	10:00～14:30	【終活フェア】セミナー・イベント多数!みんなで学べる楽しい終活!	
	10月26日(木)	10:00～11:30	お一人様～今からできる準備～	(講師) ニチリョク(三浦)
ニチリョク 本社 〒103-0028 東京都中央区八重洲 1丁目7番20 八重洲口会館 8階 東京駅 八重洲北口改札 から徒歩1分	10月4日(水)	12:15～13:00 18:45～20:00	遺品整理の知っておきたい豆知識	(講師) ニチリョク(岡崎)
	10月11日(水)	12:15～13:00 18:45～20:00	墓じまい	(講師) ニチリョク(改葬事業部)
	10月18日(水)	12:15～13:00 18:45～20:00	おひとり様～今からできる準備～	(講師) ニチリョク(三浦)
	10月25日(水)	12:15～13:00 18:45～20:00	想いを形に～これから終活を始める方へ～	(講師) ニチリョク(永田)

その他 10～12月のカルチャーイベント・相談会・11月以降のセミナーは別紙同梱のチラシをご確認ください。

ニチリョクの講師陣

経験豊富な講師陣が実体験にもとづき
お役に立つ情報をご提供いたします。



尾上 正幸



村山 直輝



三浦 理砂

俳優・カタリカ金田賢一と音楽家・丸尾めぐみがお届けする朗読と音楽のユニット

朗読三昧@威徳寺

演目:『もしも8歳のこどもが
大統領に選ばれたら』他

日時 10月25日(水)・開場 18:00・開演 18:30
会場: 赤坂不動尊威徳寺・入場料: 3000円(要予約)



朗読 金田 賢一
音楽 丸尾 めぐみ

さくら倶楽部

あおい倶楽部

高齢化社会を元気に過ごすためのコミュニケーション&情報誌

- 01 ニチリョクの終活通信 ~相続対策に活用できる生命保険~
- 02 CSO 島耕作×代表取締役社長 杉本卓士
トツ対談
- 04 **終活 島耕作** 株式会社ニチリョクCSO
(Chief「島耕作」)
- 05 心を伝えるオリジナル会葬礼状
- 06 ニチリョクのシニアライフサポート
お話聞くら専門家 成年後見制度
- 07 ニチリョクのカルチャーイベントレポート・セミナーレポート
- 08 神が集う神社巡り
東京都青梅市 武蔵御嶽神社
- 10 ニチリョクアドバイザー 金田賢一の対談
あんな話・こんな話 ゲスト:井上 あずみさん
- 12 **広告** みどり生命保険 ~85歳まで入れる保険~
- 13 終活映画コラム 尾上正幸の心に沁みる終活映画作品紹介
「私のちいさなお葬式」配給:エスパース・サロウ
- 14 ニチリョク広場
10月 終活セミナースケジュール

2024年ニチリョクカレンダーお申し込みのご案内

ご好評いただいております当社カレンダーは、さくら倶楽部・あおい倶楽部にご入会された方のみへの進呈とさせていただきます。なお、無料頒布は、お申し込みをいただいたさくら倶楽部・あおい倶楽部の方に一部とさせていただきますので、予めご了承ください。

応募締切日:令和5年10月20日(金)まで

カレンダーのお申し込みは、お電話0120-300-100または、以下のQRコードでも受け付けておりますので、皆様からのお申し込み、お待ちしております。

(株)ニチリョクマーケティング本部 さくら倶楽部・あおい倶楽部 事務局



今回の表紙画像 ゲスト:井上あずみさん×金田賢一さん



さくら倶楽部をご覧の皆様へ

CSO 島耕作さんが今号から登場しますので、彼の活動にもご注目してください。そして、ニチリョクアドバイザー活動の一環として開催している、感徳寺赤坂一ツ木霊苑での訪談三昧へのご参加をお待ち申し上げます。また、対談収録映像もぜひご覧ください。 ニチリョクアドバイザー 金田賢一

衣装提供:YBC横浜ベイブリッジクラブ
撮影地:感徳寺 赤坂一ツ木霊苑



シニアライフサポート全国一 東京証券取引所スタンダード市場上場
株式会社ニチリョク

〒103-0028 東京都中央区八重洲1-7-20 八重洲口会館8階
TEL 03-6454-7143 FAX 03-6271-8918 <https://www.nichiryoku.co.jp/>

Vol.9
2023. 秋

ニチリョクの終活通信

~相続対策に活用できる生命保険~

保険会社の一時払い型商品をフル活用

保険会社は、毎月お金を積み立てて万が一のときに備える役割だけでなく、一括して預けてもらったお金を運用、相続などに備える役割も担っています。今回は、この相続という点で活用度の高い保険をいくつか紹介していきます。

例えば一般的に「一時払い終身保険」と呼ばれる商品は、300万円程度からまとめてお金を預けることができます。契約期間は10年、契約時によって異なる積立利率が決められていることが多いですが、これが銀行にお金を預けておくよりかなりお得。加えて、毎年お祝い金のようなものももらえます。このお金は都度使ってしまった方がいいですし、使わずに貯めておいて、契約が終了する10年後に最初に預けていたお金に上乗せ、預け入れ金額をアップして契約を継続することも可能です。

もう一つ、タイプの異なる「一時払い終身保険」もあります。こちらは先の保険で支払われるお祝い金の代わりに、契約後3年程度経つと介護保険がつくというものです。将来の相続に備える介護が必要になったときに活用できるのがメリットです。

どちらの保険も契約者の名義変更可能ですから、例えば契

約を結んだ後、数年経ったらお子さんなど相続させたい相手に名義を変えれば、リレー形式で保険を引き継ぐことができます。

気になるのは契約時の積立利率ですが、これは常に変動するもの。できれば利率の高いときに契約したいところですが、こればかりは予測ができません。それなら、自分で納得できる利率のときに契約してしまうのがいいのではないかと思います。

ご自身の、ご家族のこれからを考えて

人生100年時代と言われる今、お金をどう残すかは大きな関心事。そして、相続を考えておられる高齢者の方は、多くが「子ども、あるいは孫に現金を渡したくない」とおっしゃっています。なぜなら、現金だとすぐに使ってしまうこともあり得ますし、それを当てにした生活設計をされては困るから。そのため「保険」という形でお金を相続させることが、現在とても注目されているのです。

ニチリョクでは、遅くとも70歳くらいが最後の保険の見直しの時期とお伝えしています。保険をうまく使えばお金の利用の幅も広がっていきますから、ぜひそのお手伝いをさせて

年齢を重ねていくごとに、気になってくるのが相続の問題です。それを解決に導くのは、まず手持ちの資産を短期(日常的に使うお金)、中期(将来的な自宅のリフォームなどの資金)、長期(相続)に分けること。その後、それぞれの預け先を考えていくのです。特に長期的に保持するお金は、銀行ではなく保険会社に預けるといふ方法もあります。今回は、長期的な相続対策にもなり、介護保険や資産運用にもなる商品をご紹介します。

頂ければと思います。

今回ご紹介した保険に興味を持たれた方、あるいは生前贈与を考えている方、また、現在加入の保険の確認だけでも、ニチリョクお客様相談窓口にご連絡しご相談ください。今回ご紹介した以外にもさまざまな商品を用意していますので、お一人おひとりに最適なものを案内できます。この機会に「終活の一部としての保険」を意識していただいて、「より良いこれから」を皆さまと一緒に考えていきたいと思います。

(マーケティング本部終活営業部 三浦理紗)



心を伝える

オリジナル会葬礼状

妻への感謝を胸に夫が作成した会葬礼状です。

故人様を偲び、
温もりを感じるメッセージや
家族への感謝の気持ちを
生前に作成してみませんか。

一緒になれて幸せでした 本当ありがとうございます

通学列車に揺られながら、私はいつも可愛らしい、あの子を探していました。

こちらの視線に気付いてか、はたまた同じような気持ちでいたのか、時折目が合った際には、隣の人にも鼓動が聞こえてしまうんじゃないかと思うほど胸が高鳴りました。

こちらからもその子から話し掛けることはなく月日が流れ、しかし、縁、というものは不思議なもので、私達は夫婦となりました。後に聞けば、妻も私に会えるのではと淡い期待を抱いて毎日列車に乗っていたと言うのですから人生とは面白いものです。

二人の娘にも恵まれて今では可愛い孫の成長が何よりの楽しみ、すっかりおじいちゃんとおばあちゃんになりました。

学生服に身を包んでいた可憐な姿も結婚したばかりの初々しい様子も、全てが大切な面影です。遠折治療のため闘病期間は長いものとなり辛い時もあったと思いますが、本当によく頑張りました。

ずっと隣にいてくれた妻に感謝。そして出会えた奇跡にも改めて感謝しています。

妻と実り多き時間を分かち合ってくれた皆様へ、家族一同深く感謝を申し上げます

本日はご多用中にもかかわらずご会葬頂き、誠にありがとうございます。ございました。

略儀ながら書状にて謹んでお礼申し上げます。

心からの
感謝をこめて

会葬礼状のお問い合わせ・ご注文は、ニチリョクお客様相談室で承ります。
お気軽にご相談ください。【お問い合わせ】(09:00~17:00) 0120-300-100

あなただけの家族葬を、ニチリョクのお葬式で

「自分の葬儀は、親しい人だけで執り行って欲しい」と考える人が増えています。近しい人だけが参列する家族葬だからこそ、自分らしさを表現して、参列者への感謝の気持ちを伝える良い機会です。ニチリョクでは、お客様一人ひとりの「自分らしさ」を表現した家族葬と一緒に考えてまいります。

事前相談・お見積りは無料です。まずはお気軽にお問い合わせください。

株式会社ニチリョク お客様相談室 0120-300-100



終活 島耕作

株式会社ニチリョクCSO
(chief「終活」officer)

Q. 家族葬にしようと思っているのだが...?



A. 故人には自分の知らない交友関係があるかもしれないので、元気なうちに人付き合いについて聞いておいては。

皆様の終活に関する疑問・質問にCSO 島耕作がお答えします。

ご応募いただいたご相談が4コマ漫画に採用された方には
Amazonギフト5,000円分を差し上げます。
こちらのQRコードからご応募ください。▶▶▶



社会をよくする企業
応援プロジェクト
ニチリョクCSO

「社会をよくする企業応援プロジェクト」
公式アンバサダー 島耕作
©ニチリョクCSO





終活セミナー

「自分をものかたる 読まれる自分史のコツとポイント」

「自分の人生には大した事件は起きていないので、果たして形になるのかしら」と一抹の不安をいだきつつ、このセミナーに参加しました。

セミナーの前半は、「マッピング」という、思い出の場所を絵地図を描くワークにあてられ、私は自宅から小学校までの道のりを描くことに。紙を前に記憶をたどってみると、近所は固地だらけだったこと、固地のうちの1つは日産自動車の独身寮で、昼間には人の出入りがなく寂しいと思っていたこと、ある夏の日に

そこで催された夏祭りに遊びに行ったこと、雨の日の下校時に通学路の途中にある公園の階段から水が滝のように流れ落ちているのを見つけて、長靴で上ったり下りたりしたことなど、些細ながら沢山のことが脳裏に甦ってきました。

マッピングの時間は20分間。絵地図からは程遠いところで終わってしまった私ですが、それでも小学校に通っていた日々を懐かしく思いながら振り返れました。

講師の河野初江氏曰く、「自分史はいきなり文章を書くのではなく、友人や恩師に会いに行ったり、過去に暮らした町を訪れたりしながら素材を集めて、回想をしながら進めていくもの」、「読み手も心も使って作るもの」なのだそう。

日々を過ごしていると、なかなか人生を振り返ることはありませんが、だからこそ自分史づくりを通じて過去の記憶をたどることで、人生への気づきやこれからへの展望も見えてくると思います。

まずはこの自分史づくりのプロセスの最初の一步として、このセミナーに参加してみたいかながらうか？



終活フェアレポート

7月9日(日)ラステル久保山(横浜西区)にて、ニチリョクの終活フェアが開催されました。

当日は雨天だったにもかかわらず、大勢のお客様にお越しいただきました。各セミナーには予約された人数より多くのお客様にご参加いただき、受付のスタッフはもろもろ、講師を務めていただいた先生方も喜んでいらっしやいました。

『終活café』では土曜の先生やファイナンシャルプランナー、お墓、葬祭ディレクターなどの専門家を各テーブルに配置し、ご来場いただいたお客様はcaféでお茶を飲みながらお気軽にご相談できるコーナーを設けました。

お好きなブースに着席していただき、興味ある分野の話を聞いたり、次のセミナーまでの時間をくつろいでいる方や真剣にメモを取りながら相談される方など様々な様子が見られました。

また、別館では、お楽しみコーナーとして、別館を使った健康体操教室や実物の生花祭壇を展示した模擬葬儀、お坊さんを招いてのおしゃべり会などを開催しました。

コロナウィルスの影響で久しぶりにご参加いただいたご夫婦からも、「久しぶりに参加できて楽しかった」と、うれしい言葉をいただきました。

本館入り口で行ったお花の苗の販売も雨の降る中、多くのお客様に立ち寄っていただき大変ご好評いただきました。当日の売上金は全額「日本財団災害復興支援特別基金」に寄付いたします。

「終活に興味はあるものの何から始めていいのかわからない」という方や、事前にちょっと知識を持っておきたいなど様々なお客様にお役に立てる場として、これからも工夫していきたいと思っております。

次回の終活フェアは10月9日(月)会場をラステル久保山にて予定しております。

お話を
聞くなり

専門家

司法書士・行政書士 井上 真之
神奈川県大和市生まれ。明治大学法学部を卒業後、若手25歳で司法書士法人を設立する。現在は、国内最大級の相続・遺言の専門家集団「NCPグループ」のグループ代表として活動中。

認知症になったときの
ために後見制度を
理解しておきましょう

【認知症予備軍は約400万人】

長寿大国である日本は、世界トップクラスの認知症大国でもあります。現在「認知症予備軍」と呼ばれる軽度認知障害がある方は約400万人。既に発症している方(約630万人)を加えると、1000万人を超える方に認知症が関係していることになります。

65歳以上の人口は3640万人ですから、高齢者の31.4人に1名は認知の症状が出ていることとなります。この数字を見ると、誰もが認知を発症する可能性があると言えるでしょう。

65歳以上高齢者人口 3,640万人



※MCI(Mild Cognitive Impairment)→軽度認知障害

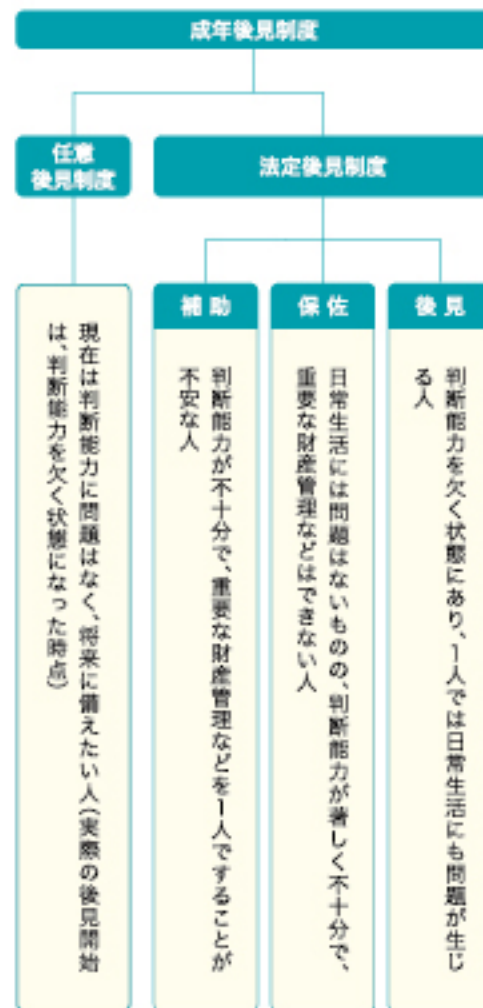
【認知症になったらどうなる?】

認知症などで「正常な判断ができない」と認定されてしまった場合、日常生活に支障をきたすのはもちろん、以下のようなこともできなくなってしまいます。

- 自宅を売却する
- 預貯金を引き出す、振り込む
- 遺言書を作成する
- 自宅の新築、改装、大規模修繕
- 生前贈与をする
- 遺産分割協議に参加する

衣食住の生活費を引き出すこともできなくなってしまうので、当面の生活費は親族が肩代わりして支払うことも必要となります。自宅の売却などで資金を捻出し老人ホームに入所する方も多いですが、そのようなこともできなくなってしまう。自宅を担保に銀行からお金を借りるとか、自宅を人に貸すこともできないので、まとまった資金を捻出するのが難しい状況に置かれてしまいます。

成年後見制度のしくみ



【成年後見制度とは】

判断能力が不十分になった人のために、国は成年後見制度を設けています。成年後見制度は、既に認知症などが発症して正常な判断ができない状態になっている場合に活用する「法定後見制度」と、判断能力に問題がない方が将来に備えて事前に後見契約をしておく「任意後見制度」の2つに分かれます。

既に判断能力がない方が法定後見制度の後見を利用したい場合は、親族等の利害関係者が本人の住所を管轄する家庭裁判所に申し立てをする必要があります。この場合、本人を「成年後見人」、後見する者を「成年後見人」と呼びます。家庭裁判所の審理を経て成年後見人が選任されると、その者は成年後見人の法定代理人としてあらゆる法律行為を代理することになります。資産全般を管理することになるので、預貯金の引き出しもできますし、(家賃の許可を条件として)自宅の売却もできます。メリットばかりの制度に見えますが、それなりにデメリットやリスクもあるので、実際に利用される際は事前に専門家や管轄の家庭裁判所に相談ください。



本殿狛犬（ニホンオオカミ）からも読み取れるオオカミ信仰。そこからの「おいぬ様」信仰によって、愛犬の健康などを願うご祈禱を受ける人は多い



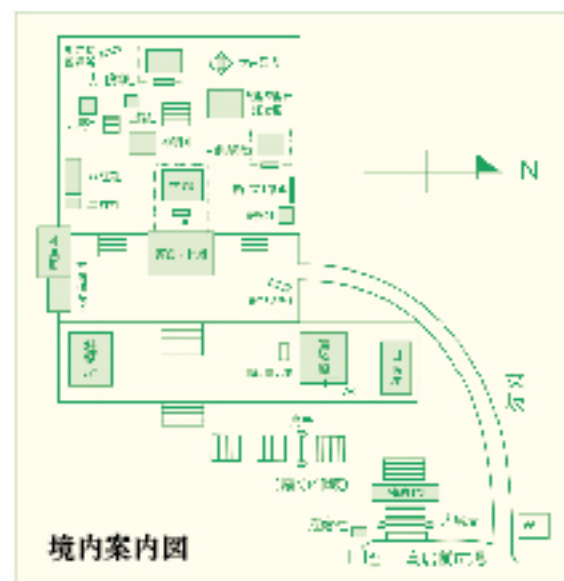
春季・秋季大祭では、古式にのっとった儀式が厳かに斎行される



お札をはじめ、「おいぬ様」の姿が描かれた授与品が人気。愛犬につけられるお守りも



武蔵御嶽神社



境内案内図

武蔵御嶽神社 アクセス

●公共交通機関で

JR 中央線または JR 南武線で JR 立川駅→JR 青柳駅→JR 御嶽駅→西東京バスまたは多摩バスでケーブル下→御嶽登山鉄道ケーブルカー→滝本駅→御嶽山駅→徒歩 25 分で武蔵御嶽神社

●お車で

高速中央道八王子 IC 第 2 出口→国道 411 号線を青柳方面へ。または圏央道青柳 IC より国道 411 号線を奥多摩方面へ→御嶽登山鉄道ケーブルカー→滝本駅（付近に駐車場あり）→御嶽山駅→徒歩 25 分で武蔵御嶽神社



境内奥にある大口真神社は、神族をお助けしたオオカミを祀る



神社に続く階段の周辺も自然に溢れ、清々しさを感じさせてくれる

御嶽山（標高 929 m）の山頂に位置する武蔵御嶽神社。境内には本殿・拝殿以外にも、数々のお社が点在しています。豊かな自然に囲まれたこの神社は、愛犬を連れてのお参りも可能（立ち入り禁止区域あり）。ご自身だけでなく、愛犬のご祈禱もお願いできます。

東京都青柳市、御嶽山山頂にあることから、広く関東を見渡せ、特に東京の街をお守りしていると言われる武蔵御嶽神社。盗難除け、魔除け、豊作の神さまが祀られる場所として、長く信仰を集めてきました。

この神社では稲麻智命を主祭神とし、大己貴命、少彦名命、廣國押武金日命が本殿にお祀りされており、奥宮には日本武尊がお祀りされています。

境内に入ると、すぐに目を引くのが鮮やかな朱色で彩られた幣殿・拝殿です。また、それに続く本殿も見事な造り。本殿前には狛犬が鎮座していますが、これは実はニホンオオカミを象ったもの。神話の時代に端を発する、オオカミ信仰の流れを汲んでいるのです。神族に吉兆をもたらしたオオカミは大口真神として御嶽山に留まり、魔物を退治することが課せられました。それがやがて執しやすいう「おいぬ様」へと呼称が変わり、現在まで信仰が続いてきたのです。

また、武蔵御嶽神社の特徴の一つとも言えるのが、時代とともに日本各地から

姿を消していった、人々と神社を信仰によって結びつける役割を担う「御師」と呼ばれる存在が、いまだに活動していること。現在は「御師」と「神主」を兼務していますが、そのような位置にある人が残って神社に奉仕しているのは、ここだけとされています。

境内を巡ったあとに、ぜひ訪れてほしいのが宝物殿。1階では通年企画展を開催していますし、2階には国宝「赤糸威鎧」（金覆輪円文螺鈿鎧）をはじめとして、数多くの重要文化財が展示されています。先に述べたようにオオカミ信仰が「おいぬ様」信仰へと移り変わっていった様子もわかるので、神社についてより深く知る機会になるでしょう。神楽殿ではオオカミをテーマとした創作展示も行われており、これも見逃すことができません。

さらに神社ではお神楽の一般公開、地元観光協会主催のイベントなどを実施。このことから、多くの人と神社のつながりがいまだに深いことが見て取れます。チャンスがあれば、これらの催しを訪れてみるのもいいでしょう。

※行事・イベント等の詳細については公式サイトを確認

金田賢一の対談

あんな話・こんな話



対談

井上あずみさん

あんな話・こんな話

井上 あずみさん

1983年歌手としてデビュー。1986年スタジオジブリ宮崎駿監督作品に披露。主題歌・イメージソング・テーマソングを数多く歌い、ファミリーソングになくはない存在として幅広い世代に支持を受ける。2015年から海外公演にも積極的に取り組む。2023年歌手デビュー40周年を迎えた。



金田 賢一さん

俳優・実業家。1961年生まれ。父は不世出のプロ野球選手・金田正一さん。母は元タカラジェンヌ・雅章子さん。映画やテレビに多数出演。音楽家・丸尾めぐみさんと「朗読三昧」というユニットを組んで朗読に力をいれている。



ニチリョクアドバイザーの金田賢一さんが、さまざまなゲストを迎えて家族のこと、普段の生活で心掛けていること、お墓のことなど金田さんならではの多様な視点で楽しいトークをするコーナー。今回は、友人を通じて知り合い、ご近所でもあるファミリーソング歌手の井上あずみさんをゲストにお招きし、芸能生活40年を振り返りながら、対談が実現しました。

金田さん 皆さん。こんにちはニチリョクのアドバイザー金田賢一です。この番組は、各界の著名人の方に若い頃の話、これからの事、いろいろお話を伺っていく「金田賢一のあんな話こんな話」と言うことで、今回のゲストは、今年デビュー40周年をお迎えになりました、アニメ界の歌姫井上あずみさんです。どうぞよろしくお願いたします。

井上さん よろしくお願いたします。

金田さん 40年？

井上さん はい。40年です。

金田さん デビュー40年。最初、何でした？

井上さん 売れないアイドル歌手です。アハハ！3年間やらせていただいて、その3年後に、37年前ですが、天空の城ラピュタ「君をのせて」のオーディションがあって、そこからスタジオジブリさんの作品を歌うようになったんです。

金田さん もう、ラピュタ37年？

井上さん 37年前です。はい。

スタジオジブリ作品が中国全土で公開

金田さん 直近の話から伺うと、中国へ行っていたのですか？

井上さん はい。そうです。6月から映画「天空の城ラピュタ」が中国全土でロードショーされています。

金田さん 今？

井上さん 今ですね。ちょっと前は、コロナ前かな？「となりのトトロ」をやっていた。それで次は「千と千尋の神隠し」があって、そしてコロナになってしまったので、ちょっと間が空いて「天空の城ラピュタ」が今、上映されていますね。

金田さん なるほどね。中国では、普通に日本のアニメ作品が上映できるの？

井上さん そうですね。今までは、どちらかと言うと映画の上映でなかったように、ジブリさんもいろいろOK出したのではないかと思います。あと中国は、映画上映される前からDVDだとか、いろいろあるので皆さんジブリ作品を観ていたの、それが大きな映画、家族で鑑賞できるということ、ロードショーが決定されたみたいですね。

金田さん どんな感じですか？中国でのあずみさんたちの歌

今思えば「上手い、上手い」って言ってくれたのは、ニコニコして歌っていた、あの姿が可愛かったのだから。

この他にも、ゲストが多数の歌番組オーディションに応募して優勝賞品をゲットした「あんな話」やジブリ作品のオーディションからレコーディングまでの貴重な「こんな話」等が動画に収録されています。楽しい対談動画をお楽しみください。この内容は、2023年6月に収録された対談です。

とか？

井上さん すごい人気ありますね。トトロは何猫だったかな？

影の声（マネージャーさん） ロンマオ。ロンは猫、マオは猫です。

金田さん 影の声が今、アハハ！

井上さん アハハ！ロンマオと言います。

金田さん そうなんだ。まあ、このようなネット時代、多少、中国は不便だとは言え、ネットでもっと前からみんな聴いているだろうし、ものすごい人気。

子供の頃から歌手に憧れて

金田さん 同期には、どんな人たちがいました？

井上さん 森尾由美ちゃんとか。後は、武田久美子さん、松本明子ちゃん、いとうまい子さん、みんな今、活躍している人も多いんですよ。多いんですけど、ただ歌手だとかって言う形で残っている人は、あんまりいなくて。

金田さん 確かに。

井上さん そうなんです。タレントさんとか女優さんみたいな形で頑張っている方が多いんですけど。

金田さん そうか、いとうまい子さん同期なんだ。ドラマ一緒にやった事あるよ。

井上さん そうなんです。何のドラマですか？

金田さん 恋人役をさせてもらいましたよ。

井上さん えー可愛かったんですね。

金田さん 「少女が大人になる時その細き道」って言うドラマなんだけど、あずみさん自身は、もう子供の頃から歌手になリたかったの？マイク持って遊んだら？

井上さん はい。私、バス停でちっちゃい時から、♪忘れられないの♪忘れられないの♪ピンキーとキラーズを帽子がないのに、帽子を持ったフリをして、振り付けしながらバス停でバスを待っていた子だったらしいです。

金田さん バス停って、ところが本場にトトロっぽいよね。

井上さん 石川県の金沢出身。あの当時、金沢に住んでいたのですが、近くに電車も通ってないし、本当に交通手段は、バスだけなんです。そこで、ベンチに座って、お母さんと一緒に



バスを待っているながら歌を。そうすると、おばあちゃんとかおじいちゃんか「うまいね」って言ってさくさく拍手してくれて。だからいつも、ニコニコしていた。私歌が上手いんだ！頑張るーじゃあ、私、絶対歌手になるって、あの時から思っていましたね。

金田さん でも、実現したからね。

井上さん ただね。あの小学校3年から4年生の時、通信簿についてあるじゃないですか。通信簿の音楽だけ何も付いていなかったんですよ。

金田さん なんて？

井上さん それで、聞いたんですよ。「先生、私音楽大好きだし、いつも大きな声で歌っているじゃないですか、なんで何も付いていないんですか？」って聞いた。

井上さん 「あなたね、とっても音楽が好きなのは、わかるんだけど、ちよっと音が外れているのよ」って言われて、「えー」とか思って、私絶対に歌上手いものだと思ってたので、そうして考えてみたら、父も母も本当に音をいつも外して歌っていたんですよ。

それで、上手くなりたいなと思って、地元の合唱団に入ったんです。それが小学校4年生だった。そこで一応、慶式とか音をピアノの鍵盤に合わせて、音に合わせて歌うだとか、そういうことを教えてもらって、ちゃんと音が取れるようになって、

さくら倶楽部会員限定
読者プレゼント



井上あずみさんサイン色紙 10名様

応募方法：はがき、または、こちらのQRコードから応募ください。
応募締切：令和5年10月31日（火）



対談動画をご覧になれます。
下記のQRコードからアクセスしていただくと、対談動画をご覧になれます。ぜひ対談映像のご視聴をお願い致します。



朗読会情報

朗読三昧 赤坂不動尊公演
令和5年10月25日（水）18:30 開演

※詳しくは、お客席和紙館までお問い合わせください。

私のちいさなお葬式

■配給・宣伝: エスペース・サロウ ■公式HP: <https://osoushiki.espace-sarou.com>
監督: ウラジーミル・コット 脚本: ドミトリー・ランヂヒン
出演: マリーナ・ネヨロワ、アリーサ・フレインドリフ、エヴゲーニャ・ミローノフ、
ナタリヤ・スルコワ、セルゲイ・ブスケパリス 他
公開2019年(本作製作年2017年)
ロシア/ロシア語/アメリカンビスタ/カラー/5.1ch/100分



© OOO«KinoKlaster» 2017r.

自分の想いを隣人に伝える際のドタバタは、この映画を面白くする重要なシーンです。誰かと話ができることの大切さを感じます。話すことで、思いのほか互いの信頼し合っていたことを知ります。隣人からのメールで、息子は母親が考えていたことを知り届けます。ここで、息子としての関わりを犠牲にして仕事に励む今の自分があるのだと悟るのです。エレナは原動力のうひつに、「オレナは仕事で忙しくしている」という言葉があります。実を言うとこの言葉は、さまざまな言い訳に通用する万能キーワードでありながら、最も相手を傷

誰かと話ができることの大切さ

「終活」という言葉ができた当初は、「終い支度」と捉えていた時期がありました。家族に負担をかけない賢い葬儀とか、財産の円滑な相続など、持ち物の整理に力点が置かれた終活が多かったようです。でも実は、これらは終活を続けていくエネルギーにはなりにくい。しかし、エレナの場合は違いました。本当に自分らしい葬儀を作ることこだわったのです。息子のオレナには絶対に迷惑をかけないことを第一に考え、特に通夜の振る舞いや棺の選択、自らの死化粧についてもこだわります。考えられる問題の全てを、自分で決めて進もうとしたのです。でも、あらゆる万全を期して、さて進こうかというときに大きな誤算に気が付きます。自分自身の進み方では、具体的に考えられていなかったのです。自らの命を絶つという勇気(?)までには至らなかったのが、面白おかしく、またはほえましくもあります。

お葬式までは準備したけれど

「終活」という言葉ができた当初は、「終い支度」と捉えていた時期がありました。家族に負担をかけない賢い葬儀とか、財産の円滑な相続など、持ち物の整理に力点が置かれた終活が多かったようです。でも実は、これらは終活を続けていくエネルギーにはなりにくい。しかし、エレナの場合は違いました。本当に自分らしい葬儀を作ることこだわったのです。息子のオレナには絶対に迷惑をかけないことを第一に考え、特に通夜の振る舞いや棺の選択、自らの死化粧についてもこだわります。考えられる問題の全てを、自分で決めて進もうとしたのです。でも、あらゆる万全を期して、さて進こうかというときに大きな誤算に気が付きます。自分自身の進み方では、具体的に考えられていなかったのです。自らの命を絶つという勇気(?)までには至らなかったのが、面白おかしく、またはほえましくもあります。

主人公エレナの心を解くのがこの映画の楽しみ方。そして行動力の原点はどこにあるか、ドラマはどのように進んでゆくのかがこの映画の見所。何だか不思議な気持ちにさせてくれた映画でした。

故人を離れる若者たちと故郷に残る親たち

目まぐるしく変わるエレナの表情、教師という存在に対する村の人々の敬意などを通じ、映画の舞台である田舎風景がとてもマッチしています。村では当たり前のように、若者は仕事を求めて都会へと移り住みます。オレナも例外ではなく、家を出て5年も帰って来ません。それでもエレナは、息子の活躍を心から嬉しく感じているのです。そうと分かっているが、今の人生でオレナとの関わり方が少し変化することを求めたのかもしれません。ロシアの映画でありながら、日本の葬文化や現代に伝えた暮らしの変化など、傾きながら楽しめる映画でもありました。幾度となく流れるBGM「恋のバカンス」が懐かしさ、この映画をただ寂しいものにはしない効果ももたらしたかもしれません。

尾上正幸

終活映画ナビゲーター、自分史終活活用アドバイザー
株式会社ニチリョク常務取締役

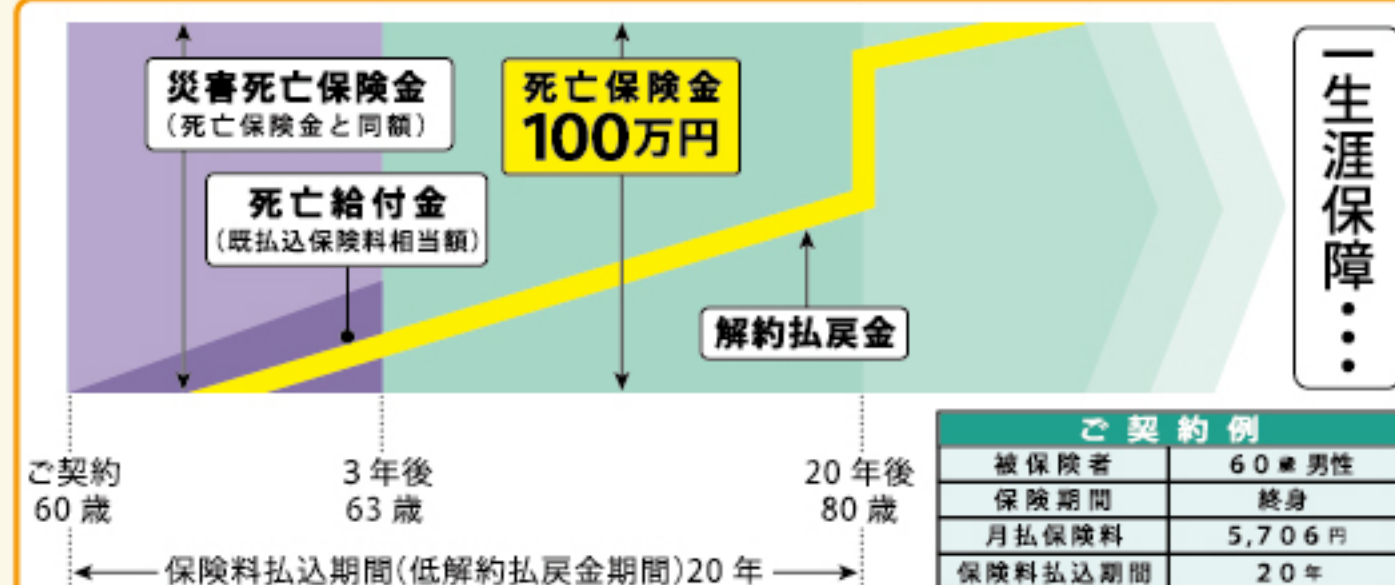


「私のちいさなお葬式」の物語
始まりは、医師による告知でした。元教師のエレナは、昔の教え子たちに囲まれて暮らしていましたが、隣人は思想も言葉遣いも正反對でしたが、良い友達でした。そんな毎日エレナにとって寂しい暮らしではありましたが、でも自分自身の病を知ることで、彼女の終活、つまりお葬式の準備が始まるのです。しかも、この先どう生きて、どう終えるのか?ではなく、どうやって葬儀を執り行うのか?。すべてを終えておくことが大事だと決意し、唯一の家族である息子のオレナに迷惑がからないようにと奔走します。

ニチリョクがみどり生命の保険をご案内させていただきます。

みどり生命 6つのポイント

- 1 加入意思があれば、健康状態にかかわらず申し込みます。
通院中・治療中・入院歴・大きな手術の前後でもお申し込みいただけます。
- 2 告知書や医師の診査は要りません。
手続きはとても簡単です。
- 3 割安な保険料で保障を確保できます。
保険料払込期間中の解約払戻金を低く抑えることで、その分保険料を割安にしています。しかも、保険料は払込満了まで変わりません。
- 4 払込満了後も一生涯保障が継続します。
保障が一生涯(終身)続くので安心です。
- 5 解約したときは解約払戻金をお支払いします。
ただし、ご契約後短期間で解約した場合は全くないか、あってもごくわずかです。



- 6 みどり生命からニチリョクへ葬儀代をお支払いします。
「ご葬儀費用充当サービス」はご契約時にお決めいただく必要はなく、保険金支払事由が発生した際に死亡保険金受取人さまがお決めいただくものです。また従来通り死亡保険金受取人さまへお支払いする方法もございます。

ご葬儀費用充当サービス



※みどり生命からラステル新横浜へ直接葬儀代をお支払いしますので、お客様のお立替が必要ありません。

ラステル新横浜 〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜2丁目15-19 ☎0120-300-100

あなたの終活何ですか

今回のテーマ「終活」

1. あなたはどのような終活を行いましたか？(行う予定ですか？)
私は今、着物の整理をしています。母から譲り受けた物、自分のお気に入り
の物を洋服にリフォームしてもらっています。
横濱市 牧野信子様
 2. 何をきっかけに終活を始めたか？
定年退職がきっかけ
両親の他界
海外旅行に出かける前に文章に残した。
名古屋市 佐藤淳一様
 3. 終活を行ってよかったことはありましたか？
終活をする事によって物の整理や必要ない物の処分がで
きました。
使えてなかった物に気づき、活用できた。気持ちが楽に
なった。
松戸市 織木謙次様
名古屋市 伊藤勉様
 4. どなたかと一緒に(相談しながら)行いましたか？
同居の長女と相談しながら実施。
妻と娘と相談しながら行いました。
横濱市 田中美加子様
久喜市 須之内豊様
- 次のテーマは「介護」です。
1. 介護費用は誰が負担していますか？
2. 利用している施設・サービスはどう選びましたか？
3. 介護で困ったこと、または困っていることは何ですか？
- 応募方法
- 投稿は、宛名台紙の応募ハガキか、アンケートサイトをお願い
します。掲載の方には感謝を送ります。右記QRコードから
アクセスできます。応募締切：令和5年10月31日(火)まで



ゆうゆう川柳塾

今回のお題「みどり」 多数のご応募ありがとうございました。

- 特選** 商品券 3000円
- みどり濃き青春の汗 甲子園
小池栄治様
- 温暖化により地球が危ない。だが、夏の「みどり」は元氣一
杯です。多くの「みどり」に触れたいものです。
小池さん、夏の甲子園は青春そのものの。胸の高鳴りを芝
生は感じている。赤石さん、大谷君のホームランは浮き
浮きさせる。小川さん、ウクライナの惨状、国旗が眩し
い。岡田さん、中七の「みどりの風」が素的です。入江さ
ん、赤ちゃんを覗き込むママほほえましい。石川さん、
やっと外せるマスク、長かった三年間。大枝さん、牧野万
太郎に見つけられた！大野さん、信号は青か緑かA
も悩む。白倉さん、地球の切なる願い。SDGsにもつな
がる。西田さん、コロナ明け、どこか旅行に行きたいもの。
選句 佐竹明吟
- 秀句** 商品券 2000円
- また今日もグリーンオーバー 大谷さん
赤石学様
- 戦地でもみどりの中に花は咲く
無人駅みどりの風に迎えられ
みどり児の瞳に映るママの顔
新緑にマスクはずして深呼吸
雑草がオレも緑と首長く
青信号A1迷う緑色
残したいみどりの大地 未来へと
どこへ行くみどりの窓口長い列
- 小川麻子様
岡田孝道様
入江令子様
石川福光様
大枝道子様
大野勝俊様
白倉美鈴様
西田公元様

次のお題は「空」です。

応募方法

川柳は、宛名台紙の応募ハガキにお書きの上、氏名等を記入して
お送りください。応募締切：令和5年10月31日(火)まで



先祖代々受け継いできたお墓を閉じる
「墓じまい」を検討する人が増えています
「墓じまい」とはお墓からご遺骨を取り出し、墓石を
撤去して更地に戻したのちに管理費へ返還すること
を言います。取り出したご遺骨はあらかじめ納骨先
を決めておく必要があり、近隣に新しいお墓を建て
るか永代供養墓や納骨堂、樹木葬、合祀墓など、ご
事情に合わせて納骨の方法を決めます。
先祖代々受け継がれてきたお墓を閉じることはご先
祖様に申し訳ないと思う方も多いようですが承継者
が不在になってしまったり放置され無縁墓になってし
まう可能性があります。ご先祖様を大切に思っている
からこそ「墓じまい」を検討されるのだと思います。

千葉県立雲雀園にお墓を持っていた
70代のお客様の体験談
一昨年前に妻が大病をし、毎月の墓掃除ができな
くなり「墓じまい」を検討しました。
お墓の引っ越し先として自宅からのアクセスが
良く、掃除が不要でお花やお線香の用意をしなく
てもいつでも気軽に参りができる室内の納骨
堂「同国陵苑」を選びました。
納骨堂を選んだのはひとり娘に負担をかけた
ないのも理由のひとつでした。
都立雲雀園は返還のために何度も雲雀園の管理事務
所と役所へ足を運び手続きをする必要があるの
ですが、手間のかかるお墓の返還手続きは行政書
士を紹介してもらいスムーズに行うことができ
ました。
「閉眼供養(魂抜き)」を行い、無事にお墓の撤去工
事も完了し、同様の遺骨を室内の納骨堂へ移すこ
とができて安心しました。
都内のアクセスがよい納骨堂にしたので自分た
ちがお墓に入ったら、娘や孫たちがよくよく
会いにきてくれるのでは、と思っています。
気力や体力があるうちに将来自分たちが入るお
墓を考えることは必要なことだと思います。

俳優・カタリカ金田賢一と音楽家・丸尾めぐみがお届けする朗読と音楽のユニット

朗読三昧@威徳寺

演目：『もしも8歳のこどもが大統領
に選ばれたら』他

日時 10月25日(水)・開場 18:00・開演 18:30
会場：赤坂不動尊威徳寺・入場料：3000円(要予約)

申し込み・予約受付 (9時~17時)

0120-300-100



夏号プレゼント
当選者

江藤潤さんサイン色紙

小笠原 利恵様(名古屋市) 黒川 緑様(横浜市)
石川 真由美様(横浜市) 安立 光弘様(名古屋市)
平山 進様(板橋区) 告 広子様(行田市)
鈴木 智美様(岐阜市) 上原 哲郎様(品川区)
久松 美幹様(横浜市) 石川 キミ様(板橋区)

門脇 和博様(板橋区) 本田 清様(横浜市) 猪俣 静子様(府中市)
菅野 勝様(板橋区) 上條 みどり様(横浜市) 福田 和久様(名古屋市)
山下 富好様(横浜市) 池田 圭子様(北区) 多田 慎一様(横浜市)
石井 由利様(荒川区) 佐藤 信夫様(幸手市) 五十嵐 忠夫様(白岡市)
山本 和子様(千代田区) 下保木 弥生様(名古屋市) 藤本 益久様(柏市)
佐藤 久子様(横浜市) 村尾 隆敏様(葛飾区) 原島 浩之様(西多摩郡)
阿部 幸信様(板橋区) 中木 亜由様(名古屋市)

QUOカード

ニチリョクのシニアライフサポート情報

2023年
4月1日
より 会員特典がかわりました

お客様にご満足いただけるよう、より充実した内容に変更いたしました。

首都圏版 会員特典一覧

各項目	倶楽部会員	さくら倶楽部	あおい倶楽部
入会金		30,000円	無料
年会費		無料	無料
積立金		無料	無料
葬儀	葬儀基本 構成	15%割引 (葬儀・葬具含む)	10%割引 (葬儀・葬具含む)
	白式場 使用料	10%割引	5%割引
	供花	ニチリョク社長名で 1基ご提供 5%割引 (ご遺族より事前にお知らせください)	---
	仏壇 (新築品のみ)	20%割引	10%割引
	仏具	20%割引	10%割引
	位牌	20%割引	10%割引
お墓 (ニチリョクの 墓場利用に限る)	子元供養 (ダイヤモンド等)	10%割引	5%割引
	お墓	一般墓所のみ 10%割引	一般墓所のみ 5%割引
	納骨堂	10%割引	5%割引
終活	相続・税務	無料相談	無料相談
	不動産	無料出張見積	無料出張見積
	信託 (遺言・相続)	無料相談	無料相談
	保険	無料相談	無料相談
	通言	無料相談	無料相談
その他	不用品処理 遺品整理	無料出張見積	無料出張見積
		ニチリョク会報誌お届け 3冊等まで特典利用可 各種セミナー・イベント 優先告知 エンディングノート プレゼント	ニチリョク会報誌お届け 3冊等まで特典利用可 各種セミナー・イベント 優先告知 エンディングノート プレゼント

名古屋版 会員特典一覧

各項目	倶楽部会員	さくら倶楽部	あおい倶楽部
入会金		30,000円	無料
年会費		無料	無料
積立金		無料	無料
葬儀	葬儀プラン から	最大約25%割引	10%割引
	供花	ニチリョク社長名で 1基ご提供 5%割引 (ご遺族より事前にお知らせください)	---
	仏壇 (新築品のみ)	20%割引	10%割引
	仏具	20%割引	10%割引
	位牌	20%割引	10%割引
	子元供養 (ダイヤモンド等)	10%割引	5%割引
お墓 (ニチリョクの 墓場利用に限る)	お墓	一般墓所のみ 10%割引	一般墓所のみ 5%割引
	納骨堂	10%割引	5%割引
	相続・税務	無料相談	無料相談
終活	不動産	無料出張見積	無料出張見積
	信託 (遺言・相続)	無料相談	無料相談
	保険	無料相談	無料相談
	通言	無料相談	無料相談
	不用品処理 遺品整理	無料出張見積	無料出張見積
その他		ニチリョク会報誌お届け 3冊等まで特典利用可 各種セミナー・イベント 優先告知 エンディングノート プレゼント	ニチリョク会報誌お届け 3冊等まで特典利用可 各種セミナー・イベント 優先告知 エンディングノート プレゼント

※名古屋地区は、特典内容が異なります。

ニチリョク

キャンペーン
終了のお知らせ

長らくご好評いただきました下記キャンペーン特典について、誠に勝手ながら
2023年12月31日をもって終了させていただく事になりましたのでご案内申し上げます。
これまでのご愛顧に深く感謝するとともに心より御礼申し上げます。

【愛彩花倶楽部会員様限定 ご葬儀供花一对無料贈呈券】

【愛彩花倶楽部会員様限定 生花祭壇料割引券】

家系樹®導入キャンペーン

【赤坂一ツ木陵苑ご購入者限定 葬儀10万円割引券】

※有料会員サービス「愛彩花倶楽部」は「さくら倶楽部」に名称を変更するとともにサービス内容を見直しました。
同時に、新しく無料会員サービス「あおい倶楽部」を設立いたしました。

皆様の終活に関する
疑問・質問をお寄せください。
CSO 島耕作が为您解答します。

ご応募いただいたご相談が4コマ漫画に採
用された方にはAmazonギフト5,000円分
を差し上げますので、皆様からのご応募おま
ちしております。こちらのQRコード
からご応募ください▶▶▶



前号アンケート「ペットに関する読者アンケート」	各質問で回答数の多かった答えとその割合をご紹介します。
Q1. ペット保険に現在加入されていますか？	①加入している 21.1% ②加入していない 78.9%
Q2. 飼っているペットが病気や怪我をして通院したことがあり、完治するまでに治療費はいくらぐらいかかりましたか？	A. ①2万円未満 36.0% ②5万円~10万円未満 26.0% ③10万円以上 20.0% ④2万円~5万円未満 18.0%
Q3. ペット保険の月額平均保険料支払額は、414.9円と2019年に行われた調査資料に掲載されています。補償内容割合70%にもよりますが、要出だと思われる保険料支払額を教えてください。	A. ①2万円 23.1% ②3万円 21.2% ③5万円 21.2%
Q4. ワンちゃん・ネコちゃんに共通する疾患(大分類単位)の保険請求割合の一番多い疾患を教えてください。	A. 正解①消化器疾患(正解率40.0%)
Q5. 大切なペットが0歳~6歳までに手術する確率は、約50%に達しているという統計データ調査により発表されていますが、異物誤食事故により手術をした場合の年間医療費の金額はいくらだと思われませんか？想定する金額を教えてください。	A. 正解①15万円(正解率27.3%)
Q6. 2020年の統計調査では、ワンちゃんの平均寿命は14.1歳、ネコちゃん14.4歳と発表されていますが、大別別の中で最も平均寿命が長いトイ・プードルの寿命は何歳？(正解だと思ふ番号を1つお選びください)	A. 正解①15歳(正解率27.3%)
Q7. 大切な家族のペットがシニアになり、こんなサービスがあったら利用したいと思いませんか？(利用したい番号をお選びください/複数回答可)	A. ①ペットのグルーブホーム 11.8% ②ペットのデイクアセンター 49.2% ③ペットの遺取りサービス 39.0%

ご回答いただき、ありがとうございました。